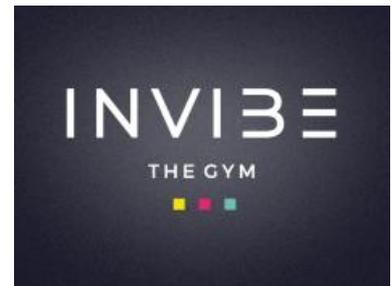


INVIBE FITNESS TIVOLI

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate PREMIUM Fitness & Wellness
- Modernstes Kraft- & Cardiotraining
- Functional Training
- Mehr als 200 Group Fitness Kurse pro Woche wie z.B. Yoga, Pilates, Spinning, Aerobic, HIIT Workouts, Gesunder Rücken uvm.
- Persönliche Betreuung und herzliches Ambiente
- FIT 100 Trainingsplan
- Fitnesscheck & Körperfettmessung
- INVIBE Trinkflasche und Elektrolyt Getränke Flat
- Wellness mit Sauna, Dampfbad und Solarium
- 365 Tage im Jahr geöffnet von 05-24 Uhr
- INVIBE App mit Members Club Vorteilen, Online Kursbuchung und Bonusprogramm
- 1 Abo 17 Studios! Trainieren und Wohlfühlen an den schönsten Orten Tirols!
- Gratis Parken an allen Standorten



ADRESSE

Stadionstraße 1
6020 Innsbruck
Österreich
<http://www.invibe.at>

FITXUND

IHR LEISTUNGSANGEBOT:

- **Paket 1:** 10 Einheiten Personaltraining
- oder
- **Paket 2:**
- 3 Monate betreutes Training,
- 2 Einheiten Divinia (Schmerzbehandlung oder Abnehmbooster)



ADRESSE

Bahnhofstrasse 19a
6830 Rankweil
Österreich
<http://www.fitxund.com>

JUST MOVE BY NIGI

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate Training während der gesamten Öffnungszeiten (täglich von 06.00 bis 21.00 Uhr)
- Beratungsgespräch und persönliche Begleitung bei den ersten 2 Trainingseinheiten inkl. Körperanalyse und individuellem Trainingsplan
- Persönliche Trainingsgespräche - Trainingsanalyse inkl. Adaptierung des Trainingsplans
- Trainerbetreuung zu den Beratungszeiten
- Funktionelles Training, Kraft- Beweglichkeitsparcour - für eine starke Muskulatur, Koordinationstraining
- Herz-Kreislauf („Cardio“) - für eine erhöhte Immunabwehr und ein kräftiges Herz
- Gymnastik, Gruppentraining und Outdoortraining - für mehr Koordination, Beweglichkeit und Spaß
- Ernährungsinformationen
- voll klimatisiert
- Gegen Aufpreis: Massage, PelviPower, EMP-Behandlungen, Recovery Boots, Bewegungstraining nach der Liebscher & Bracht Methode durch unsere zertifizierten Liebscher & Bracht Schmerztherapeutinnen
- Verwaltung, Trainingskarte, Chip (für Training und Schlüssel), Startpaket inklusive



ADRESSE

Gaswerkstraße 5
1210 Wien
Österreich
<http://just-move-by-nigi.at/>

LIFESTYLE KNITTELFELD

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate Mitgliedschaft
- Vitalplan Trainingsbegleitung für die gesamten 6 Monate
- 3 persönliche Trainereinheiten
- Rückengymnastik
- Beckenbodentraining
- Aerobic
- Tanzaerobic
- Dr. Wolf Rückentraining
- gezieltes Rückentraining
- eigener Trainingsbereich 50+
- eigener Kraftbereich
- spezielles Ausdauertraining
- Rad- Leistungssport



ADRESSE

Dr. Karl-Federhofer-Strasse 21
8720 Knittelfeld
Österreich
<http://lifestylebestfitness.com/>

SPORTCENTER REUTTE

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 4 Monate Training
- Inkludiert sind alle verschiedenen Trainingsbereiche der Fitnessfläche
- Inklusive Wellnessbereich
- Gesamter Kursbereich und die Getränke an der Trugge Station
- Termine für Messungen, neue Trainingspläne oder Fragen zum Training mit den Trainern sind ebenfalls inkludiert
- Nicht inkludiert ist Tennis und Squash



ADRESSE

Dir-Franz-Hosp Straße 1
6600 Reutte
Österreich
<http://www.sportcenter-reutte.at>

MEIN TRAINING GMUNDEN

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate Training
- Im Standort Gmunden oder Vorchdorf
- Inklusive Servicegebühr
- Gesundheitsorientiertes Training des Bewegungsapparates
- Professionelle Einweisung ins Training durch ein qualifiziertes Trainerteam (Sportwissenschaftler, Reha-Trainer, Fitnesstrainer, Trainer mit Ausbildung in Spiraldynamik)
- Individuelle Gestaltung des Trainingsplans
- Angenehme, ruhige und konzentrierte Trainingsatmosphäre
- Training an 365 Tagen im Jahr von 06.00 – 21.30 Uhr
- Inkludiert drei begleitete Trainings zum Einstieg sowie weitere regelmäßige von einem Trainer begleitete Trainings. Darüber hinaus können die Versicherungsnehmer zu Beginn und am Ende ihrer Mitgliedschaft jeweils eine Messung der Körperzusammensetzung und eine Messung des Gleichgewichts und der Reaktionsfähigkeit in Anspruch nehmen



ADRESSE

Bahnhofstraße 1
4810 Gmunden
Österreich
<http://www.mein-training.at>

Q-LOUNGE FITNESS & BEAUTY

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 12 Monate Training
- Vollständige Nutzung des Fitnessstudios
- Exklusive Einführung in den Milon Zirkel
- Professionelle Betreuung durch geschultes Personal
- Kostenfreier Zugang zu den Duschen
- Verfügbarkeit des Fitnessstudios von Montag bis Sonntag (06.00 - 24.00 Uhr) sowie an Sonn- und Feiertagen



ADRESSE

Fachmarktzentrum 9
7011 Siegendorf
Österreich
<http://www.q-lounge.eu>

FEELGOOD RANKWEIL

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 7 Monate Mitgliedschaft
- Einschulung und Probetraining (einmaliger Termin, Dauer ca. 1 Stunde)
- Starterpaket im Wert von rd. EUR 85,- mit Feelgood Handtuch, Feelgood Turnbeutel, Feelgood Trinkflasche und Zutritts-Chip



ADRESSE

Langgasse 114
6830 Rankweil
Österreich
<http://www.feelgood-dornbirn.at>

CLEVER FIT WIEN LEOPOLDSTADT

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 12 Monate Mitgliedschaft All In mit
- Ausdauertraining, Krafttraining, Power Plate, TRX
- Functional Training, Kurse, Zirkel
- Wellness, Solarium, Massageliege
- Service, Getränkeanlage, Duschen
- Trainingsmöglichkeit in ALLEN Clever Fit Studios



ADRESSE

Jakov-Lind-Straße 2
1020 Wien
Österreich
<https://www.clever-fit.com/de-AT/fitnessstudio/wien-leopoldstadt/>

MEIN TRAINING VORCHDORF

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate Training
- Im Standort Gmunden oder Vorchdorf
- Inklusive Servicegebühr
- Gesundheitsorientiertes Training des Bewegungsapparates
- Professionelle Einweisung ins Training durch ein qualifiziertes Trainerteam (Sportwissenschaftler, Reha-Trainer, Fitnesstrainer, Trainer mit Ausbildung in Spiraldynamik)
- Individuelle Gestaltung des Trainingsplans
- Angenehme, ruhige und konzentrierte Trainingsatmosphäre
- Training an 365 Tagen im Jahr von 06.00 - 21.30 Uhr
- Inkludiert drei begleitete Trainings zum Einstieg sowie weitere regelmäßige von einem Trainer begleitete Trainings. Darüber hinaus können die Versicherungsnehmer zu Beginn und am Ende ihrer Mitgliedschaft jeweils eine Messung der Körperzusammensetzung und eine Messung des Gleichgewichts und der Reaktionsfähigkeit in Anspruch nehmen



ADRESSE

Lambacherstraße 32
4655 Vorchdorf
Österreich
<http://www.mein-training.at>

ALFA SPORTSCLUB WIEN

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate Vollmitgliedschaft inklusive Aufnahmegebühr
- Fit-Check: Erstgespräch
- Geräteeinweisung
- 1 Einheit Personal Training inklusive Trainingsplanerstellung und Bio-Impedanz-Analyse
- Precor Cardiogeräte mit eigenem TV
- modernste Kraftgeräte
- eigener Damen Trainingsbereich
- Power Plate Training
- große Auswahl an Gruppenstunden: Yoga, Pilates, Iron Pump, Aqua Gym und vieles mehr
- Wellness & SPA Bereich



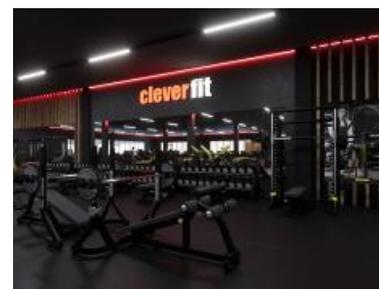
ADRESSE

Wehlstraße 291 / 2 / 5
1020 Wien
Österreich
<http://www.>

CLEVER FIT IMST

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 12 Monate Mitgliedschaft All In mit
- Ausdauertraining, Krafttraining, Power Plate, TRX
- Functional Training, Kurse, Zirkel
- Wellness, Solarium, Massageliege
- Service, Getränkeanlage, Duschen
- Trainingsmöglichkeit in ALLEN Clever Fit Studios



ADRESSE

Industriezone 24/1. OG
6460 Imst
Österreich
<https://www.clever-fit.com/de-AT/fitnessstudio/imst/>

VITA - DEIN STUDIO

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 14 EMS Einheiten
- Inklusive Startpaket



ADRESSE

Höttinger Au 24
6020 Innsbruck
Österreich
<http://www.vitadeinstudio.at>

MYGYM PRIME STRASSWALCHEN

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate Training
- Trainingsplanung & Gesundheits-Check
- 365 Tage geöffnet
- Training im gewählten Club
- EGYM Zirkel im MYGYM Prime Strasswalchen
- Ausdauerbereich
- Kraftbereich
- Functional Trainingsfläche
- Kursstunden
- Optional Buchbares Personal Training



ADRESSE

Köstendorferstraße 31
5204 Strasswalchen
Österreich
<http://www.mygym-prime.at/mygym-prime-strasswalchen>

CLEVER FIT WIEN LIESING

IHR LEISTUNGSANGEBOT / ERÖFFNUNG IM FEBRUAR 2025

- 12 Monate Mitgliedschaft All In mit
- Ausdauertraining, Krafttraining, Power Plate, TRX
- Functional Training, Kurse, Zirkel
- Wellness, Solarium, Massageliege
- Service, Getränkeanlage, Duschen
- Trainingsmöglichkeit in ALLEN Clever Fit Studios

ADRESSE

Breitenfurter Straße 233
Stiege 1/A101
1230 Wien
Österreich
<https://www.clever-fit.com/de-AT/fitnessstudio/wien-liesing/>

FEELGOOD DORNBIRN

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 7 Monate Mitgliedschaft
- Einschulung und Probetraining (einmaliger Termin, Dauer ca. 1 Stunde)
- Starterpaket im Wert von rd. EUR 85,- mit Feelgood Handtuch, Feelgood Turnbeutel, Feelgood Trinkflasche und Zutritts-Chip



ADRESSE

Am Kehlerpark 1
6850 Dornbirn
Österreich
<http://www.feelgood-dornbirn.at>

LAPAWS CROSS FIT

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 3 Monate Starter Paket:
- 2 Monate Standard Kurs (Erlernen der Grundlagen, Technikgrundlagen, Olympisches Gewichtheben und vieles mehr), 2x/ Woche Training
- 1 Monat 3x / Woche Training dannach endet das ABO für den Versicherten oder auf Wunsch:
- Variante 1: Abo für weitere 3 Monate für einen Preis von €150,00 pro Monat anstatt €160,00 oder
- Variante 2: Abo für weitere 9 Monate für einen Preis von €130,00 pro Monat anstatt €140,00
- Verrechnung erfolgt vor Ort mit dem Versicherten



ADRESSE

Schrofensteinstraße 7
6500 Landeck
Österreich
<http://www.la-paws.at>

FEELGOOD HALLEIN

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 7 Monate Mitgliedschaft
- Einschulung und Probetraining (einmaliger Termin, Dauer ca. 1 Stunde)
- Starterpaket im Wert von rd. EUR 85,- mit Feelgood Handtuch, Feelgood Turnbeutel, Feelgood Trinkflasche und Zutritts-Chip



ADRESSE

Davisstrasse 9
Tor 2, 3. Stock(mit Lift)
5400 Hallein
Österreich
<http://www.feelgood-hallein.at>

MRS. SPORTY ÖSTERREICH

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate individuelles Training mit dem Mrs.Sporty Trainingsprogramm **österreichweit in allen teilnehmenden Mrs. Sporty Clubs** und parallel dazu
- 6 Monate Online-Training mit dem neuen „Mrs.Sporty at Home“ – inklusive Ernährungstipps
- Persönliche Beratung zu ihrem individuellen & gesundheitlichen Ziel
- Inklusive Training für leichte & schlanke Beine mit der beliebten Lymphmassage durch die Normatec Recovery Boots
- Inklusive Verwaltung & Startpaket
- Geschenk: 1x Gutschein für eine Freundin für eine Anwendung ihrer Wahl



ADRESSE

Wipplingerstraße 21
und in Ihrer Nähe, Österreichweit
1010 Wien
Österreich
<http://www.mrssporty.at>

FITNESSGOESOFFICE

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- **I Personal Coaching:**
 - Ihr Coach betreut Sie persönlich, motiviert Sie und hilft Ihnen, Ihre Ziele zu erreichen (digitale Betreuung über Zoom, Beantwortung von Fragen per Mail oder WhatsApp)
 - Coaching-Einheit zu Beginn: persönliches Assessment, Analyse des Ist-Zustandes, Definition von Zielen, Zeitbudget und sportlichen Vorlieben (45 Minuten digital über Zoom)
 - 2., 3. und 4. Coaching-Einheit nach 1, 2 und 3 Monaten: Soll-Ist-Vergleich, Analyse der ersten Etappenziele, Tipps und Tricks für die tägliche Bewegungseinheit, um langfristig fit und gesund zu bleiben (20 Minuten über Zoom)
 - Abschlussbesprechung (30 Minuten über Zoom)
- **II. Prämium-Halbjahresmitgliedschaft für die digitale Plattform:**
 - Die digitale Plattform bietet viele Inhalte, die Sie auf Ihrem Weg zu einem gesunden Lebensstil begleiten.
 - Quartalsschwerpunkte zu den Themen Kraft/Ausdauer, Ernährung, Stress/Entspannung, Rückengesundheit
 - Videoserien mit Bewegungseinheiten für Einsteiger*innen und Fortgeschrittene, Entspannung, Neuromusik
 - Online-Live-Trainingseinheiten mit direkter Betreuung
 - Webinare zu interessanten Gesundheitsthemen
 - Blogartikel und Tipps für den gesunden Lebensstil
 - Für detaillierte Auskünfte stehen wir gerne zur Verfügung:
office@fitnessgoesoffice.com



ADRESSE

Brucknerstraße 2 / 6
1040 Wien
Österreich
<http://www.fitnessgoesoffice.com>

DAS MORITZ - MEDIZIN.TRAINING.THERAPIE

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- Individuelles Gesundheits-Training beim Riverside-Einkaufszentrum (2 Stunden kostenloses Parken, Zugang über Plaza-Ebene, gute öffentliche Verkehrsanbindung)
- 20 Trainingseinheiten á 60 Minuten nach sportwissenschaftlichem Plan
- Betreutes Training in Kleingruppen an gelenkschonenden Kraftgeräten mit Biofeedback
- Personalisierte Trainingskarte mit allen trainingsrelevanten Daten und Trainingseinstellungen
- Eigene Das-MORITZ Trainings-APP am Smartphone für Terminbuchungen und Trainingsanleitungen, Üben zusätzlich auch zuhause möglich
- Garderoben mit geräumigen Spinden, Duschen, Shampoo und Fön vor Ort
- Kostenloses Handtuch-Service für Ihr Training bei uns



ADRESSE

Breitenfurter Straße 372
D/9/26
1230 Wien
Österreich
<http://www.dasmoritz.net>

GATE 9 HEALTH CLUB

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 5 Monate Training während der gesamten Öffnungszeiten
- 2 Personal Trainer Stunden inklusive Trainingsplanerstellung
- Modernste Fitnessgeräte inklusive TV und Internet
- Ausdauer-, Kraft- und Functional-Training
- Umfangreiches Kursangebot: Yoga, HIIT, Core, Zumba u.v.m.
- Wellness-Bereich: Finnische Sauna & Bio Sauna
- Voll klimatisiert



ADRESSE

Janis-Joplin-Promenade 26
1220 Wien
Österreich
<http://www.gate9healthclub.at>

CLEVER FIT WIEN KEPLERPLATZ

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 12 Monate Mitgliedschaft All In mit
- Ausdauertraining, Krafttraining, Power Plate, TRX
- Functional Training, Kurse, Zirkel
- Wellness, Solarium, Massageliege
- Service, Getränkeanlage, Duschen
- Trainingsmöglichkeit in ALLEN Clever Fit Studios



ADRESSE

Favoritenstraße 92
1100 Wien
Österreich
<https://www.clever-fit.com/wien-keplerplatz/>

CLEVER FIT WIEN BRIGITTENAU

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 12 Monate Mitgliedschaft All In mit
- Ausdauertraining, Krafttraining, Power Plate, TRX
- Functional Training, Kurse, Zirkel
- Wellness, Solarium, Massageliege
- Service, Getränkeanlage, Duschen
- Trainingsmöglichkeit in ALLEN Clever Fit Studios



ADRESSE

Dresdnerstraße 107
1200 Wien
Österreich
<https://www.clever-fit.com>

MOMENTUM - GESUNDHEIT IN BEWEGUNG

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 4 Monate maßgeschneidertes Training mit Betreuung
- 1 x sportwissenschaftlicher Check
- 2 x Personal-Coaching-Einheiten
- 1 x Trainings-Erfolgskontrolle inklusive weiterführender Adaption & personal Training
- 1 x 30 Minuten Massage nach Wahl oder eine Motivations-Coaching Einheit
- 1x 60 Minuten Entspannung – beinhaltet Atemtechnik- Soforthilfe bei Stress und Ängsten & progressive Muskelentspannung nach Jacobson



ADRESSE

Hietzinger Kai 133
1130 Wien
Österreich
<https://momentum-bewegung.at/>

CLEVER FIT WIEN FLORIDSDORF

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 12 Monate Mitgliedschaft All In mit
- Ausdauertraining, Krafttraining, Power Plate, TRX
- Functional Training, Kurse, Zirkel
- Wellness, Solarium, Massageliege
- Service, Getränkeanlage, Duschen
- Trainingsmöglichkeit in ALLEN Clever Fit Studios



ADRESSE

Trillergasse 4
1210 Wien
Österreich
<http://www.clever-fit.com>

CLEVER FIT WIEN STADLAU

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 12 Monate Mitgliedschaft All In mit
- Ausdauertraining, Krafttraining, Power Plate, TRX
- Functional Training, Kurse, Zirkel
- Wellness, Solarium, Massageliege
- Service, Getränkeanlage, Duschen
- Trainingsmöglichkeit in ALLEN Clever Fit Studios



ADRESSE

Gewerbeparkstraße 8
1220 Wien
Österreich
<http://www.clever-fit.com>

CLEVER FIT WIEN FAVORITEN

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 12 Monate Mitgliedschaft All In mit
- Ausdauertraining, Krafttraining, Power Plate, TRX
- Functional Training, Kurse, Zirkel
- Wellness, Solarium, Massageliege
- Service, Getränkeanlage, Duschen
- Trainingsmöglichkeit in ALLEN Clever Fit Studios



ADRESSE

Kundratstraße 6
1100 Wien
Österreich
<http://www.clever-fit.com>

CLEVER FIT WIEN SIMMERING

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 12 Monate Mitgliedschaft All In mit
- Ausdauertraining, Krafttraining, Power Plate, TRX
- Functional Training, Kurse, Zirkel
- Wellness, Solarium, Massageliege
- Service, Getränkeanlage, Duschen
- Trainingsmöglichkeit in ALLEN Clever Fit Studios



ADRESSE

Etrichstraße 23
1110 Wien
Österreich
<http://www.clever-fit.com>

CLEVER FIT WIEN MARIAHILFERSTRASSE

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 12 Monate Mitgliedschaft All In mit
- Ausdauertraining, Krafttraining, Power Plate, TRX
- Functional Training, Kurse, Zirkel
- Wellness, Solarium, Massageliege
- Service, Getränkeanlage, Duschen
- Trainingsmöglichkeit in ALLEN Clever Fit Studios



ADRESSE

Mariahilfer Straße 71
1060 Wien
Österreich
<https://www.clever-fit.com>

CLEVER FIT WIEN DÖBLING

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 12 Monate Mitgliedschaft All In mit
- Ausdauertraining, Krafttraining, Power Plate, TRX
- Functional Training, Kurse, Zirkel
- Wellness, Solarium, Massageliege
- Service, Getränkeanlage, Duschen
- Trainingsmöglichkeit in ALLEN Clever Fit Studios



ADRESSE

Franz-Klein-Gasse 5
1190 Wien
Österreich
<http://www.clever-fit.com>

CLEVER FIT WIEN PENZING

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 12 Monate Mitgliedschaft All In mit
- Ausdauertraining, Krafttraining, Power Plate, TRX
- Functional Training, Kurse, Zirkel
- Wellness, Solarium, Massageliege
- Service, Getränkeanlage, Duschen
- Trainingsmöglichkeit in ALLEN Clever Fit Studios



ADRESSE

Hütteldorferstraße 219
1140 Wien
Österreich
<https://www.clever-fit.com>

CLEVER FIT WIEN LANDSTRASSE

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 12 Monate Mitgliedschaft All In mit
- Ausdauertraining, Krafttraining, Power Plate, TRX
- Functional Training, Kurse, Zirkel
- Wellness, Solarium, Massageliege
- Service, Getränkeanlage, Duschen
- Trainingsmöglichkeit in ALLEN Clever Fit Studios



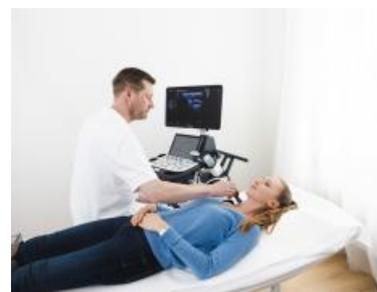
ADRESSE

Markhofstraße 15-17
1030 Wien
Österreich
<http://www.clever-fit.com>

TRINICUM

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 2 Monate Training während der gesamten Öffnungszeiten
- Vollautomatische Trainingsgeräte
- Ärztlicher Check vor Trainingsbeginn durch einen TRINICUM Arzt
- 1 Trainerstunde bei Sportwissenschaftler oder Physiotherapeut zum Programm inklusive 2 Folgetermine
- TRINICUM Motorik Test
- Stabilitätskurs in der Gruppe lt. Aushang



ADRESSE

Schwarzenbergplatz 6
Eingang Zaunergasse 1-3
1030 Wien
Österreich
<http://www.trinicum.com>

JOHN HARRIS FITNESS HAUPTBAHNHOF

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 3 Monate Training während der gesamten Öffnungszeiten
- 1 Privattrainerstunde (inkl. Trainingsplanerstellung)
- modernste Fitnessgeräte inkl. TV und Internet
- Ausdauer-, Kraft- und Functional-Training
- umfangreiches Kursangebot: Yoga, Pilates, Rückentraining, etc.
- Finnsauna, Biosauna, Ruheraum
- eigener Damen Spa
- Fitness-Lounge
- Solarium gegen Aufpreis



ADRESSE

Wiedner Gürtel 13
1100 Wien
Österreich
<http://www.johnharris.at>

JOHN HARRIS FITNESS SOFIENSÄLE

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 3 Monate Training während der gesamten Öffnungszeiten
- 1 Privattrainerstunde (inkl. Trainingsplanerstellung)
- Modernste Fitnessgeräte inkl. TV und Internet
- Ausdauer-, Kraft- und Functional-Training
- umfangreiches Kursangebot: Yoga, Pilates, Rückentraining, etc.
- Finnsauna, Biosauna, Ruheraum, eigener Damen Spa, Fitness-Lounge
- voll klimatisiert
- Massage & Solarium gegen Aufpreis



ADRESSE

Marxergasse 17
1030 Wien
Österreich
<http://www.johnharris.at>

JOHN HARRIS FITNESS 1020 WIEN

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 3 Monate Training während der gesamten Öffnungszeiten
- 1 Privattrainerstunde (inkl. Trainingsplanerstellung)
- Modernste Fitnessgeräte inkl. TV und Internet
- Ausdauer-, Kraft- und Functional-Training
- umfangreiches Kursangebot: Yoga, Pilates, Rückentraining, etc.
- Finnsauna, Dampfbad, Ruheraum, eigener Damen Spa,
- voll klimatisiert



ADRESSE

Untere Donaustraße 21
1020 Wien
Österreich
<http://www.johnharris.at>

JOHN HARRIS FITNESS "AM SCHILLERPLATZ"

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 3 Monate Training während der gesamten Öffnungszeiten
- 1 Privattrainerstunde (inkl. Trainingsplanerstellung)
- Modernste Fitnessgeräte inkl. TV und Internet
- Ausdauer-, Kraft- und Functional-Training
- umfangreiches Kursangebot: Yoga, Pilates, Rückentraining, Step, Cycling etc.
- Pool, Whirlpool, Finnsauna, Biosauna, Dampfbad, Ruheraum, eigener Damen Spa, Fitness-Lounge
- voll klimatisiert
- Massage & Solarium gegen Aufpreis
- Gutschein gilt auch im Club Untere Donaustraße 21, 1020 Wien



ADRESSE

Nibelungengasse 5
1010 Wien
Österreich
<http://www.johnharris.at>

JOHN HARRIS FITNESS "AM MARGARETENPLATZ"

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 3 Monate Training während der gesamten Öffnungszeiten
- 1 Privattrainerstunde (Anamnesegespräch mit Programmstellung)
- Modernste Fitnessgeräte
- Ausdauer-, Kraft- und Functional-Training
- umfangreiches Kursangebot: Yoga, Pilates, Rückentraining, Zumba etc.
- 25 Meter Pool, Finnsauna, Biosauna, Dampfbad, Ruheraum, eigener Damen Spa, 2 Dachterrassen, Fitnesslounge
- voll klimatisiert
- Massage & Solarium gegen Aufpreis



ADRESSE

Strobachgasse 7-9
1050 Wien
Österreich
<http://www.johnharris.at>

JOHN HARRIS FITNESS "DC TOWER"

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 3 Monate Training während der gesamten Öffnungszeiten
- 1 Privattrainerstunde (Anamnesegespräch mit Programmstellung)
- Modernste Fitnessgeräte inkl. TV und Internet
- Ausdauer-, Kraft- und Functional-Training
- umfangreiches Kursangebot: Yoga, Pilates, Rückentraining, etc.
- Poo, Finnsauna, Biosauna, Dampfbad, Ruheraum, eigener Damen Spa
- voll klimatisiert
- Massage & Solarium gegen Aufpreis



ADRESSE

Donau-City-Straße 7 (2. Stock)
1220 Wien
Österreich
<http://www.johnharris.at>

CHALLENGE YOURSELF 1220 WIEN

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 32 Einheiten Bootcamp Training (á 50 Minuten)
- Alle Einheiten sind individuell planbar und für 12 Monate gültig
- Es besteht keine weitere Vertragsbindung
- Einlösbar in den Studios 1090 Wien, 1130 Wien, 1220 Wien, 5020 Salzburg



ADRESSE

Tokiostraße 11/Shop 4a
1220 Wien
Österreich
<http://www.challenge-yourself.at/standort-1220/>

CHALLENGE YOURSELF 1090 WIEN

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 32 Einheiten Bootcamp Training (á 50 Minuten)
- Alle Einheiten sind individuell planbar und für 12 Monate gültig
- Es besteht keine weitere Vertragsbindung
- Einlösbar in den Studios 1090 Wien, 1130 Wien, 1220 Wien, 5020 Salzburg



ADRESSE

Sobieskigasse 24
1090 Wien
Österreich
<http://www.challenge-yourself.at>

CHALLENGE YOURSELF 1130 WIEN

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 32 Einheiten Bootcamp Training (á 50 Minuten)
- Alle Einheiten sind individuell planbar und für 12 Monate gültig
- Es besteht keine weitere Vertragsbindung
- Einlösbar in den Studios 1090 Wien, 1130 Wien, 1220 Wien, 5020 Salzburg



ADRESSE

Hietzinger Hauptstraße 9
1130 Wien
Österreich
<http://www.challenge-yourself.at>

KÖRPERFORMEN 1050 WIEN

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 16x EMS Training mit Personal Trainer
- 1 Probetraining mit Beratungsgespräch über Trainingsziele und Trainingsplanung (Dauer ca. 60 Minuten)
- 1x EMS Trainingsoutfit im Wert von €49,90
- 1x Einmalgebühren im Wert von ca. €160,00
- 1x Körperzusammensetzungsanalyse
- 1x Stoffwechselanalyse im Wert von €50,00
- Beratung zum Thema Ernährung und Gewichtsmanagement



ADRESSE

Wiedner Hauptstraße 90
1050 Wien
Österreich

KÖRPERFORMEN 1030 WIEN

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 16x EMS Training mit Personal Trainer
- 1 Probetraining mit Beratungsgespräch über Trainingsziele und Trainingsplanung (Dauer ca. 60 Minuten)
- 1x EMS Trainingsoutfit im Wert von €49,90
- 1x Einmalgebühren im Wert von ca. €160,00
- 1x Körperzusammensetzungsanalyse
- 1x Stoffwechselanalyse im Wert von €50,00
- Beratung zum Thema Ernährung und Gewichtsmanagement



ADRESSE

Rennweg 45
1030 Wien
Österreich

KIESER TRAINING 1090 WIEN

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 7 Monate Kieser Training
- inklusive Analyse und Beratungsgespräch
- Informationen zu trainingswissenschaftlichen Grundlagen
- Broschüre mit umfangreichen Informationen zum Konzept und Trainingsbeispielen
- Erstellung Ihres individuellen Trainingsplans
- Persönliche Begleitung bei den ersten 3 Trainingseinheiten und Einführung in das Training
- 1 kostenlose medizinische Trainingsberatung beim niedergelassenen Arzt im Kieser Training-Studio
- Persönliche Begleitung beim 10. Training
- Erfolgskontrolle inklusive Begleitung und Programmanpassung nach jeweils 20 Trainingseinheiten
- Mit dem Kundenausweis ist ein Training in allen Kieser Training Studios weltweit möglich



ADRESSE

Julius-Tandler-Platz 3
1090 Wien
Österreich
<http://www.kieser-training.at>

KIESER TRAINING 1070 WIEN

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 7 Monate Kieser Training
- inklusive Analyse und Beratungsgespräch
- Informationen zu trainingswissenschaftlichen Grundlagen
- Broschüre mit umfangreichen Informationen zum Konzept und Trainingsbeispielen
- Erstellung Ihres individuellen Trainingsplans
- Persönliche Begleitung bei den ersten 3 Trainingseinheiten und Einführung in das Training
- 1 kostenlose medizinische Trainingsberatung beim niedergelassenen Arzt im Kieser Training-Studio
- Persönliche Begleitung beim 10. Training
- Erfolgskontrolle inklusive Begleitung und Programmanpassung nach jeweils 20 Trainingseinheiten
- Mit dem Kundenausweis ist ein Training in allen Kieser Training Studios weltweit möglich



ADRESSE

Neustiftgasse 73-75
1070 Wien
Österreich
<http://www.kieser-training.at>

KIESER TRAINING 1020 WIEN

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 7 Monate Kieser Training
- inklusive Analyse und Beratungsgespräch
- Informationen zu trainingswissenschaftlichen Grundlagen
- Broschüre mit umfangreichen Informationen zum Konzept und Trainingsbeispielen
- Erstellung Ihres individuellen Trainingsplans
- Persönliche Begleitung bei den ersten 3 Trainingseinheiten und Einführung in das Training
- 1 kostenlose medizinische Trainingsberatung beim niedergelassenen Arzt im Kieser Training-Studio
- Persönliche Begleitung beim 10. Training
- Erfolgskontrolle inklusive Begleitung und Programmanpassung nach jeweils 20 Trainingseinheiten
- Mit dem Kundenausweis ist ein Training in allen Kieser Training Studios weltweit möglich



ADRESSE

Praterstern 3
1020 Wien
Österreich
<http://www.kieser-training.at>

CITY & COUNTRY CLUB

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 8 Monate Fitness & Group Fitness
- inklusive 1 Stunde Personal Training
- inklusive Sauna



ADRESSE

Gutheil-Schoder-Gasse 7
1100 Wien
Österreich
<http://www.cityandcountry.at>

HOLMES PLACE 1010 WIEN - HEALTH CLUB BÖRSEPLATZ

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 4 Monate Vollmitgliedschaft (während der gesamten Öffnungszeiten)
- Health-Check & Trainingsberatung
- Premium Fitnessgeräte
- Cardio-Training mit Flatscreen-Entertainment
- Umfangreiches Aerobic-Angebot inklusive Spinning
- Kurse für Body & Soul wie Yoga, Pilates, RückenFit, Body Balance
- Ozongereinigter 20-Meter-Pool und Whirlpool, Dampfbad, Sauna
- vollklimatisiert
- kostenloser Handtuchservice



ADRESSE

Wipplingerstraße 30
1010 Wien
Österreich
<http://www.holmesplace.at>

HOLMES PLACE 1140 WIEN - HEALTH CLUB HÜTTELDORF

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 4 Monate Vollmitgliedschaft (während der gesamten Öffnungszeiten)
- Health-Check & Trainingsberatung
- Premium Fitness-Geräte
- Cardio-Training mit mit Flatscreen-Entertainment
- Umfangreiches Aerobic-Angebot
- inkl. Indoor Cycling
- Kurse für Body & Soul (Yoga, Pilates, Qigong, Rücken, usw.)
- 20-Meter-Pool & Whirlpool
- Dampfbad und Sauna
- Vollklimatisiert
- Kinderbetreuung gegen geringe Gebühr



ADRESSE

Hütteldorfer Straße 130A
1140 Wien
Österreich
<http://www.holmesplace.at>

HOLMES PLACE 1200 WIEN - HEALTH CLUB MILLENNIUM

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 4 Monate Vollmitgliedschaft während der gesamten Öffnungszeiten
- Health-Check & Trainingsberatung
- Premium Fitness - Geräte
- Cardio - Training mit Flatscreen-Entertainment
- Umfangreiches Aerobic-Angebot inklusive Indoor Cycling
- Kurse für Body & Soul (Yoga, RückenFit ...)
- 20-Meter-Pool & Whirlpool
- Vollklimatisiert
- Kinderbetreuung gegen geringe Gebühr



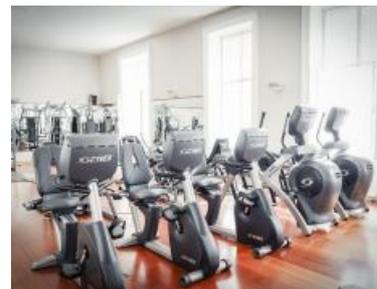
ADRESSE

Wehlstraße 66
1200 Wien
Österreich
<http://www.holmesplace.at>

MALU SPORTSCLUB

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 3 Monate Training
- Physiocheck mit dipl. Physiotherapeutin
- 5 Stunden mit Personaltrainer
- über 60 Klassen pro Woche
- Sauna, Dampfbad
- freies Training im Gym



ADRESSE

Neutorgasse 16
1010 Wien
Österreich
<http://www.malu.at>

THERME WIEN FITNESS

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 3 Monate Fitness und Gruppentraining unlimitiert
- Fit Check inkl. Körperfettmessung
- 2 Tageskarten Fitness & Therme à € 45,-
- Back Check, MFT-Test, Ergometrie
- persönliche Trainingsplanerstellung
- modernste Cardio- und Kraftgeräte
- Gruppentraining mit Yoga, Zumba
- Indoor Cycling, Hot Iron, uvm.
- Power Cardio Circle
- eigener Lady Fitness Bereich
- Ermäßigung Eintritt Therme Wien, direkter Zugang in die Therme



ADRESSE

Kurbadstraße 14
1100 Wien
Österreich
<http://www.thermewien.at>

QUALITYMOVEMENT

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 1x Check-up Meeting
- 6x Personal Coaching (In diesen Einheiten wird individuell auf Ihr Ziel hintrainiert)
- 1x Follow-up Meeting (bei diesem Treffen werden die durchgeführten Trainings reflektiert sowie Möglichkeiten besprochen, wie Sie Ihr Training bestmöglich weiterführen)
- 1x Trainingsplan für Ihr Training zu Hause.

TRAINING FÜR AUSDAUERSPORTLERINNEN

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 1x Sportwissenschaftliche Laktat-Leistungsdagnostik zur Erhebung Ihres Trainingsstatus und zur Ermittlung Ihrer Trainingsbereiche
- wöchentliche, individuelle Trainingsplanung für 3 Monate
- 1x Personal Coaching zur Erarbeitung eines Ausgleichstrainings für zu Hause

CHECK-UP PAKET

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 1x Physiotherapeutische Untersuchung und Beratung
- 1x Sportwissenschaftliche Laktat-Leistungsdagnostik zur Erhebung Ihres Ausdauer Zustandes
- 3x Personal Coaching mit einer Sportwissenschaftlerin
- 1x Trainingsplan für zu Hause

BESSER-LEBEN PAKET

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 2x Ernährungsberatung bei einer Diätologin
- 2x Sportwissenschaftliche Beratung und Coaching bei einer Sportwissenschaftlerin
- 2x Mentaltraining bei einer Mentaltrainerin

TRAINING FÜR GESELLIGE

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 30x Gruppenkurs in Kleingruppen (4-8 Personen), individuelle Betreuung ist uns wichtig. Informationen zu aktuellen Kursen finden Sie auf unserer Homepage oder kontaktieren Sie uns bei Fragen per Mail oder telefonisch.



ADRESSE

Rathausplatz 23
3400 Klosterneuburg
Österreich
<http://www.qualitymovement.at>

WORKOUT FITNESS & FREIZEITCLUB

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate All-In Pauschalkarte mit:
- Krafttraining - für eine starke Muskulatur
- Herz-Kreislauftraining („Cardio“) - für eine erhöhte Immunabwehr und ein kräftiges Herz
- Gymnastik, Gruppentraining (Pilates, Yoga, BeineBauchPo, Aerobic, etc.) - für mehr Koordination, Beweglichkeit und Spaß
- Rückentraining - für aufrechte Haltung und schmerzfreie Mobilität
- Boxing und Functional Training - für körperliche Fitness und „Auspornen“
- Spinning, Indoor Cycling - für (lange) Ausdauer und Beinkraft
- Pool mit 30° - weil Schwimmen einfach gesund ist und gut tut
- Wellness mit Sauna, Biosauna, Ruheraum und Sonnenterrasse - fürs Relaxen
- Zusätzlich im Besser- Leben Angebot dabei:
- Erstberatung mit Zielabsprache
- Anamnese mit Blutdruck- und Körperfettmessung
- 45 min Personal Trainereinheit mit Einschulung im Kraftbereich
- 25 min Analyse mit Anpassung des Trainingsprogrammes nach 2 Monaten
- Gegen Aufpreis: Massage, Regeneration mit Infrarotkabine, Schwimmkurse für Kinder ab > 4J.



ADRESSE

Röttergasse 41
1170 Wien
Österreich
<http://www.workout.co.at>

FIT FABRIK PLUS HÜTTELDORF

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate Fitness
- Training auf 1000 m²
- Kraft- und Ausdauer-Fitness
- Functional-Cross-Fitness
- Power Plate
- Aerobic (Zumba, BBP, Step, Yoga, etc)
- Indoor-Group-Cycling
- Trainingseinweisung u. -betreuung
- Eigener Ladies-Bereich
- Wellnessbereich mit Sauna
- Getränke-Abo
- Personaltraining
- Ernährungsplan
- Gegen Aufpreis: Solarium-Abo



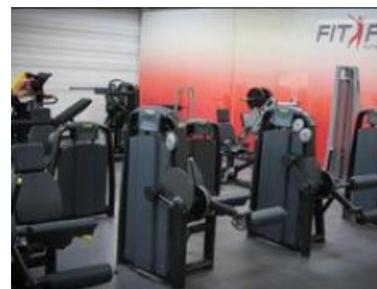
ADRESSE

Bergmillergasse 5/Stiege 2/1. Stock
1140 Wien
Österreich
<http://www.fitfabrik.at/fit-fabrik-plus-handelskai.html>

FIT FABRIK PLUS STADLAU

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate
- Training auf 3.600 m
- Kraft- und Ausdauer-Fitness
- Functional-Cross-Fitness
- Power Plate
- Aerobic (Zumba, BBP, Step, Yoga, etc.)
- Indoor-Group-Cycling
- Trainingseinweisung u. -betreuung
- Eigener Ladies-Bereich
- Wellnessbereich mit 3 verschiedenen Saunas
- Gegen Aufpreis: Solarium-Abo, Getränke-Abo, Personaltraining, Ernährungsplan



ADRESSE

Gewerbeparkstraße 3
1220 Wien
Österreich
<http://www.fitfabrik.at>

FIT FABRIK PLUS HANDELSKAI

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate Training auf 1900m²
- Functional-Cross-Fitness
- Power Plate
- Kraft- und Ausdauer-Fitness
- Aerobic (Zumba, BBP, Step, Yoga etc.)
- Indoor-Group-Cycling
- Trainingseinweisung und Betreuung
- Wellnessbereich mit Sauna
- Gegen Aufpreis: Solarium-Abo, Getränke Abo, Personaltraining, Ernährungsplan



ADRESSE

Wehlstraße 35-43
1200 Wien
Österreich
<http://www.fitfabrik.at/fit-fabrik-plus-handelskai.html>

FIT FABRIK PLUS DÖBLING

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate
- Training auf 1.700 m²
- Kraft- und Ausdauer-Fitness
- Functional-Cross-Fitness
- Power Plate
- Aerobic (Zumba, BBP, Step, Yoga, etc.)
- Indoor-Group-Cycling
- Trainingseinweisung u. -betreuung
- Eigener Ladies-Bereich
- Wellnessbereich mit verschiedene Saunen, Dampfbad
- Gegen Aufpreis: Solarium-Abo, Getränke-Abo, Personaltraining, Ernährungsplan



ADRESSE

Billrothstraße 2
1190 Wien
Österreich
<http://www.fitfabrik.at>

FIT FABRIK PLUS FLUGHAFEN

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate Training auf 1.700 m²
- Kraft- und Ausdauer Fitness
- Functional-Cross-Fitness
- Power Plate
- Aerobic (Zumba, BBP, Step, Yoga etc.)
- Indoor-Group-Cycling
- Trainingseinweisung und Betreuung
- Eigener Ladies-Bereich
- Wellnessbereich mit 3 verschiedene Saunen
- Gegen Aufpreis: Solarium-Abo, Getränke Abo, Personaltraining, Ernährungsplan



ADRESSE

Office Park 3
1300 Flughafen Wien
Österreich
<http://www.fitfabrik.at>

FIT FABRIK PLUS MESSECARREE

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate Training auf 1.000 m²
- Kraft- und Ausdauer Fitness
- Functional-Cross-Fitness
- Power Plate
- Aerobic (Zumba, BBP, Step, Yoga etc.)
- Indoor-Group-Cycling
- Trainingseinweisung und Betreuung
- Wellnessbereich mit 3 verschiedene Saunen
- Gegen Aufpreis: Solarium-Abo, Getränke Abo, Personaltraining, Ernährungsplan



ADRESSE

Vorgartenstraße 204
1020 Wien
Österreich
<http://www.fitfabrik.at>

FIT FABRIK MACULANGASSE

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 12 Monate Fitness
- Training auf 2.500m²
- Kraft- und Ausdauer-Fitness
- Trainingseinweisung u. -betreuung
- Eigener Ladies-Bereich
- Gegen Aufpreis: Solarium-Abo, Getränke-Abo, Personaltraining, Ernährungsplan



ADRESSE

Maculangasse 1
1220 Wien
Österreich
<http://www.fitfabrik.at>

FIT FABRIK HIETZING

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 12 Monate Fitness
- Training auf 1.600m²
- Kraft- und Ausdauer-Fitness
- Trainingseinweisung u. -betreuung
- Eigener Ladies-Bereich
- Gegen Aufpreis: Solarium-Abo, Getränke-Abo, Personaltraining, Ernährungsplan



ADRESSE

Hietzinger Kai 133
1130 Wien
Österreich
<http://www.fitfabrik.at>

MAXX SPORTCENTER

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 12 Monate Fitness inklusive:
- Fitness auf 730 m² Fläche mit über 60 Geräten
- Klimatisierter Trainingsbereich
- Cardiogeräte mit Pulssensoren in den Griffen und TV ausgestattet
- Wellnessbereich mit finnischer Sauna, Biosauna, Dampfbad und Außenbereich
- Infrarotkabine
- Trainerbetreuung (Ersttraining, sowie alle 8 Wochen einen neuen persönlich abgestimmten Trainingsplan)



ADRESSE

Jedlersdorfer Straße 94
1210 Wien
Österreich
<http://www.maxx-sportcenters.info>

FIT21

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 12 Monate Fitness
- Training auf 1.500m² gleich in der Nähe vom Schwedenplatz
- modernste Kraftgeräte
- Neueste Ausdauergeräte
- Kettlebells
- Pure Strength-Geräte
- Freihanteln
- Langhanteln
- Functional Equipment
- Stretching Area
- gegen Aufpreis: Personal Trainer



ADRESSE

Taborstraße 10
1020 Wien
Österreich
<http://www.fit21.at>

SPORTCENTER MARCO POLO

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 12 Monate Mitgliedschaft für Fitness und Gymnastik
- erstellen eines persönlichen Trainingsprogrammes
- Geräteeinschulung
- Aerobic
- Gymnastikstunden
- Sauna



ADRESSE

Ruthnergasse 170a
1210 Wien
Österreich
<http://www.marco-polo.co.at>

STARS FITNESS VIENNA

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate Mitgliedschaft
- 1 Stunde Personal Training
- Großzügige Räumlichkeiten
- Höchstes Maß an Betreuung
- Modernste Geräte
- Alle Cardio Geräte mit Sat-TV
- Aerobic, Yoga, Pilates,...
- Ideale Verkehrsanbindung
- Sauna, Damensauna
- einlösbar auch im Studio Schottenring, Franz-Josefs-Kai 65, 1010 Wien



ADRESSE

Ungargasse 64-66
1030 Wien
Österreich
<http://www.starfitness.at>

INJOY WIEN

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate INJOY Vollmitgliedschaft
- INJOY Gesundheitsprofil
- INJOY Betreuungsprogramm
- vielfältige Gymnastik- und Gruppenkurse
- Abnehm-, Rücken- und Herz-Kreislauftraining



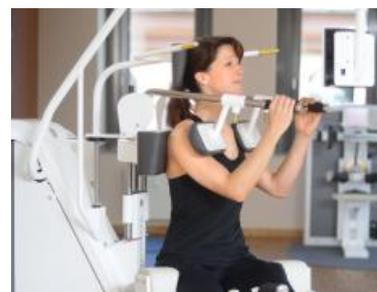
ADRESSE

Schnirchgasse 12
1030 Wien
Österreich
<http://www.injoy-wien.at>

DR. KIENBACHER TRAINING LIESING

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 16 Wochen Mitgliedschaft
- ärztliche Eingangsuntersuchung, drei 1:1 Trainingseinheiten mit medizinisch geschultem Personal
- individuelle Trainingsplanerstellung
- zwei isometrische Kraftmessungen der Rumpfmuskulatur
- Muskelfunktionstest
- unlimited fitness
- besonders geeignet ist unser Training bei chronischen Rückenschmerzpatienten zur Vorbeugung und nach Schmerzepisoden, aber auch bei degenerativen Erkrankungen der großen Gelenke und der unteren Extremitäten
- kostenloses Probetraining möglich. (tel. Voranmeldung)



ADRESSE

Porschestraße 29
1230 Wien
Österreich
<http://www.kienbachertraining.at>

DR. KIENBACHER TRAINING PENZING

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 16 Wochen Mitgliedschaft
- ärztliche Eingangsuntersuchung, drei 1:1 Trainingseinheiten mit medizinisch geschultem Personal
- individuelle Trainingsplanerstellung
- zwei isometrische Kraftmessungen der Rumpfmuskulatur
- Muskelfunktionstest
- unlimited fitness
- besonders geeignet ist unser Training bei chronischen Rückenschmerzpatienten zur Vorbeugung und nach Schmerzepisoden, aber auch bei degenerativen Erkrankungen der großen Gelenke und der unteren Extremitäten
- kostenloses Probetraining möglich. (tel. Voranmeldung)



ADRESSE

Meiselstraße 60
1140 Wien
Österreich
<http://www.kienbachertraining.at>

DR. KIENBACHER TRAINING DORNBACH

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 16 Wochen Mitgliedschaft
- ärztliche Eingangsuntersuchung
- drei 1:1 Trainingseinheiten mit medizinisch geschultem Personal
- individuelle Trainingsplanerstellung
- zwei isometrische Kraftmessungen
- der Rumpfmuskulatur
- Muskelfunktionstest
- "unlimited fitness"
- Besonders geeignet ist unser Training bei chronischen Rückenschmerzpatienten zur Vorbeugung und nach Schmerzepisoden, aber auch bei degenerativen Erkrankungen der großen Gelenke und der unteren Extremitäten
- kostenloses Probetraining möglich (tel. Voranmeldung)



ADRESSE

Hernalser Hauptstraße 230
1170 Wien
Österreich
<http://www.kienbachertraining.at>

DR. KIENBACHER TRAINING STADLAU

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 16 Wochen Mitgliedschaft
- ärztliche Eingangsuntersuchung, drei 1:1 Trainingseinheiten mit medizinisch geschultem Personal
- individuelle Trainingsplanerstellung
- zwei isometrische Kraftmessungen der Rumpfmuskulatur
- Muskelfunktionstest
- unlimited fitness
- besonders geeignet ist unser Training bei chronischen Rückenschmerzpatienten zur Vorbeugung und nach Schmerzepisoden, aber auch bei degenerativen Erkrankungen der großen Gelenke und der unteren Extremitäten
- kostenloses Probetraining möglich. (tel. Voranmeldung)



ADRESSE

Langobardenstraße 52

1220 Wien

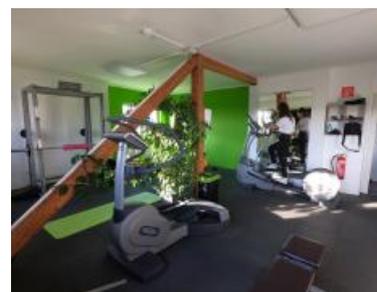
Österreich

<http://www.kienbachertraining.at>

ENERGY FITNESS STUDIOS

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 8 Monate Energy Fitness Gesundheitsmitgliedschaft (bitte beachten Sie, dass nicht das gesamte Leistungspaket in allen Standorten im vollen Umfang zur Verfügung steht, jedoch ein studioübergreifendes Training möglich ist)
- Persönlicher Fitnesscheck
- Schnuppertraining im Figurbereich MeinKörper
- Einstiegsprogramm
- Milon-Zirkel inkl. Einschulung (WestSideCity)
- Vielfältige Gymnastik- und Gruppenkurse für Ihre mentale und körperliche Gesundheit
- Wellnessbereich (WestSideCity, Centro, Haag)
- **Folgende Energy Fitness Studios stehen für die Einlösung zur Verfügung:**
- - WestSideCity, Waidhofner Str. 42, 3300 Greinsfurth
 - Centro/Amstetten, Waidhofner Str. 34, 3300 Amstetten
 - Seitenstetten, Marktplatz 3, 3353 Seitenstetten
 - Blindenmarkt, Hauptplatz 39, 3372 Blindenmarkt
 - Haag, Holzleiten 3, 3350 Haag



ADRESSE

Waidhofner Straße 34

3300 Amstetten

Österreich

<http://www.energyfitness.at>

GESUND UND FIT WOLKERSDORF

IHRE LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate Mitgliedschaft
- Intensivtrainingsbetreuung
- All-Inklusive-Getränke
- Gruppentraining lt. Plan
- Rückencheck für 50+ Kunden
- Ernährungsberatung für Damen



ADRESSE

Winzerstraße 7-9
2120 Wolkersdorf
Österreich
<http://www.gesund-fit.at/>

247GYM TRAIKIRCHEN

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 12 Monate Training
- Inklusive Anmeldegebühr
- Inklusive allen weiteren Inklusivleistungen die in den Studios angeboten werden
- Einlösbar in allen 247GYM Studios



ADRESSE

Sochorgasse 8
2512 Traiskirchen
Österreich
<http://www.247gym.at>

CLEVER FIT STRASSHOF

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 12 Monate Mitgliedschaft All In mit
- Ausdauertraining, Krafttraining, Power Plate, TRX
- Functional Training, Kurse, Zirkel
- Wellness, Solarium, Massageliege
- Service, Getränkeanlage, Duschen
- Trainingsmöglichkeit in ALLEN Clever Fit Studios



ADRESSE

Gutshofstraße 3
2231 Strasshof an der Nordbahn
Österreich
<http://www.clever-fit.com>

CLEVER FIT ZWETTL

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 12 Monate Mitgliedschaft All In mit
- Ausdauertraining, Krafttraining, Power Plate, TRX
- Functional Training, Kurse, Zirkel
- Wellness, Solarium, Massageliege
- Service, Getränkeanlage, Duschen
- Trainingsmöglichkeit in ALLEN Clever Fit Studios



ADRESSE

Franz Forstreiter-Straße 6
3910 Zwettl
Österreich
<http://www.clever-fit.com>

CLEVER FIT MELK

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 12 Monate Mitgliedschaft All In mit
- Ausdauertraining, Krafttraining, Power Plate, TRX
- Functional Training, Kurse, Zirkel
- Wellness, Solarium, Massageliege
- Service, Getränkeanlage, Duschen
- Trainingsmöglichkeit in ALLEN Clever Fit Studios



ADRESSE

Umfahrungsstraße 1
3390 Melk
Österreich
<https://www.clever-fit.com>

CLEVER FIT STOCKERAU

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 12 Monate Mitgliedschaft All In mit
- Ausdauertraining, Krafttraining, Power Plate, TRX
- Functional Training, Kurse, Zirkel
- Wellness, Solarium, Massageliege
- Service, Getränkeanlage, Duschen
- Trainingsmöglichkeit in ALLEN Clever Fit Studios



ADRESSE

Hauptstraße 13
2000 Stockerau
Österreich
<http://www.clever-fit.com>

CLEVER FIT WIENER NEUSTADT

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 12 Monate Mitgliedschaft All In mit
- Ausdauertraining, Krafttraining, Power Plate, TRX
- Functional Training, Kurse, Zirkel
- Wellness, Solarium, Massageliege
- Service, Getränkeanlage, Duschen
- Trainingsmöglichkeit in ALLEN Clever Fit Studios



ADRESSE

Pottendorfer Straße 39
2700 Wiener Neustadt
Österreich
<http://www.clever-fit.com>

CLEVER FIT MISTELBACH

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 12 Monate Mitgliedschaft All In mit
- Ausdauertraining, Krafttraining, Power Plate, TRX
- Functional Training, Kurse, Zirkel
- Wellness, Solarium, Massageliege
- Service, Getränkeanlage, Duschen
- Trainingsmöglichkeit in ALLEN Clever Fit Studios



ADRESSE

Museumgasse 2
2130 Mistelbach
Österreich
<http://www.clever-fit.com>

CLEVER FIT KREMS

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 12 Monate Mitgliedschaft All In mit
- Ausdauertraining, Krafttraining, Power Plate, TRX
- Functional Training, Kurse, Zirkel
- Wellness, Solarium, Massageliege
- Service, Getränkeanlage, Duschen
- Trainingsmöglichkeit in ALLEN Clever Fit Studios



ADRESSE

Utzstraße 1
3500 Krems
Österreich
<https://www.clever-fit.com>

FITFAM HEALTH & FITNESS

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate Mitgliedschaft
- Klimatisierte Fitnessräume
- 2 Stunden Personal-Training (Ernährungs- oder Trainingsplan von 1 Stunde)
- Milon-Trainingseinweisung
- Trainingseinweisungs- und Betreuung (inkl. alle 20 Trainingseinheiten einen neuen Trainingsplan)
- 1 x PelviPower
- **ODER**
- 20er Block PelviPower



ADRESSE

Arthur-Krupp-Straße 1
3300 Amstetten
Österreich
<http://www.fitfam.life>

SALUS & FORMA

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate Classic Mitgliedschaft
- Kraftgeräte mit visuellem Feedback Firma Technogym
- Milon Zirkel
- Crossworkout
- Ausdauergeräte von der Firma Technogym, ausgestattet mit TV, Radio, Internet usw.
- Squash
- Gruppenkurse: Pilates, Yoga, Bellicon (Minitrampolin), Gesunder Rücken, Forma Kick & Box, Bauch-Beine Po usw.
- Wellnessbereich: Dampfkammer, Bio-Sauna und Finnische Sauna
- 1x Anamnesecheck
- 1x Inbody-Messung
- 1x individuelle Trainingsplanerstellung



ADRESSE

Josef Weisleinstraße 18
2020 Hollabrunn
Österreich
<http://www.salusforma.at>

HAPPY FIT PREMIUM

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate VIP Training
- Längere Öffnungszeiten (Mo-Fr 6-23 Uhr, Sa/So 7-21 Uhr)
- Gratis Duschen
- Gratis WLAN
- TOP Trainingsgeräte von Weltmarken
- Solarium, Vibrafit
- All-You-Can-Drink Elektrolytgetränke
- Smylight Beleuchtung, Anaboler Spiegel und gratis Handyladestationen
- **Gutscheine einlösbar in den HappyFit Fitness Premium Standorten:**
- Braunau, Enns, Freistadt, Graz, Grieskirchen, Haid, Krems, Leonding Uno Shopping, Linz Dametzstrasse, Linz Dornach F10, Linz Kleinmünchen, Marchtrenk, Perg, Ried im Innkreis, Sierning, Stadtgut Steyr, Steyr, Vöcklabruck, Walding, Wels, Ybbs/Donau



ADRESSE

Krautäckerstraße 16
3370 Ybbs an der Donau
Österreich
<http://www.happyfit-premium.eu>

DR. KIENBACHER TRAINING TULLN

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 16 Wochen Mitgliedschaft
- ärztliche Eingangsuntersuchung, drei 1:1 Trainingseinheiten mit medizinisch geschultem Personal
- individuelle Trainingsplanerstellung
- zwei isometrische Kraftmessungen der Rumpfmuskulatur
- Muskelfunktionstest
- unlimited fitness
- besonders geeignet ist unser Training bei chronischen Rückenschmerzpatienten zur Vorbeugung und nach Schmerzepisoden, aber auch bei degenerativen Erkrankungen der großen Gelenke und der unteren Extremitäten
- kostenloses Probetraining möglich. (tel. Voranmeldung)



ADRESSE

Staadorfer Straße 8
3430 Tulln an der Donau
Österreich
<http://www.kienbachertraining.at>

INJOY TULLN

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate INJOY Vollmitgliedschaft
- INJOY Gesundheitsprofil
- INJOY Betreuungsprogramm
- vielfältige Gymnastik- und Gruppenkurse
- Abnehm-, Rücken- und Herz-Kreislauftraining



ADRESSE

Bahnhofstraße 16
3430 Tulln
Österreich
<http://www.injoy-tulln.at>

INJOY GMÜND

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate INJOY-Vollmitgliedschaft
- INJOY-Gesundheitsprofil
- INJOY-Betreuungsprogramm
- Vielfältige Gymnastik- und Gruppenkurse
- Abnehm-, Rücken- und Herz-Kreislauf-Training



ADRESSE

Kirchengasse 19
3950 Gmünd
Österreich
<http://www.injoy-gmuend.at>

INJOY ZWETTL

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate INJOY-Vollmitgliedschaft
- INJOY-Gesundheitsprofil
- INJOY-Betreuungsprogramm
- Vielfältige Gymnastik- und Gruppenkurse
- Abnehm-, Rücken- und Herz-Kreislauf-Training



ADRESSE

Franz Forstreiter Straße 20
3910 Zwettl
Österreich
<http://www.injoy-gmuend.at>

INJOY WEITRA

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate INJOY-Vollmitgliedschaft
- INJOY-Gesundheitsprofil
- INJOY-Betreuungsprogramm
- Vielfältige Gymnastik- und Gruppenkurse
- Abnehm-, Rücken- und Herz-Kreislauf-Training



ADRESSE

Gmünder Str. 446
3970 Weitra
Österreich
<http://www.injoy-gmuend.at>

INJOY KREMS

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate INJOY-Vollmitgliedschaft
- INJOY-Gesundheitsprofil
- INJOY-Betreuungsprogramm
- Vielfältige Gymnastik- und Gruppenkurse
- Abnehm-, Rücken- und Herz-Kreislauf-Training



ADRESSE

An der Schütt 48
3500 Krems an der Donau
Österreich
<http://www.injoy-krems.at>

INJOY ST. PÖLTEN

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate INJOY-Vollmitgliedschaft
- INJOY-Gesundheitsprofil
- INJOY-Betreuungsprogramm
- Vielfältige Gymnastik- und Gruppenkurse
- Abnehm-, Rücken- und Herz-Kreislauf-Training



ADRESSE

Porschestraße 7
3100 St. Pölten
Österreich
<http://www.injoy.at>

INJOY WILHELMSBURG

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate INJOY Vollmitgliedschaft
- INJOY Gesundheitsprofil
- INJOY Betreuungsprogramm
- vielfältige
- Gymnastik- und Gruppenkurse
- Abnehm-,
- Rücken- und Herz-Kreislauftraining



ADRESSE

Kreisbacher Straße 5
3150 Wilhelmsburg
Österreich
<http://www.injoy-wilhelmsburg.at>

INJOY SCHWECHAT

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate INJOY Vollmitgliedschaft
- INJOY Gesundheitsprofil
- INJOY Betreuungsprogramm
- vielfältige Gymnastik- und Gruppenkurse
- Abnehm-, Rücken- und Herz-Kreislauftraining



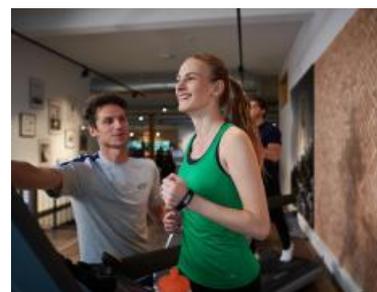
ADRESSE

Himberger Straße 11
2320 Schwechat
Österreich
<http://www.injoy-schwechat.at>

INJOY AMSTETTEN

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate INJOY Vollmitgliedschaft
- INJOY Gesundheitsprofil
- INJOY Betreuungsprogramm
- vielfältige Gymnastik- und Gruppenkurse
- Abnehm-, Rücken- und Herz-Kreislauftraining



ADRESSE

Hauptplatz 6
3300 Amstetten
Österreich
<http://www.injoylady-amstetten.at>

FITNESSCENTER CLUB TOP FIT

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 12 Monate Mitgliedschaft
- Fitness, Aerobic inkl. Sauna und Dampfbad
- Aerobic (Rückenfit, Bauch-Bein-Po, Step, Antara, uvm.) laut Plan
- Personal Fit Check inklusive Muskelfunktionstest, Leistungsdiagnostik
- spezielles Trainingsprogramm



ADRESSE

Industriestraße 12
2540 Bad Vöslau
Österreich
<http://www.clubtopfit.at>

MFITNESS

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 12 Monate Mitgliedschaft der Form "Fitness only" (exklusive Aerobic, Sauna, Dampfbad)
- Personal Fit Check mit: Muskelfunktionstest, Leistungsdiagnostik
- spezieller Trainingsplan
- Aufpreis für Aerobic optional monatlich € 10,-
- Aufpreis für Sauna und Dampfbad optional monatlich € 10,-



ADRESSE

Stadionstraße 10-12
2700 Wiener Neustadt
Österreich
<http://www.mfitness.at>

ACTIVITY FITNESS STUDIO

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate + 2 Wochen Mitgliedschaft
- 3 x Trainingsplanerstellung individuell
- Fitness Training an Top Geräten
- Aerobic & Dance Programm
- Wellness Programm
- Body & Mind Programm
- Spinning Programm
- Sauna / Dampfbad
- gratis Bambiniclub



ADRESSE

Triesterstraße 12
2351 Wiener Neudorf
Österreich
<http://www.clubactivity.at>

FIT FABRIK PLUS ST. PÖLTEN

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate Training
- Kraft- und Ausdauer-Fitness
- Functional-Cross-Fitness
- Power Plate
- Aerobic (Zumba, BBP, Step, Yoga, etc.)
- Indoor-Group-Cycling
- Trainingseinweisung u. -betreuung
- Eigener Ladies-Bereich
- Gegen Aufpreis: Solarium-Abo, Getränke-Abo, Personaltraining, Ernährungsplan



ADRESSE

Daniel-Gran-Straße 13
1. Stock
3100 St.Pölten
Österreich
<http://www.fitfabrik.at>

FIT FABRIK PLUS GERASDORF

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate
- Training auf 1.600 m
- Kraft- und Ausdauer-Fitness
- Functional-Cross-Fitness
- Power Plate
- Aerobic (Zumba, BBP, Step, Yoga, etc.)
- Indoor-Group-Cycling
- Trainingseinweisung u. -betreuung
- Eigener Ladies-Bereich
- Wellnessbereich mit Sauna
- Gegen Aufpreis: Solarium-Abo, Getränke-Abo, Personaltraining, Ernährungsplan



ADRESSE

Brünner Straße 241-243
2201 Gerasdorf
Österreich
<http://www.fitfabrik.at>

FIT FABRIK PLUS POYSDORF

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate Training auf 1.500 m²
- Kraft- und Ausdauer Fitness
- Functional-Cross-Fitness
- Power Plate
- Aerobic (Zumba, BBP, Step, Yoga etc.)
- Indoor-Group-Cycling
- Trainingseinweisung und Betreuung
- Eigener Ladies-Bereich
- Wellnessbereich mit 3 verschiedene Saunen
- Gegen Aufpreis: Solarium-Abo, Getränke Abo, Personaltraining, Ernährungsplan



ADRESSE

Baumfeldstraße 4
2170 Poysdorf
Österreich
<http://www.fitfabrik.at>

FIT FABRIK PLUS TERNITZ

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate Training auf 2.000 m²
- Kraft- und Ausdauer Fitness
- Functional-Cross-Fitness
- Power Plate
- Aerobic (Zumba, BBP, Step, Yoga etc.)
- Indoor-Group-Cycling
- Trainingseinweisung und Betreuung
- Eigener Ladies-Bereich
- Wellnessbereich mit 3 verschiedene Saunen
- Gegen Aufpreis: Solarium-Abo, Getränke Abo, Personaltraining, Ernährungsplan



ADRESSE

Franz-Samwald-Straße 65
2630 Ternitz
Österreich
<http://www.fitfabrik.at>

STARS FITNESS ST.PÖLTEN/ TRAISENCENTER

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 9 Monate Mitgliedschaft
- Goßzügige Räumlichkeiten
- Höchstes Maß an Betreuung
- Modernste Geräte
- Alle Cardio Geräte mit Sat-TV
- Aerobic, Yoga, Pilates,
- Gratis Parken direkt vor dem Haus!



ADRESSE

Doktor-Adolf-Schärf-Straße 10
3107 Sankt Pölten
Österreich
<http://www.starfitness.at>

GESUND UND FIT

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate Mitgliedschaft
- Intensivtrainingsbetreuung
- All-Inklusive-Getränke
- Gruppentraining lt. Plan
- Rückencheck für 50+ Kunden
- Ernährungsberatung für Damen



ADRESSE

Rennbahnstraße 29
3100 Sankt Pölten
Österreich
<http://www.gesund-fit.at/>

MOVING FREIZEITANLAGE WIMPASSING

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate Mitgliedschaft
- Ernährungsberatung, Trainingspläne, Fitnesschecks, Vicardiocheck
- Krafttraining, Trainerbetreuung
- Vibrationsplatten & Vibrationshanteln
- inkl. Tennis spielen
- inkl. Badminton spielen
- inkl. Squash spielen
- inkl. Tischtennis spielen
- inkl. Futsal spielen
- inkl. Volleyball spielen
- inkl. Sauna & Tepidarium
- inkl. Aerobicstunden
- inkl. pulsgesteuertes Cardiotraining
- inkl. Kosmetikberatung
- Solarium & Infrarot gegen Aufzählung
- TÄGLICH geöffnet 05h - 23h



ADRESSE

Bundesstraße 13
2632 Wimpassing
Österreich
<http://www.moving.at>

SPORT- UND GESUNDHEITZENTRUM ASPANG

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate Training
- Kraftbereiche für unterschiedliche Zielgruppen
- Ausdauertrainingsbereich
- Rückentherapie Center Dr. Wolff
- Cross Sports und Functional Zone
- Group Fitness Angebote (Bodywork, Speed Ball, Rückengymnastik...)
- Wellness mit Sauna, Dampfbad und Ruhebereich



ADRESSE

Mühlgasse
2870 Aspang
Österreich
<http://www.sgz-impuls.com>

BEST FITNESS MISTELBACH



ADRESSE

Barnabitenstraße 2
2130 Mistelbach
Österreich
<http://www.bestfitness.at>

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate Vollmitgliedschaft inklusive 4 Einheiten-Slim-Laser & Slim-Body
- **BEST Fitness - Gesundheits-Monitoring**
- EKG - Risikoanalyse, HRV - Messung , Bestimmung der Trainingsherzfrequenzen
- Ermittlung des Fitnesszustandes, Ermittlung des Cardio Stress Index
- Körperzellanalyse und Körperwasserbestimmung,
- Körperfettmessung
- Isokinetische Kraftmessungen für die Muskulatur
- Bestimmung von muskulären Dysbalancen und Asymmetrien
- **BEST Fitness - Erfolgscoaching (6 Monate)**
- Trainingsplanung (Periodisierung) und Steuerung
- Professionelle Einschulung an den Fitnessgeräten
- Regelmäßige Kraftmessungen
- Kontrolle des Trainingsfortschrittes
- Änderung der Trainingsmethoden
- Persönliche Fitness-App zur Trainingskontrolle auf Handy und PC
- Permanente automatisierte Trainingserweiterung
- **BEST Fitness - Stoffwechsel und Kraftzirkel (eGym)**
- Inklusive Trainingssteuerung mittels der eGym-App -
- Automatische Geräteeinstellungen
- permanente Kontrolle der Bewegungsqualität mittels Bio Feedback
- Keine Wartezeiten an den Geräten
- Regelmäßige Trainingsanpassungen
- **Rücken- und Gelenkstabilisation:**
- Rücken- und Gelenkstabilisationstraining, hochwirksames funktionelles Training, ideal zum rehabilitativen Aufbau der Muskulatur, Gleichgewichtstraining
- Fle-xx© Mobilisation und Muskellängenwachstum
- Segmentale Stabilisation der Wirbelsäule
- Wirbelsäulenkurs in der Kleingruppe
- Massage im Haus
- Facharztkooperationen
- **Umfangreiches Kursprogramm:**
- Inklusive Yoga, Zumba, Pilates, Spinning, Physiofit, Gesunder Rücken, 50+ Training
- **SAUNANUTZUNG inklusive** (Nur in Graz und Mistelbach)
- **KOSTENLOSE EXTRAS:**
- **Slim-Laser-Therapie - Problemzonenbehandlung** (4 Einheiten a´ 15 min) kostenlos (statt 199 Euro), fördert den Fettabbau genau dort, wo es stört. Je nach Körperzone sind bis zu 15 cm Umfangverlust mit 4 Behandlungen möglich
- **Slim Body ® - Bauchumfangreduktion** (4 Einheiten a´ 30min) kostenlos (statt 49,90)
- Neueste Infrarot Tiefenwärmetechnologie, bis zu 10 cm Bauchumfangverlust in 4 Wochen
- **MASSAGE & PHYSIOENERGETIK** - Behandlung (1 Einheit 30min) kostenlos
- Aufzahlung auf 50 min € 30,-
- **EMS - Elektro-Muskel-Stimulationstraining** (1 Testeinheit 15min) um € 15,-
- Training in Rekordzeit - nur 15 Minuten Zeitaufwand / Woche, Verbessert die Muskelspannung und das Hautbild, stärkt den Rücken inklusive der tiefliegenden Muskulatur, ihr persönlicher EMS Coach motiviert und korrigiert sie während des Trainings (Nur in Graz und Mistelbach)
- **-10% PARTNER-RABATT:** Auf alle nichtreduzierten Tarife, denn Training zu zweit macht mehr Spaß!

BEST FITNESS MISTELBACH (FIGUR)

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 10 Wochen Abnehmcoaching mit Einzelernährungsberatung
- individuelle Intensivbegleitung zur persönlichen Ernährungserneuerung
- zielgerichtetes Training zur Gewichtsreduktion,
- Figurformung, Gewebestraffung und zum Muskelaufbau

GESUND UND FIT BERNDORF

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate Mitgliedschaft
- Intensivtrainingsbetreuung
- All-Inklusive-Getränke
- Gruppentraining lt. Plan
- Rückencheck für 50+ Kunden
- Ernährungsberatung für Damen



ADRESSE

Sportpromenade 14
2560 Berndorf
Österreich
<http://www.fgz.or.at>

STARS FITNESS KLOSTERNEUBURG

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 5 Monate Mitgliedschaft
- 1 Stunde Personal Training
- Fitness auf großzügigen 3000m²
- Höchstes Maß an Betreuung
- Modernste Geräte
- Alle Cardio Geräte mit Sat-TV
- Aerobic, Yoga, Pilates,
- Schwimmbad, Sauna, Dampfbad, Damensauna
- Gratis Parken direkt vor dem Haus!
- Öffnungszeiten:
- Mo-Fr: 06:30-22:30
- Sa, So, Ftg: 08:00-21:00



ADRESSE

Inkustraße 1
3400 Klosterneuburg
Österreich
<http://www.starfitness.at>

FIT AKTIVCENTER Waidhofen

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate Mitgliedschaft
- Anamnese / Erstgespräch
- Inbody Körperanalyse (Messung von Körperfettanteil, Muskelmasse, Körperwasser, uvm.)
- Herz-Kreislauftest
- individuelle Trainingsplanung
- geführtes Training nach jeder Trainingsplanerstellung
- WEllnessbereich mit Sauna und Saunarium
- Vibrafit (Vibrationsplatte)
- Kabel-TV auf den Cardiogeräten, W-Lan



ADRESSE

Moritz-Schadek-Gasse 59
3830 Waidhofen an der Thaya
Österreich
<http://www.fit-waidhofen.at>

FITNESSCENTER Reisenbichler

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate Mitgliedschaft
- Intensivtrainingsbetreuung
- All-Inklusive-Getränke
- Gruppentraining lt. Plan
- Rückencheck für 50+ Kunden
- Ernährungsberatung für Damen



ADRESSE

Bauhofstraße 2
3161 St. Veit
Österreich
<http://www.gesund-fit.at/>

247GYM WEPERSDORF

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 12 Monate Training
- Inklusive Anmeldegebühr
- Inklusive allen weiteren Inklusivleistungen die in den Studios angeboten werden
- Einlösbar in allen 247GYM Studios



ADRESSE

An der Bundesstraße
7331 Weppersdorf
Österreich
<http://www.247gym.at>

247GYM DEUTSCHKREUTZ

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 12 Monate Training
- inklusive Anmeldegebühr
- inklusive allen weiteren Inklusivleistungen die in den Studios angeboten werden
- einlösbar in allen 247GYM Studios



ADRESSE

Grenzübergang Deutschkreutz
7301 Deutschkreutz
Österreich
<http://www.247gym.at>

IMPULS FITNESS GRATKORN

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 8 Monate Mitgliedschaft (Zutritt täglich von 05:00 - 22:00 Uhr)
- Inklusive Aktivierungsentgelt und Transponder
- Personaltraining (60 Minuten)
- Gratis Elektrolytgetränke an der Theke
- Gratis Parkplätze
- Gratis Duschen
- Gratis WLAN
- Krafttraining inkl. großem Freihantelbereich
- Ausdauertraining / Herzkreislauftraining
- Rückentraining nach Dr. Wolff
- Powerplate
- Stretching
- Herzkreislauf Belastungstest



ADRESSE

Jakob Syz Weg 14
8101 Gratkorn
Österreich
<http://www.impuls-fitness.at>

LIFESTYLEFITNESS

IHR LEISTUNGSANGEBOT:

- 6 Monate Mitgliedschaft
- InBody Körperanalyse (Fett & Muskelmessung)
- Trainingsbegleitung für die gesamten 6 Monate
- gezieltes Rückentraining
- Abnehm- und Herz-Kreislauf-Training
- Wirbelsäulengymnastik, Spin-Bike, Zumba, Faszientraining
- eigener Kraftbereich, umfangreicher Cardiopark, Powerplate und Figurenbereich
- Saunabereich



ADRESSE

Werkstraße 21
8940 Liezen
Österreich
<http://www.lifestylefitness.at>

FITPOINT DEUTSCHLANDSBERG

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate Training im Fitpoint
- Teilnahme an allen Gruppenkursen (auch online)
- Eingangs-Check:
- Genauer Anamnese
- Ergometrie am Fahrrad oder Laufband
- Functional Movement Screening (Check von Bewegungsmustern)
- Bioimpedanzmessung (Bestimmung des Muskel-, Körperfett- und Wasser-Anteils)
- Individueller Trainingsplan und Einschuletermine
- Re-Check nach 20-24 Wochen Training



ADRESSE

Wirtschaftspark 2
8530 Deutschlandsberg
Österreich
<http://www.fitpoint.at>

CLEVER FIT LIEZEN

HR LEISTUNGSANGEBOT

- 12 Monate Mitgliedschaft All In mit
- Ausdauertraining, Krafttraining, Power Plate, TRX
- Functional Training, Kurse, Zirkel
- Wellness, Solarium
- Service, Getränkeanlage, Duschen
- Trainingsmöglichkeit in ALLEN Clever Fit Studios



ADRESSE

Niederfeldstraße 11
8940 Liezen
Österreich
<https://www.clever-fit.com/liezen/>

CLEVER FIT GRAZ PUNTIGAM

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 12 Monate Mitgliedschaft All In mit
- Ausdauertraining, Krafttraining, Power Plate, TRX
- Functional Training, Kurse, Zirkel
- Wellness, Solarium, Massageliege
- Service, Getränkeanlage, Duschen
- Trainingsmöglichkeit in ALLEN Clever Fit Studios



ADRESSE

Triesterstraße 287/309
8055 Graz
Österreich
<http://www.clever-fit.com>

CLEVER FIT GRAZ EUROPAPLATZ

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 12 Monate Mitgliedschaft All In mit
- Ausdauertraining, Krafttraining, Power Plate, TRX
- Functional Training, Kurse, Zirkel
- Wellness, Solarium, Massageliege
- Service, Getränkeanlage, Duschen
- Trainingsmöglichkeit in ALLEN Clever Fit Studios



ADRESSE

Europaplatz 12
8020 Graz
Österreich
<http://www.clever-fit.com>

CLEVER FIT KNITTELFELD

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 12 Monate Mitgliedschaft All In mit
- Ausdauertraining, Krafttraining, Power Plate, TRX
- Functional Training, Kurse, Zirkel
- Wellness, Solarium, Massageliege
- Service, Getränkeanlage, Duschen
- Trainingsmöglichkeit in ALLEN Clever Fit Studios



ADRESSE

Kärntner Straße 100
8720 Knittelfeld
Österreich
<http://www.clever-fit.com>

CLEVER FIT ROSENTAL

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 12 Monate Mitgliedschaft All In mit
- Ausdauertraining, Krafttraining, Power Plate, TRX
- Functional Training, Kurse, Zirkel
- Wellness, Solarium, Massageliege
- Service, Getränkeanlage, Duschen
- Trainingsmöglichkeit in ALLEN Clever Fit Studios



ADRESSE

Knappenplatz 3-23
8582 Rosental an der Kainach
Österreich
<http://www.clever-fit.com/rosental/>

CLEVER FIT LEIBNITZ

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 12 Monate Mitgliedschaft All In mit
- Ausdauertraining, Krafttraining, Power Plate, TRX
- Functional Training, Kurse, Zirkel
- Wellness, Solarium, Massageliege
- Service, Getränkeanlage, Duschen
- Trainingsmöglichkeit in ALLEN Clever Fit Studios



ADRESSE

Rudolf-Hans-Bartschgasse 6
8430 Leibnitz
Österreich
<http://www.clever-fit.com/leibnitz/>

CLEVER FIT KAPFENBERG

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 12 Monate Mitgliedschaft All In mit
- Ausdauertraining, Krafttraining, Power Plate, TRX
- Functional Training, Kurse, Zirkel
- Wellness, Solarium, Massageliege
- Service, Getränkeanlage, Duschen
- Trainingsmöglichkeit in ALLEN Clever Fit Studios



ADRESSE

Wiener Straße 35a
8605 Kapfenberg
Österreich
<https://www.clever-fit.com/kapfenberg/>

GESU FITNESSLOFT

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 4 Monate Fitnessloft mit Teilnahme am gesamten Kursprogramm wie Functional Fitness, Pilates, Cardio etc.
- Körpervital- und Stressscreening (50 min) mit Muskelfunktionsdiagnostik, Muskelkrafttestung, Stressmessung HRV
- Persönliches Auswertungsgespräch (45 min)



ADRESSE

Klosterwiesgasse 103 b
8010 Graz
Österreich
<http://www.fitnessloft.at>

LIFESTYLE FITNESS- UND GESUNDHEITZENTRUM

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- Anamnesegespräch und Muskelfunktionstest sowie Körperanalyse
- Erstellung eines individuellen Trainingsplan
- Einschulung und Begleitung durch diplomierte Fitnesstrainer und Sportwissenschaftler
- 6 Monate Vollmitgliedschaft
- Benutzung des Kinesis Rückenfitnessanlage
- Benutzung des milon Kraft-Ausdauer Zirkels
- Teilnahme an allen Gruppenfitness-Veranstaltungen
- Premiumzugang von 5:30 - 24:00, 7 Tage die Woche
- Gratis Teilnahme an Fachvorträgen zum Thema Gesundheit und Ernährung
- Alle 3 Monate Körperanalyse



ADRESSE

Marburger Straße 47
8160 Weiz
Österreich
<http://www.lifestyle-weiz.at>

LADYFIT GRAZ

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate betreutes Fitnesstraining
- Inkl. Beratungs- und Anamnesegespräch
- inklusive regelmäßiger Fitnesschecks
- inklusive Ernährungskonzept, Ernährungscoaching
- inklusive Körperfett- und Muskelmassemessung
- inklusive Messungen von viszeralem Baufett, Stoffwechsellalter, Körperwasseranteil, uvm.
- Gratisparken während der Trainingsdauer
- Nur für Frauen und perfekt für Frauen in jedem Alter
- Laufende Betreuung durch ein professionelles Team
- Trainingsplanung und Steuerung
- Kontrolle des Trainingsfortschrittes
- Sportwiss. und persönliche Betreuung
- Individuell – Rücken stärken, Abnehmen, Straffen
- Persönlich und effektiv
- Individuelle Zielsetzung
- Kraft, Ausdauer, Koordination, funktionelles Training
- Herz-Kreislauftraining, Rückenfitness, Gewichtsreduktion
- Outdoor-Sportmöglichkeiten
- Circletraining, Gruppenfitnessprogramme
- Familiäres Wohlfühlambiente im „Skandi chic“



ADRESSE

Leonhardstraße 125
8010 Graz
Österreich
<http://www.ladyfit.at>

SPORTCORNER GLEISDORF

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate Vollmitgliedschaft Standard Sportcorner
- Training von 05.00 bis 24.00 Uhr
- Sportcorner Trainingsbetreuung (für max. Trainingserfolg)
- Körperanalyse - Anamnese (Erfassung von Krankheiten, Einschränkungen, Problemen)
- Modernste digitale Trainingssysteme (computergesteuertes Personaltraining auf höchstem Niveau)
- Fle-xx© gegen Rückenschmerzen (der aktive Dehnungszirkel)
- Ausgewählte TOP Fitnessgeräte
- Ausdauertraining, Krafttraining, freies Training
- ITENSIC - Segmentale Stabilisation (Top-Geräte aus dem Physiobereich)
- Professionelle Beratung und Einschulung (Einschulung, Beratung, Zielerfassung, Bewegungsanalyse)
- Punktgenaues Abnehmen
- Elektrolytgetränke
- Spa Aufwässer Massage
- Power Plate
- Fitness App
- Fitnesswebinare
- Genügend Parkplätze
- WLAN
- Duschen



ADRESSE

Industriestraße 28
8200 Gleisdorf
Österreich
<https://gleisdorf.sportcorner.at/>

FIT4LIFE

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate Mitgliedschaft, inkl. Elektrolytgetränke & 24h Betrieb
- Eingangs Fitness-Check
- Anamnese
- 12 Wochen Ausdauertrainingsplan
- Biologische Altersbestimmung, BIA Messung
- Prof. Beratung und Einschulung
- Ausdauer, Kraft und freies Training
- Zusatzangebot: günstige Nutzung des Saunabereiches – gegen Aufpreis, günstige Nutzung von Hallenbad / Freibad – gegen Aufpreis, Physiotherapie – gegen Aufpreis, Massagen gegen Aufpreis



ADRESSE

Wiesengasse 16
8230 Hartberg
Österreich
<http://fit4life-hartberg.at/home/>

VIBES FITNESS® SÜDTIROLER PLATZ GRAZ

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate betreutes VIBES Training
- inklusive Fitness-Analyse und Beratungsgespräch
- 1 Eingangsfitnesscheck
- 1 Fitnesscheck nach 6 Monaten zur Erfolgskontrolle
- Auswahl aus über 200 betreuten Programmen pro Woche durch die top-qualifizierten VIBES Fitnessexperten
- Rückentraining
- Krafttraining für Muskel- und Kraftaufbau
- Funktionelles Training
- PowerPlate® Training
- Gruppenkurse: Yoga, Pilates, Neurofitness, bodyART®, uvm.
- HIT Training: Jump & Fitnessboxen
- Ausdauertraining: Dance Aerobic, Step
- Rudertaining
- Eigene Kurse für Family und Kids



ADRESSE

Südtiroler Platz 13
8020 Graz
Österreich
<http://www.vibes-fitness.at>

VIBES FITNESS® LEECHGASSE GRAZ

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate betreutes VIBES Training
- inklusive Fitness-Analyse und Beratungsgespräch
- 1 Eingangsfitnesscheck
- 1 Fitnesscheck nach 6 Monaten zur Erfolgskontrolle
- Auswahl aus über 200 betreuten Programmen pro Woche durch die top-qualifizierten VIBES Fitnessexperten
- Rückentraining
- Krafttraining für Muskel- und Kraftaufbau
- Funktionelles Training
- PowerPlate® Training
- Gruppenkurse: Yoga, Pilates, Neurofitness, bodyART®, uvm.
- HIT Training: Jump & Fitnessboxen
- Ausdauertraining: Dance Aerobic, Step
- Rudertraining
- Eigene Kurse für Family und Kids



ADRESSE

Leechgasse 25
8010 Graz
Österreich
<http://www.vibes-fitness.at>

KIESER TRAINING GRAZ

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 7 Monate Kieser Training
- inklusive Analyse und Beratungsgespräch
- Informationen zu trainingswissenschaftlichen Grundlagen
- Broschüre mit umfangreichen Informationen zum Konzept und Trainingsbeispielen
- Erstellung Ihres individuellen Trainingsplans
- Persönliche Begleitung bei den ersten 3 Trainingseinheiten und Einführung in das Training
- 1 kostenlose medizinische Trainingsberatung beim niedergelassenen Arzt im Kieser Training-Studio
- Persönliche Begleitung beim 10. Training
- Erfolgskontrolle inklusive Begleitung und Programmanpassung nach jeweils 20 Trainingseinheiten
- Mit dem Kundenausweis ist ein Training in allen Kieser Training Studios weltweit möglich



ADRESSE

Babenbergerstraße 2
8020 Graz
Österreich
<http://www.kieser-training.at>

PHYSIMO PHYSIKALISCHES AMBULATORIUM

IHR LEISTUNGSANGEBOT

wählen Sie aus 3 Varianten aus. Welche Variante Sie nehmen stimmen Sie bitte direkt vor Ort mit dem Ambulatorium ab.

- **Variante 1 - Rückenpackage**
- 1 x Einschulung Sensopro - und Präventionsparkgeräte (60 Min.)
- 6 x Intensivtraining am Sensopro-Gerät á 30 Minuten mit Therapeuten
- 3 Monate Mitgliedschaft für das Trainieren am Sensopro- und an den Präventionsparkgeräten
- oder
- **Variante 2 - Präventionspackage**
- 1 x Einschulung Präventionsparkgeräte (60 Min.)
- 1 x Einschulung Sensopro inkl. Therapieplanerstellung (60 Min.)
- 6 Monate Mitgliedschaft für das Trainieren am Sensopro- und an den Präventionsparkgeräten
- 1x Verlaufskontrolle nach drei Monaten
- oder
- **Variante 3 - Antiburndout Package**
- 2 x Extensionstherapie mit Schlingentisch á 25 Minuten
- 4 x Ganzkörpermassage á 55 Minuten
- 2 x Teilkörpermassage á 25 Minuten
- 2 x Moorpackung



ADRESSE

Körösstraße 66c
8010 Graz
Österreich
<http://www.physimo.at>

MED. TRAININGSZENTRUM/ OPTIMAMED THERAPIEZENTRUM JU...

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate Training Vollzeit (Mo-So, 7-21 Uhr)
- Erstanamnese, sportwissenschaftlicher Diagnostik inkl. Kraft- und Ausdauerstest
- Infrarot-Körperfettmessung
- Trainingsplanerstellung und Schlüsselprogrammierung
- Trainingseinheit mit einem unserer Trainer/Sportwissenschaftler
- abwechslungsreiche Gruppenkurse (Zumba, Pilates, Core stability, Push & Lift, HIT uvm.)
- Functional Fitness
- Power Plates



ADRESSE

Burggasse 73
8750 Judenburg
Österreich
<http://www.physiotherapiezentrum.at>

MED. TRAININGSZENTRUM/ OPTIMAMED THERAPIEZENTRUM JUDENBURG (3 MONATE)

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 3 Monate betreutes Training Vollzeit "GANZ NACH IHREM GESCHMACK"
- 10 Einheiten á 30 min mit unserer Sportwissenschaftler- oder
- Ernährungswissenschaftlerin- frei wähl- und kombinierbar aus folgenden Themen:
- Personal Training- Body forming
- Gewichtsmanagement/ Abnehmcoaching
- sportartspezifisches Training
- spezielles Rückentraining (inkl. spezielle Wirbelsäulengeräte)
- medizinische Trainingstherapie/Medical Fitness
- Functional Fitness

FITNESSWELT ST. LORENZEN

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate Vollmitgliedschaft
- Fitnesscheck mit Herzcheck, Fettmessung, Muskelmessung und Körpervermessung
- Einstellung auf dem chipgesteuerten Milon-Rehazirkel
- individuell erstellter Trainingsplan
- FITNESSWELT Betreuungskonzept mit individueller und professioneller Begleitung
- Vielfältige Gymnastik- und Gesundheitskurse wie Yoga, Antara, Rückenfit
- Ernährungsberatung
- Sauna mit Ruheraum und eigenem Freibereich
- Elektrolyt-Getränke
- Kaffee



ADRESSE

Hugo Wolf-Straße 59
8642 Sankt Lorenzen im Mürztal
Österreich
<http://www.fitnesswelt.org>

FITNESSWELT BRUCK A.D. MUR

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate Vollmitgliedschaft
- Fitnesscheck mit Herzcheck, Fettmessung, Muskelmessung und Körpervermessung
- Einstellung auf dem chipgesteuerten Milon-Rehazirkel
- individuell erstellter Trainingsplan
- Betreuungskonzept mit individueller und professioneller Begleitung
- Vielfältige Gymnastik- und Gesundheitskurse wie Yoga, Antara, Rückenfit
- Ernährungsberatung
- Sauna mit Ruheraum und eigenem Freibereich
- Elektrolyt-Getränke
- Kaffee



ADRESSE

Wiener Straße 70
8600 Bruck an der Mur
Österreich
<http://www.>

IHR FITNESS- STUDIO IM GESUNDHEITSPARK

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate med. Trainingseinheiten zum Ausgleich und Aufbau der Muskulatur mit med. zertifizierten Trainingsgeräten ideal bei Rücken-, Gelenksproblemen und Übergewicht
- inklusive Sauna
- Wirbelsäulenvermessung inklusive Auswertung der Körpersprache
- Zusammenstellung eines auf den Kunden abgestimmten Trainingsplans mit Chipkarte
- Einschulung des Trainingsplans
- 2 x 30 Minuten Wellness-Behandlungen zur Auflösung von Blockaden



ADRESSE

Glashüttenstraße 46a
8530 Deutschlandsberg
Österreich
<http://www.fitnessstudio-dl.at>

INJOY LIEZEN

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate INJOY-Vollmitgliedschaft
- INJOY-Gesundheitsprofil
- INJOY-Betreuungsprogramm
- Vielfältige Gymnastik- und Gruppenkurse
- Abnehm-, Rücken- und Herz-Kreislauf-Training



ADRESSE

Gesäusestraße 12
8940 Liezen
Österreich
<http://www.injoy-liezen.at>

INJOY GRAZ OST

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate INJOY-Vollmitgliedschaft
- INJOY-Gesundheitsprofil
- INJOY-Betreuungsprogramm
- Vielfältige Gymnastik- und Gruppenkurse
- Abnehm-, Rücken- und Herz-Kreislauf-Training



ADRESSE

Rettenbacher Straße 4b
8044 Graz
Österreich
<http://www.injoy-graz-ost.at/>

INJOY GRAZ NORD

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate INJOY-Vollmitgliedschaft
- INJOY-Gesundheitsprofil
- INJOY-Betreuungsprogramm
- Vielfältige Gymnastik- und Gruppenkurse
- Abnehm-, Rücken- und Herz-Kreislauf-Training



ADRESSE

Wienerstraße 343
8051 Graz
Österreich
<http://www.injoyfitness.at>

A.F.C. GRAZ & SPORTZENTRUM PACHERN

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 12 Monate Fitness
- inklusive 2 Monate Timestopp
- inklusive 1 Personal Training
- inklusive gratis Parkplätze
- inklusive Sauna im A.F.C Augasse 34, 8020 Graz
- Leistungsangebot gilt auch im A.F.C Sportzentrum Pachern, Pachern Hauptstraße 94, 8075 Hart bei Graz
- im Sportzentrum Pachern erhalten Sie Sauna und Hallenbad zu vergünstigten Preisen



ADRESSE

Augasse 34
8020 Graz
Österreich
<http://www.time4u.at>

BEST FITNESS & THERAPIE GRAZ



ADRESSE

Abstallerstraße 18
8053 Graz
Österreich
<http://www.bestfitness.at>

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate Vollmitgliedschaft inklusive 4 Einheiten-Slim-Laser & Slim-Body
- **BEST Fitness - Gesundheits-Monitoring**
- EKG - Risikoanalyse, HRV - Messung , Bestimmung der Trainingsherzfrequenzen
- Ermittlung des Fitnesszustandes, Ermittlung des Cardio Stress Index
- Körperzellanalyse und Körperwasserbestimmung,
- Körperfettmessung
- Isokinetische Kraftmessungen für die Muskulatur
- Bestimmung von muskulären Dysbalancen und Asymmetrien
- **BEST Fitness - Erfolgscoaching (6 Monate)**
- Trainingsplanung (Periodisierung) und Steuerung
- Professionelle Einschulung an den Fitnessgeräten
- Regelmäßige Kraftmessungen
- Kontrolle des Trainingsfortschrittes
- Änderung der Trainingsmethoden
- Persönliche Fitness-App zur Trainingskontrolle auf Handy und PC
- Permanente automatisierte Trainingserweiterung
- **BEST Fitness - Stoffwechsel und Kraftzirkel (eGym)**
- Inklusive Trainingssteuerung mittels der eGym-App -
- Automatische Geräteeinstellungen
- permanente Kontrolle der Bewegungsqualität mittels Bio Feedback
- Keine Wartezeiten an den Geräten
- Regelmäßige Trainingsanpassungen
- **Rücken- und Gelenkstabilisation:**
- Rücken- und Gelenkstabilisationstraining, hochwirksames funktionelles Training, ideal zum rehabilitativen Aufbau der Muskulatur, Gleichgewichtstraining
- Fle-xx© Mobilisation und Muskellängenwachstum
- Segmentale Stabilisation der Wirbelsäule
- Wirbelsäulenkurs in der Kleingruppe
- Massage im Haus
- Facharztkooperationen
- **Umfangreiches Kursprogramm:**
- Inklusive Yoga, Zumba, Pilates, Spinning, Physiofit, Gesunder Rücken, 50+ Training
- **SAUNANUTZUNG inklusive** (Nur in Graz und Mistelbach)
- **KOSTENLOSE EXTRAS:**
- **Slim-Laser-Therapie - Problemzonenbehandlung** (4 Einheiten a´ 15 min) kostenlos (statt 199 Euro), fördert den Fettabbau genau dort, wo es stört. Je nach Körperzone sind bis zu 15 cm Umfangverlust mit 4 Behandlungen möglich
- **Slim Body ® - Bauchumfangreduktion** (4 Einheiten a´ 30min) kostenlos (statt 49,90)
- Neueste Infrarot Tiefenwärmetechnologie, bis zu 10 cm Bauchumfangverlust in 4 Wochen
- **MASSAGE & PHYSIOENERGETIK** - Behandlung (1 Einheit 30min) kostenlos
- Aufzahlung auf 50 min € 30,-
- **EMS - Elektro-Muskel-Stimulationstraining** (1 Testeinheit 15min) um € 15,-
- Training in Rekordzeit - nur 15 Minuten Zeitaufwand / Woche, Verbessert die Muskelspannung und das Hautbild, stärkt den Rücken inklusive der tiefliegenden Muskulatur, ihr persönlicher EMS Coach motiviert und korrigiert sie während des Trainings (Nur in Graz und Mistelbach)
- **-10% PARTNER-RABATT:** Auf alle nichtreduzierten Tarife, denn Training zu zweit macht mehr Spaß!

BEST FITNESS & THERAPIE RAABA

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate Vollmitgliedschaft inklusive 4 Einheiten-Slim-Laser & Slim-Body
- **BEST Fitness - Gesundheits-Monitoring**
- EKG - Risikoanalyse, HRV - Messung , Bestimmung der Trainingsherzfrequenzen
- Ermittlung des Fitnesszustandes, Ermittlung des Cardio Stress Index
- Körperzellanalyse und Körperwasserbestimmung,
- Körperfettmessung
- Isokinetische Kraftmessungen für die Muskulatur
- Bestimmung von muskulären Dysbalancen und Asymmetrien
- **BEST Fitness - Erfolgscoaching (6 Monate)**
- Trainingsplanung (Periodisierung) und Steuerung
- Professionelle Einschulung an den Fitnessgeräten
- Regelmäßige Kraftmessungen
- Kontrolle des Trainingsfortschrittes
- Änderung der Trainingsmethoden
- Persönliche Fitness-App zur Trainingskontrolle auf Handy und PC
- Permanente automatisierte Trainingserweiterung
- **BEST Fitness - Stoffwechsel und Kraftzirkel (eGym)**
- Inklusive Trainingssteuerung mittels der eGym-App -
- Automatische Geräteeinstellungen
- permanente Kontrolle der Bewegungsqualität mittels Bio Feedback
- Keine Wartezeiten an den Geräten
- Regelmäßige Trainingsanpassungen
- **Rücken- und Gelenksstabilisation:**
- Rücken- und Gelenksstabilisationstraining, hochwirksames funktionelles Training, ideal zum rehabilitativen Aufbau der Muskulatur, Gleichgewichtstraining
- Fle-xx© Mobilisation und Muskellängenwachstum
- Segmentale Stabilisation der Wirbelsäule
- Wirbelsäulenkurs in der Kleingruppe
- Massage im Haus
- Facharztkooperationen
- **Umfangreiches Kursprogramm:**
- Inklusive Yoga, Zumba, Pilates, Spinning, Physiofit, Gesunder Rücken, 50+ Training
- **SAUNANUTZUNG inklusive** (Nur in Graz und Mistelbach)
- **KOSTENLOSE EXTRAS:**
- **Slim-Laser-Therapie - Problemzonenbehandlung** (4 Einheiten a´ 15 min) kostenlos (statt 199 Euro), Fördert den Fettabbau genau dort, wo es stört. Je nach Körperzone sind bis zu 15 cm Umfangverlust mit 4 Behandlungen möglich
- **Slim Body ® - Bauchumfangreduktion** (4 Einheiten a´ 30min) kostenlos (statt 49,90)
- Neueste Infrarot Tiefenwärmetechnologie, bis zu 10 cm Bauchumfangverlust in 4 Wochen
- **MASSAGE & PHYSIOENERGETIK - Behandlung** (1 Einheit 30min) kostenlos
- Aufzahlung auf 50 min € 30,-
- EMS - Elektro-Muskel-Stimulationstraining (1 Testeinheit 15min) um € 15,-
- Training in Rekordzeit - nur 15 Minuten Zeitaufwand / Woche, Verbessert die Muskelspannung und das Hautbild, stärkt den Rücken inklusive der tiefliegenden Muskulatur, ihr persönlicher EMS Coach motiviert und korrigiert sie während des Trainings (Nur in Graz und Mistelbach)
- **-10% PARTNER-RABATT:** Auf alle nichtreduzierten Tarife, denn Training zu zweit macht mehr Spaß!



ADRESSE

Dr. Aunerstraße 22
8074 Raaba
Österreich
<http://www.bestfitness.at>

FITNESS GALAXY

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 12 Monate Vollmitgliedschaft
- Ergo-Fit Test nach Conconi
- Körperfettmessung-Elektroden-Impedanzanalyse
- ermäßigter Eintritt in die Therme Loipersdorf
- Ermäßigung für das Solarium
- individuelle Trainingsplanerstellung, Trainingsanleitung und Betreuung
- gesteuertes Herz-Kreislauftraining
- akustische Wellentherapie (Aufpreis)



ADRESSE

Therme Loipersdorf 152
8282 Loipersdorf
Österreich
<http://www.fitness-galaxy.at>

INJOY KNITTELFELD

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate INJOY-Vollmitgliedschaft
- INJOY-gesundheitsprofil
- INJOY-betreuungsprogramm
- Vielfältige Gymnastik- und gruppenkurse
- Abnehm-, Rücken- und Herz-Kreislauf-Training



ADRESSE

Austriastraße 10
8720 Knittelfeld
Österreich
<http://www.injoy-knittelfeld.at>

INJOYMED GRAZ SÜD

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate INJOY-Vollmitgliedschaft
- INJOY-Gesundheitsprofil
- INJOY-Betreuungsprogramm
- Vielfältige Gymnastik- und Gruppenkurse
- Abnehm-, Rücken- und Herz-Kreislauf-Training



ADRESSE

Triester Straße 391
8055 Graz
Österreich
<http://www.injoyfitness.at>

LEBENSFIT TRAINING + THERAPIE

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate Vollmitgliedschaft
- Gesundheitsprofil
- Betreuungsprogramm
- Vielfältige Gymnastik- und Gruppenkurse
- Abnehm-, Rücken- und Herz-Kreislauf-Training



ADRESSE

Bahnhofstraße 10
8280 Fürstenfeld
Österreich
<http://www.lebensfit.training/>

INJOY LEIBNITZ

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate INJOY-Vollmitgliedschaft
- INJOY-gesundheitsprofil
- INJOY-betreuungsprogramm
- Vielfältige Gymnastik- und gruppenkurse
- Abnehm-, Rücken- und Herz-Kreislauf-Training

INJOY LEIBNITZ (FIGUR)

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 10 Wochen Abnehmcoaching mit Einzelernährungsberatung
- individuelle Intensivberatung zur persönlichen Ernährungserneuerung
- Zielgerichtetes Training zur Gewichtsreduktion, zur Figurformung, zur Gewebestraffung und zum Muskelaufbau



ADRESSE

Reichsstraße 64
8430 Leibnitz
Österreich
<http://www.injoy-sued.at>

INJOY KÖFLACH

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate INJOY-Vollmitgliedschaft
- INJOY-gesundheitsprofil
- INJOY-betreuungsprogramm
- Vielfältige Gymnastik- und gruppenkurse
- Abnehm-, Rücken- und Herz-Kreislauf-Training



ADRESSE

Perschlerstraße 2
8580 Köflach
Österreich
<http://www.injoy-koeflach.at>

TOP-STYLE

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate Mitgliedschaft
- Slim Belly
- Slim Back & legs
- Ernährungsberatung
- 5-mal Lymphdrainage
- 5-mal Tiefenwärme
- Zirkeltraining

TOP-STYLE (FITNESS)

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate Mitgliedschaft
- Trainingsplanung
- Erstellung des individuellen Trainingsplans
- Einschulung durch qualifiziertes Personal
- Fitness- und Gerätetraining
- Herz- und kreislauftraining
- Ausdauertraining
- Infrarotkabine



ADRESSE

Augasse 46
8430 Leibnitz
Österreich
<http://www.topstyle.at>

LIFESTYLE FITNESS BRUCK

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate Mitgliedschaft
- Dr.Wolff Rückenzentrum
- Wirbelsäulengymnastik
- Funktionsgymnastik
- Betreuungssystem Vitalplan
- Dance Aerobic, Step, Spinning
- Pilates, Yoga
- Zirkeltraining, nur 30min Zeitaufwand
- pulsfrequenzgesteuerte Herz- Kreislauftraining
- modernste Kraftgeräte



ADRESSE

Tragösser Straße 40
8600 Bruck an der Mur
Österreich
<http://lifestylebestfitness.com/>

LIFESTYLE FITNESS OBERAICH

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate Mitgliedschaft
- Vitalplan Trainingsbegleitung für die gesamten 6 Monate
- 3 persönliche Trainereinheiten
- Rückengymnastik
- Beckenbodentraining
- Aerobic
- Tanzaerobic
- Dr.Wolff Rückentraining
- gezieltes Rückentraining
- eigener Trainingsbereich 50+
- eigener Kraftbereich
- spezielles Ausdauertraining
- Rad- Leistungssport



ADRESSE

Bruckerstraße 111
8600 Oberaich
Österreich
<http://lifestylebestfitness.com/>

JOHN HARRIS FITNESS GRAZ

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 3 Monate Training während der gesamten Öffnungszeiten
- 1 Privattrainerstunde (inkl. Trainingsplanerstellung)
- Modernste Fitnessgeräte inkl. TV und Internet
- Ausdauer-, Kraft- und Functional-Training
- umfangreiches Kursangebot: Yoga, Pilates, Rückentraining, etc.
- Pool, Finnsauna, Biosauna, Dampfbad, Ruheraum, Sonnenterrasse
- voll klimatisiert
- Solarium gegen Aufpreis



ADRESSE

Girardigasse 1c (4. Stock)
8010 Graz
Österreich
<http://www.johnharris.at>

MISS FIT LADY FITNESS

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate Training inklusive Chip für 24 Stunden Eintritt
- Einmalige Einschreibgebühr inklusive
- 1 Bioimpedanzmessung inkl. Beratung (Erfassung der Muskel- und Fettmasse u.v.m.)
- 2 Folgemessungen (nach 3 Monaten und nach 6 Monaten)
- 20 Chips für den Massagstuhl oder Faszienrolle
- 6 x Training auf der Powerplate
- 2 Nordic Walking Einheiten á 50 Minuten



ADRESSE

Hauptplatz 11
9800 Spittal an der Drau
Österreich
<http://www.fitvit.at>

CLEVER FIT KLAGENFURT

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 12 Monate Mitgliedschaft All In mit
- Ausdauertraining, Krafttraining, Power Plate, TRX
- Functional Training, Kurse, Zirkel
- Wellness, Solarium, Massageliege
- Service, Getränkeanlage, Duschen
- Trainingsmöglichkeit in ALLEN Clever Fit Studios



ADRESSE

Völkermarkterstr. 242
/1.OG
9020 Klagenfurt am Wörthersee
Österreich
<http://www.clever-fit.com>

CLEVER FIT WOLFSBERG

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 12 MONATE MITGLIEDSCHAFT ALL IN MIT AUSDAUERTRAINING, KRAFTTRAINING, POWER PLATE, TRX, FUNCTIONAL TRAINING, KURSE, ZIRKEL
- Wellness, Solarium, Massageliege
- Service, Getränkeanlage, Duschen
- Trainingsmöglichkeit in ALLEN Clever Fit Studios



ADRESSE

Hermann-Fischer-Straße 1
9400 Wolfsberg
Österreich
<http://www.clever-fit.com>

CLEVER FIT SPITTAL

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 12 Monate Mitgliedschaft All In mit
- Ausdauertraining, Krafttraining, Power Plate, TRX
- Functional Training, Kurse, Zirkel
- Wellness, Solarium, Massageliege
- Service, Getränkeanlage, Duschen
- Trainingsmöglichkeit in allen Clever Fit Studios - ausgenommen Clever Fit VILLACH



ADRESSE

Neuer Platz 1
9800 Spittal an der Drau
Österreich
<http://www.clever-fit.com>

INJOY KLAGENFURT

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate Mitgliedschaft im modernsten Studio Kärntens (eröffnet im September 2016), täglich 24 Stunden und 365 Tage im Jahr geöffnet
- Trainingskontrolle durch dipl. Trainer und Sportwissenschaftler: 1 Termin zum Einstieg und 2 Kontrolltermine im Laufe der 6 Monate
- Erstellung von Trainingsprogrammen sowohl mit modernsten, softwaregesteuerten Geräten wie auch im klassischen Hantel- und Kabelzugbereich
- Teilnahme am intensivsten und umfangreichsten Kursprogramm in Klagenfurt
- LADY-BEREICH: über 50% unserer Kunden sind weiblich! Spezielle Trainingsbereiche und -programme nur für Ladys.
- völlig neue Wellnesslandschaft ab Winter 2018/2019



ADRESSE

Waagplatz 7
9020 Klagenfurt
Österreich
<http://www.injoy-klagenfurt.at>

GESUNDHEITSWELT SPITTAL

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 5 Monate Mitgliedschaft
- Eingang-Anamnese Gespräch mit Fit Check (Körperzusammensetzungsanalyse)
- Komplettes Trainingsbetreuungssystem
- Chippgesteuertes Zirkeltraining: MILON
- Rückgratkonzept fle.xx
- Gruppenbetreuungsprogramm
- Sauna
- Getränke



ADRESSE

Bahnhofstraße 7
9800 Spittal an der Drau
Österreich
<http://www.gesundheitswelt.at/>

SPORTFRIENDS - GIRLS ONLY

IHR LEISTUNGSANGEBOT (EINSTEIGERPAKET)

- 6 Monate Vollmitgliedschaft
- inklusive laufende Trainerbegleitung
- Einschulung und Hilfestellung durch die Trainer
- inklusive Einschreibgebühr
- inklusive Verwaltungsgebühr + Clubkarte
- Parkplätze in der Nähe
- Massageangebote auf Anfrage und gegen Gebühr

SPORTFRIENDS - GIRLS ONLY (FOLGEPAKET)

IHR LEISTUNGSANGEBOT (FOLGEPAKET)

- 7 Monate Vollmitgliedschaft
- inklusive laufende Trainerbegleitung
- Einschulung und Hilfestellung durch die Trainer
- Parkplätze in der Nähe
- Massageangebote auf Anfrage und gegen Gebühr



ADRESSE

Feldstraße 5
9800 Spittal an der Drau
Österreich
<http://www.sportfriends-fitness.at>

INJOY LADY VILLACH

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate INJOY-Vollmitgliedschaft
- INJOY-Gesundheitsprofil
- INJOY-Betreuungsprogramm
- Vielfältige Gymnastik- und Gruppenkurse
- Abnehm-, Rücken- und Herz-Kreislauf-Training



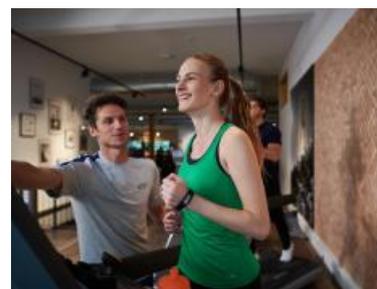
ADRESSE

Tiroler Straße 19
9500 Villach
Österreich
<https://www.injoylady-villach.at>

INJOY FELDKIRCHEN

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate INJOY-Vollmitgliedschaft
- INJOY-Gesundheitsprofil
- INJOY-Betreuungsprogramm
- Vielfältige Gymnastik- und Gruppenkurse
- Abnehm-, Rücken- und Herz-Kreislauf-Training



ADRESSE

Lastenstraße 12
9560 Feldkirchen in Kärnten
Österreich
<http://www.injoy-feldkirchen.at>

INJOY SANKT VEIT AN DER GLAN

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate INJOY-Vollmitgliedschaft
- INJOY-Gesundheitsprofil
- INJOY-Betreuungsprogramm
- Vielfältige Gymnastik- und Gruppenkurse
- Abnehm-, Rücken- und Herz-Kreislauf-Training



ADRESSE

Ossiacher Straße 4
9300 Sankt Veit an der Glan
Österreich
<http://www.injoy-stveit.at>

BODY AND SUN

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 5 Monate Mitgliedschaft
- Fitness
- Rückenschule
- Gymnastik (inkl. Wirbelsäulengymnastik)
- Sauna
- Dampfbad
- Infrarotkabine



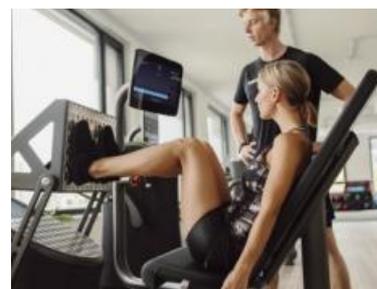
ADRESSE

Badstubenweg 93
9500 Villach
Österreich
<http://www.bodyandsun.at>

MAIKAI FITNESS & MAIKA BEATS

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- einlösbar und gültig für alle 4 Standorte
- MAIKAI Süd | MAIKAI Mitte | MAIKAI Nord sowie MAIKAI BEATS
- 6 Monate Training auf modernsten Geräten
- inklusive Personaltraining "light" und erstem Fitness-Level-System der Welt inkl. Ernährung und "Biohacking"
- inklusive 1 Kryokammer Anwendung
- 1x Armstrong (30min. EMS Training)
- eine Körperanalyse mit Beratung



ADRESSE

Strubergasse 28
5020 Salzburg
Österreich
<http://www.maikai.at>

FEELGOOD SAALFELDEN

IHR LEISTUNGSANGEBOT INKLUDIERT:

- 7 Monate Mitgliedschaft
- Einschulung und Probetraining (einmaliger Termin, Dauer ca. 1 Stunde)
- Starterpaket im Wert von rd. EUR 85,- mit Feelgood Handtuch, Feelgood Turnbeutel, Feelgood Trinkflasche und Zutritts-Chip



ADRESSE

Pfaffing 43
5760 Saalfelden
Österreich
<http://www.feelgood-saalfelden.at>

FEELGOOD WALS

IHR LEISTUNGSANGEBOT INKLUDIERT:

- 7 Monate Mitgliedschaft
- Einschulung und Probetraining (einmaliger Termin, Dauer ca. 1 Stunde)
- Starterpaket im Wert von rd. EUR 85,- mit Feelgood Handtuch, Feelgood Turnbeutel, Feelgood Trinkflasche und Zutritts-Chip



ADRESSE

Krimpling 10
5071 Wals-Siezenheim
Österreich
<http://www.feelgood-wals.at/>

FEELGOOD ZELL AM SEE

IHR LEISTUNGSANGEBOT INKLUDIERT:

- 7 Monate Mitgliedschaft
- Einschulung und Probetraining (einmaliger Termin, Dauer ca. 1 Stunde)
- Starterpaket im Wert von rd. EUR 85,- mit Feelgood Handtuch, Feelgood Turnbeutel, Feelgood Trinkflasche und Zutritts-Chip



ADRESSE

Areitstraße 13
5700 Zell am See
Österreich
<http://www.>

FEELGOOD SALZBURG

IHR LEISTUNGSANGEBOT INKLUDIERT:

- 7 Monate Mitgliedschaft
- Einschulung und Probetraining (einmaliger Termin, Dauer ca. 1 Stunde)
- Starterpaket im Wert von rd. EUR 85,- mit Feelgood Handtuch, Feelgood Turnbeutel, Feelgood Trinkflasche und Zutritts-Chip



ADRESSE

Jakob Auer Straße 1a
5020 Salzburg
Österreich
<http://www.feelgood-salzburg.at>

FEELGOOD SEEKIRCHEN

IHR LEISTUNGSANGEBOT INKLUDIERT:

- 7 Monate Mitgliedschaft
- Einschulung und Probetraining (einmaliger Termin, Dauer ca. 1 Stunde)
- Starterpaket im Wert von rd. EUR 85,- mit Feelgood Handtuch, Feelgood Turnbeutel, Feelgood Trinkflasche und Zutritts-Chip



ADRESSE

Hauptstraße 42
5201 Seekirchen am Wallersee
Österreich
<http://www.feelgood-seekirchen.at>

FEELGOOD MONDSEE

IHR LEISTUNGSANGEBOT INKLUDIERT:

- 7 Monate Mitgliedschaft
- Einschulung und Probetraining (einmaliger Termin, Dauer ca. 1 Stunde)
- Starterpaket im Wert von rd. EUR 85,- mit Feelgood Handtuch, Feelgood Turnbeutel, Feelgood Trinkflasche und Zutritts-Chip



ADRESSE

Herzog Odilo-Straße 101
5310 Tiefgraben
Österreich

<http://www.feelgood-mondsee.at>

FEELGOOD STRASSWALCHEN

IHR LEISTUNGSANGEBOT INKLUDIERT:

- 7 Monate Mitgliedschaft
- Einschulung und Probetraining (einmaliger Termin, Dauer ca. 1 Stunde)
- Starterpaket im Wert von rd. EUR 85,- mit Feelgood Handtuch, Feelgood Turnbeutel, Feelgood Trinkflasche und Zutritts-Chip



ADRESSE

Salzburgerstraße 9
5204 Strasswalchen
Österreich

<http://www.feelgood-strasswalchen.at>

FITNESS WORLD

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate Mitgliedschaft
- Inklusive Anmeldegebühr
- Fitness-Check
- Trainingsbetreuung
- Individueller Trainingsplan
- Herz-Kreislauf-Training
- Gerätetraining
- Gymnastikprogramme wie Balance Yoga, Rückengymnastik, HIIT-Training, Faszien Fitness u.v.m.
- Sauna



ADRESSE

Saalfeldnerstraße 17
5700 Zell am See
Österreich
<http://www.fitnessworld.at>

CLEVER FIT SALZBURG

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 12 Monate Mitgliedschaft All In mit
- Ausdauertraining, Krafttraining, Power Plate, TRX
- Functional Training, Kurse, Zirkel
- Wellness, Solarium, Massageliege
- Service, Getränkeanlage, Duschen
- Trainingsmöglichkeit in ALLEN Clever Fit Studios



ADRESSE

Fürbergstraße 18
5020 Salzburg
Österreich
<http://www.clever-fit.com>

KIESER TRAINING SALZBURG

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 7 Monate Kieser Training
- inklusive Analyse und Beratungsgespräch
- Informationen zu trainingswissenschaftlichen Grundlagen
- Broschüre mit umfangreichen Informationen zum Konzept und Trainingsbeispielen
- Erstellung Ihres individuellen Trainingsplans
- Persönliche Begleitung bei den ersten 3 Trainingseinheiten und Einführung in das Training
- 1 kostenlose medizinische Trainingsberatung beim niedergelassenen Arzt im Kieser Training-Studio
- Persönliche Begleitung beim 10. Training
- Erfolgskontrolle inklusive Begleitung und Programmanpassung nach jeweils 20 Trainingseinheiten
- Mit dem Kundenausweis ist ein Training in allen Kieser Training Studios weltweit möglich



ADRESSE

Sterneckstraße 11
5020 Salzburg
Österreich
<http://www.kieser-training.at>

MY GYM SALZBURG ZIB

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 12 Monate Training in allen MY GYM Clubs in Salzburg
- inkl. 3 Trainer-Einheiten im Club mit individuellem Trainingsplan á 60 Minuten
- inkl. einmaliger Start- und Aktivierungsgebühren
- Training in allen MY GYM Standorten



ADRESSE

Fürbergstraße 18
5020 Salzburg
Österreich
<http://www.mygym.at>

MY GYM SALZBURG NORD

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 12 Monate Training in allen MY GYM Clubs in Salzburg
- inkl. 3 Trainer-Einheiten im Club mit individuellem Trainingsplan á 60 Minuten
- inkl. einmaliger Start- und Aktivierungsgebühren
- Training in allen MY GYM Standorten



ADRESSE

Itzlinger Hauptstraße 93a
5020 Salzburg
Österreich
<http://www.mygym.at>

MY GYM WALS

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 12 Monate Training in allen MY GYM Clubs in Salzburg
- inkl. 3 Trainer-Einheiten im Club mit individuellem Trainingsplan á 60 Minuten
- inkl. einmaliger Start- und Aktivierungsgebühren
- Training in allen MY GYM Standorten



ADRESSE

Josef-Lindner-Straße 8
5071 Himmelreich/ Wals
Österreich
<http://www.mygym.at>

MY GYM ST. JOHANN

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 12 Monate Training in allen MY GYM Clubs in Salzburg
- inkl. 3 Trainer-Einheiten im Club mit individuellem Trainingsplan á 60 Minuten
- inkl. einmaliger Start- und Aktivierungsgebühren
- Training in allen MY GYM Standorten



ADRESSE

Bundesstraße 31
5600 St. Johann im Pongau
Österreich
<http://www.mygym.at>

CHALLENGE YOURSELF 5020 SALZBURG

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 32 Einheiten Bootcamp Training (á 50 Minuten)
- Alle Einheiten sind individuell planbar und für 12 Monate gültig
- Es besteht keine weitere Vertragsbindung
- Einlösbar in den Studios 1090 Wien, 1130 Wien, 1220 Wien, 5020 Salzburg



ADRESSE

Eschenbachgasse
4a
5020 Salzburg
Österreich
<https://www.challenge-yourself.at/standort-5020/>

MAG. FLORIAN HOFER PERSONAL FITNESS TRAINER

IHR LEISTUNGSANGEBOT (ABNEHMTRAINING)

- 6 Monate Online-Abnehmtrainingsprogramm 1mal pro Woche 25 Minuten
- von Therapeuten, Ärzten und Sportwissenschaftlern ausgewählten Übungen
- Motivation und Spaß

Mit viel Spaß und Schweiß steigern wir Ihre Leistungsfähigkeit und schaffen es die notwendigen Kilos zu verlieren. Gemeinsam werden wir Ihre Ziele erreichen!

PROGRAMM 2: ZWEIER-TRAINING | MAG. FLORIAN HOFER

Ihr Leistungsangebot (Personal Fitness Zweier-Training)

- 3 Monate Personal Fitness Zweier-Training 1mal pro Woche 25 Minuten
- maßgeschneidertes und abwechslungsreiches Trainingskonzept
- 1mal pro Monat Motivationsvortrag in der Gruppe

Mit viel Spaß steigern wir Ihre Leistungsfähigkeit, schaffen den notwendigen Ausgleich zum Alltag und sorgen für Ihr Wohlbefinden. Gemeinsam werden wir Ihre Ziele erreichen!

GESUNDHEITSWELT BÜRMOOS

Ihr Leistungsangebot

- 5 Monate Mitgliedschaft
- InBody Körperzusammensetzungsanalyse (Erstmessung)
- Komplettes Trainingsbetreuungssystem
- Chipgesteuertes Zirkeltraining: MILON
- Rückgratkonzept fle.xx
- Gruppenbetreuungsprogramm
- Sauna



ADRESSE

Rochusgasse 13
5020 Salzburg
Österreich
<http://www.florian-hofer.at>



ADRESSE

Anton Seywald Gasse 3
5111 Bürmoos
Österreich
<http://www.gesundheitswelt.at>

INJOY HALLWANG

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate INJOY-Vollmitgliedschaft
- INJOY-gesundheitsprofil
- INJOY-betreuungsprogramm
- Vielfältige Gymnastik- und gruppenkurse
- Abnehm-, Rücken- und Herz-Kreislauf-Training



ADRESSE

Wiener Bundesstraße 61a
5300 Hallwang
Österreich
<http://www.injoy-hallwang.at>

INJOY SAALFELDEN

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate INJOY-Vollmitgliedschaft
- INJOY-Gesundheitsprofil
- INJOY-Betreuungsprogramm
- Vielfältige Gymnastik- und Gruppenkurse
- Abnehm-, Rücken- und Herz-Kreislauf-Training



ADRESSE

Ritzenseestraße 37
5760 Saalfelden am Steinernen Meer
Österreich
<http://www.injoy-saalfelden.at>

INJOY KAPRUN

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate INJOY-Vollmitgliedschaft
- INJOY-Gesundheitsprofil
- INJOY-Betreuungsprogramm
- Vielfältige Gymnastik- und Gruppenkurse
- Abnehm-, Rücken- und Herz-Kreislauf-Training



ADRESSE

Parkstraße 7a
5710 Kaprun
Österreich
<http://www.injoy-kaprun.at>

MCN FRAUENFITNESS

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate Mitgliedschaft
- Eingangs-Check
- individueller Trainingsplan
- inklusive 1x 30 Min. Probetraining Power Plate
- inklusive 1x Probetraining Vacuummove 30 Minuten
- inklusive 1x Probetraining Simply Belt 30 Minuten
- inklusive 1x Probetraining SUN 400 30 Minuten
- inklusive 1x Solarium 10 Minuten
- inklusive 1x Jumping 60 Minuten



ADRESSE

Vogelweiderstraße 118
5020 Salzburg
Österreich
<http://www.mcn-frauenfitness.at>

MYGYM PRIME SALZBURG SÜD

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate Training und Wellness
- Trainingsplanung & Gesundheits-Check
- 365 Tage geöffnet
- Training im gewählten Club
- Ausdauerbereich
- Kraftbereich
- Functional Trainingsfläche
- über 150 Kursstunden & private group Kurse
- Biosauna
- finnische Sauna
- Infrarotkabinen
- Dampfbad
- Damensauna
- Dachterrasse
- Ruheraum
- Optional Buchbares Personal Training



ADRESSE

Alpenstraße 95
5020 Salzburg
Österreich
<https://www.mygym-prime.at>

MYGYM PRIME SALZBURG WEST

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate Training und Wellness
- Trainingsplanung & Gesundheits-Check
- 365 Tage geöffnet
- Training im gewählten Club
- Ausdauerbereich
- Kraftbereich
- Functional Trainingsfläche
- über 150 Kursstunden & private group Kurse
- Biosauna
- finnische Sauna
- Infrarotkabinen
- Dampfbad
- Damensauna
- Dachterrasse
- Ruheraum
- Optional Buchbares Personal Training



ADRESSE

Franz-Brötzner-Straße 9
5071 Wals
Österreich
<http://www.mygym-prime.at>

BODYLAND SPORT & WELLNESS

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate Vollmitgliedschaft
- Cardioscan
- Blutdruckmessung
- Muskeltraining
- Group Fitness
- Functional Fitness
- Wellness



ADRESSE

Industriestraße 44
5600 St. Johann im Pongau
Österreich
<http://www.bodyland.at>

OMEGA 1 SPORTS & SPA

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate Vollmitgliedschaft während der gesamten Öffnungszeiten
- inklusive Aufnahmegebühr
- Trainingsplanerstellung, Geräteeinweisung, Fit Check
- Bio-Impedanz-Analyse (Bestimmung der Körperzusammensetzung)
- 1 x eine Einheit Personal Training
- Modernstes Equipment und große Auswahl an Gruppenstunden
- Pool, Sauna, Dampfbad, Whirlpool, Solarium
- Relaxzone, Club Lounge und Club Events



ADRESSE

Innsbrucker Bundesstraße 35
5020 Salzburg
Österreich
<http://www.omega-1.at>

PROAKTIV4D FITNESS- UND GESUNDHEITSSTUDIO

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate Premium Fitness- und Gesundheitstraining
- ALL IN Leistung mit Erst-Check



ADRESSE

Badgasse 34
4800 Attnang-Puchheim
Österreich
<http://www.proaktiv4d.at>

FEELGOOD REGAU

IHR LEISTUNGSANGEBOT INKLUDIERT:

- 7 Monate Mitgliedschaft
- Einschulung und Probetraining (einmaliger Termin, Dauer ca. 1 Stunde)
- Starterpaket im Wert von rd. EUR 85,- mit Feelgood Handtuch, Feelgood Turnbeutel, Feelgood Trinkflasche und Zutritts-Chip



ADRESSE

Betriebsstraße 13
4844 Regau
Österreich
<http://www.feelgood-regau.at>

FEELGOOD TRAUNSEE

IHR LEISTUNGSANGEBOT INKLUDIERT:

- 7 Monate Mitgliedschaft
- Einschulung und Probetraining (einmaliger Termin, Dauer ca. 1 Stunde)
- Starterpaket im Wert von rd. EUR 85,- mit Feelgood Handtuch, Feelgood Turnbeutel, Feelgood Trinkflasche und Zutritts-Chip



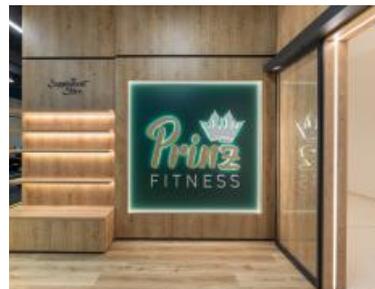
ADRESSE

Marktstraße 33
4813 Altmünster am Traunsee
Österreich
<http://www.feelgood-traunsee.at>

PRINZ FITNESS LEDERFABRIK

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate Training ALL IN mit:
- Handtuch Service
- Nutzung beider Premium Clubs (Lederfabrik und Promenaden Galerie)
- Persönlicher Trainingsplan
- Unbegrenzter Zugang zu Isotonischen Getränken
- Unbegrenzter Zugang zu Solarium/Sauna/Ruhebereich (Wellnessbereich)
- Nutzung der Kurse
- 2 x In Body Analyse (1. nach Trainingsstart und die 2. nach ca. 2-3 Monaten)
- Bestes Service und Kompetenz durch sportwissenschaftlich ausgebildete Trainer



ADRESSE

Leonfeldnerstrasse 328
4040 Linz
Österreich
<http://www.prinzfitness.at>

PRINZ FITNESS PROMENADEN GALERIE

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate Training ALL IN mit:
- Handtuch Service
- Nutzung beider Premium Clubs (Lederfabrik und Promenaden Galerie)
- Persönlicher Trainingsplan
- Unbegrenzter Zugang zu Isotonischen Getränken
- Unbegrenzter Zugang zu Solarium/Sauna/Ruhebereich (Wellnessbereich)
- Nutzung der Kurse
- 2 x In Body Analyse (1. nach Trainingsstart und die 2. nach ca. 2-3 Monaten)
- Bestes Service und Kompetenz durch sportwissenschaftlich ausgebildete Trainer



ADRESSE

Promenade 25
4020 Linz
Österreich
<http://www.prinzfitness.at>

CLEVER FIT STEYR

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 12 Monate Mitgliedschaft All In mit
- Ausdauertraining, Krafttraining, Power Plate, TRX
- Functional Training, Kurse, Zirkel
- Wellness, Solarium, Massageliege
- Service, Getränkeanlage, Duschen
- Trainingsmöglichkeit in ALLEN Clever Fit Studios



ADRESSE

Haager Straße 46
4400 Steyr
Österreich
<http://www.clever-fit.com>

CLEVER FIT LINZ WEGSCHEID

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 12 Monate Mitgliedschaft All In mit
- Ausdauertraining, Krafttraining, Power Plate, TRX
- Functional Training, Kurse, Zirkel
- Wellness, Solarium, Massageliege
- Service, Getränkeanlage, Duschen
- Trainingsmöglichkeit in ALLEN Clever Fit Studios



ADRESSE

Bäckermühlweg 59
4030 Linz
Österreich
<http://www.clever-fit.com>

CLEVER FIT LINZ-ZENTRUM

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 12 Monate Mitgliedschaft All In mit
- Ausdauertraining, Krafttraining, Power Plate, TRX
- Functional Training, Kurse, Zirkel
- Wellness, Solarium, Massageliege
- Service, Getränkeanlage, Duschen
- Trainingsmöglichkeit in ALLEN Clever Fit Studios



ADRESSE

Dametzstraße 7
4020 Linz
Österreich
<http://www.clever-fit.com>

CLEVER FIT WELS

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 12 Monate Mitgliedschaft All In mit
- Ausdauertraining, Krafttraining, Power Plate, TRX
- Functional Training, Kurse, Zirkel
- Wellness, Solarium, Massageliege
- Service, Getränkeanlage, Duschen
- Trainingsmöglichkeit in ALLEN Clever Fit Studios



ADRESSE

Herrengasse 2
4600 Wels
Österreich
<https://www.clever-fit.com/wels/>

CLEVER FIT TRAUN

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 12 Monate Mitgliedschaft All In mit
- Ausdauertraining, Krafttraining, Power Plate, TRX
- Functional Training, Kurse, Zirkel
- Wellness, Solarium, Massageliege
- Service, Getränkeanlage, Duschen
- Trainingsmöglichkeit in ALLEN Clever Fit Studios



ADRESSE

Kremstalerstraße 113
4050 Traun
Österreich
<http://www.clever-fit.com>

PHYSIO & FIT

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate medizinisches Fitness- & Gesundheitstraining
- Sportmedizinische Eingangs- & Kontrolluntersuchung (Anamnese, Ergometrie, Körperfettmessung, Muskelfunktionsanalyse)
- Trainingssteuerung & Planung
- 2 x Personaltraining
- Benützung der Infrarotkabinen



ADRESSE

Salzburger Strasse 173
4600 Wels
Österreich
<http://www.fithalten.at>

FIT FABRIK PLUS SCHALCHEN

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate
- Training auf 800 m²
- Kraft- und Ausdauer-Fitness
- Functional-Cross-Fitness
- Power Plate
- Aerobic (Zumba, BBP, Step, Yoga, etc)
- Indoor-Group-Cycling
- Trainingseinweisung u. -betreuung
- Eigener Ladies-Bereich
- Wellnessbereich mit Sauna
- Getränke-Abo
- Ernährungsplan
- Personaltraining
- Gegen Aufpreis: Solarium-Abo



ADRESSE

Neudorf 43
5231 Schalchen
Österreich
<http://www.fitfabrik.at/fit-fabrik-plus-handelskai.html>

FIT FABRIK PLUS BRAUNAU

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate
- Training auf 700 m²
- Functional-Cross-Fitness
- Kraft- und Ausdauer-Fitness
- Aerobic (Zumba,BBP,Step,Yoga,etc)
- Trainingseinweisung u. -betreuung
- Power Plate
- Indoor-Group-Cycling
- Wellnessbereich mit Sauna
- Eigener Ladies-Bereich
- Getränke-Abo
- Personaltraining
- Ernährungsplan
- Gegen Aufpreis: Solarium-Abo



ADRESSE

Erlachweg 3
5280 Braunau
Österreich
<http://www.fitfabrik.at/fit-fabrik-plus-handelskai.html>

FIT FABRIK PLUS REGAU

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate
- Training auf 1.200 m²
- Kraft- und Ausdauer-Fitness
- Functional-Cross-Fitness
- Power Plate
- Aerobic (Zumba,BBP,Step,Yoga,etc)
- Indoor-Group-Cycling
- Trainingseinweisung u. -betreuung
- Eigener Ladies-Bereich
- Wellnessbereich mit Sauna
- Getränke-Abo
- Ernährungsplan
- Personaltraining
- Gegen Aufpreis: Solarium-Abo



ADRESSE

Betriebsstraße 15
4844 Regau
Österreich
<http://www.fitfabrik.at/fit-fabrik-plus-handelskai.html>

FIT FABRIK PLUS PYRAMIDE WELS

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate Training auf 2.000 m²
- Kraft- und Ausdauer-Fitness
- Functional-Cross-Fitness und Power Plate
- Aerobic (Zumba, BBP, Step, Yoga etc.)
- Indoor-Group-Cycling
- Trainingseinweisung und Betreuung
- eigener Ladies-Bereich und Wellnessbereich mit:
 - verschiedenen Saunen, Dampfbad
- gegen Aufpreis: Solarium und Getränke Abo, Personaltraining, Ernährungsplan



ADRESSE

Pulverturmstraße 11
4600 Wels
Österreich
<http://www.fitfabrik.at>

JOHN HARRIS FITNESS DONAUPARK LINZ

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 3 Monate Training während der gesamten Öffnungszeiten
- 1 Privattrainerstunde (inkl. Trainingsplanerstellung)
- Modernste Fitnessgeräte inkl. TV und Internet
- Ausdauer-, Kraft- und Functional-Training
- umfangreiches Kursangebot: Yoga, Pilates, Rückentraining, Cycling etc.
- Pool, Whirlpool, Finnsauna, Biosauna, Dampfbad, Ruheraum, Dachterasse
- voll klimatisiert
- Solarium gegen Aufpreis



ADRESSE

Untere Donaulände 21-25
4020 Linz
Österreich
<http://www.johnharris.at>

JOHN HARRIS FITNESS ATRIUM LINZ

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 3 Monate Training während der gesamten Öffnungszeiten
- 1 Privattrainerstunde (inkl. Trainingsplanerstellung)
- Modernste Fitnessgeräte inkl. TV und Internet
- Ausdauer-, Kraft- und Functional-Training
- umfangreiches Kursangebot: Yoga, Pilates, Rückentraining, Cycling etc.
- Finnsauna, Biosauna, Dampfbad, Ruheraum, eigener Damen Spa
- voll klimatisiert
- Massage & Solarium gegen Aufpreis



ADRESSE

Mozartstraße 7-11
4020 Linz
Österreich
<http://www.johnharris.at>

HAPPYFIT PREMIUM

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate VIP-Training inklusive aller Leistungen (ausgenommen Kursprogramm) wie:
- Training in allen Standorten (All Clubs for One)
- Top-Trainingsgeräte von 6 verschiedenen Weltmarken
- Solarium (15 Min pro Tag)
- Elektrolytgetränke (All-You-Can-Drink)
- Vibrafit/Vibrogym
- gratis WLAN
- kostenlose Parkplätze
- sowie Wassermassageliege und Wellnessbereiche (finnische Sauna, Infrarotkabine, Ruhebereich) in ausgesuchten Clubs.
- **Gutschein einlösbar in allen 27 HappyFit Standorten**
- Standorte und Öffnungs- bzw. Anmeldezeiten siehe www.happyfit.eu/studios.



ADRESSE

Im Stadtgut
4407 Steyr-Gleink
Österreich
<http://www.happyfit-premium.eu>

RÜCKENTANKSTELLE BY RUDI LEONHARTSBERGER

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate betreutes Gesundheitstraining inklusive Rückenmessung zu Beginn und Ende des Training
- Erstgespräch: Eingangsgespräch über Vorstellungen, derzeitige Beschwerden, Einlesen in Arztbefunde, bisherige Therapien, Ziele, Wünsche
- Rückenmessung/Fitnesscheck: Feststellen von Haltungsschwächen/Schäden, Messung der Mobilität, Messung Muskelkraft, Messung Gelenkbelastung, Körperzusammensetzung, Blutdruck
- Trainingsplan: individueller Trainingsplan erstellen, Einschulung an Geräten, Pulsfrequenz einstellen, Einschulung in den Stabilisationsparcour, Trainingsbegleitung (2-3x/Woche)
- Umstellung: nach je ca. 30 Trainingseinheiten wiederholte Rückenmessung/Fitnesscheck, Zielkontrolle, Trainingsplan Anpassung



ADRESSE

Kaplanstraße 2
4310 Mauthausen
Österreich
<http://www.rueckentankstelle.at>

TOPFORM.CC

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate Mitgliedschaft
- Sauna, Infrarot
- Trainingsbetreuung, Aerobic
- Training rund um die Uhr
- Parkplätze
- Erstmalige Servicegebühr
- Chipkarte



ADRESSE

Etrichstraße 1
4240 Freistadt
Österreich
<http://www.topform.cc>

PHYSIOLINE MEDIZINISCHE TRAININGSTHERAPIE TRAUN

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate Medizinische Trainingstherapie
- Eingangs- und Ausgangsuntersuchung am ISO-Check **oder**
- 3 Monate Medizinische Trainingstherapie
- Eingangs- und Ausgangsuntersuchung am ISO-Check
- plus eine Massage und eine Personaltrainingsstunde



ADRESSE

Bahnhofstraße 1
4050 Traun
Österreich
<http://www.physioline-traun.at>

FEEL WELL - CITY SPORTS & WELLNESS CLUB

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate Mitgliedschaft
- Fitness-Check inkl. Trainingsplanung



ADRESSE

Schillerpark 1
4020 Linz
Österreich
<http://www.feelwell.at>

FEEL WELL FITNESS

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate Mitgliedschaft
- Fitness-Check inkl. Trainingsplanung
- Sich Wohlfühlen gilt bei Feel Well als oberste Maxime



ADRESSE

Betriebsstraße 10
4210 Unterweikersdorf
Österreich
<http://www.feelwell.at>

INJOY LINZ

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate INJOY-Vollmitgliedschaft
- INJOY-Gesundheitsprofil
- INJOY-Betreuungsprogramm
- Vielfältige Gymnastik- und Gruppenkurse
- Abnehm-, Rücken- und Herz-Kreislauf-Training



ADRESSE

Further Straße 10
4040 Linz
Österreich
<http://www.injoy-linz.at>

INJOY WALDING

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate INJOY-Vollmitgliedschaft
- INJOY-Gesundheitsprofil
- INJOY-Betreuungsprogramm
- Vielfältige Gymnastik- und Gruppenkurse
- Abnehm-, Rücken- und Herz-Kreislauf-Training



ADRESSE

Sportpark 1
4111 Walding
Österreich
<http://www.injoy-walding.at>

INJOY EFERDING

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate INJOY-Vollmitgliedschaft
- INJOY-gesundheitsprofil
- INJOY-betreuungsprogramm
- Vielfältige Gymnastik- und gruppenkurse
- Abnehm-, Rücken- und Herz-Kreislauf-Training



ADRESSE

Im Bahnbogen
4070 Eferding
Österreich
<http://www.injoy-eferding.at>

INJOY RIED

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate INJOY-Vollmitgliedschaft
- INJOY-Gesundheitsprofil
- INJOY-Betreuungsprogramm
- Vielfältige Gymnastik- und Gruppenkurse
- Abnehm-, Rücken- und Herz-Kreislauf-Training



ADRESSE

Hannesgrub Nord 24
4910 Hannesgrub
Österreich
<http://www.injoy-ried.at>

INJOY PERG

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate INJOY-Vollmitgliedschaft
- INJOY-gesundheitsprofil
- INJOY-betreuungsprogramm
- Vielfältige Gymnastik- und gruppenkurse
- Abnehm-, Rücken- und Herz-Kreislauf-Training



ADRESSE

Machlandstraße 47
4320 Perg
Österreich
<http://www.injoy-perg.at>

FIT FOR LIFE

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate Mitgliedschaft
- Fitnesscheck mit Auswertung und Trainingsplan
- Wellness und Groupfitness
- Freie Parkplätze vor dem Studio
- Sehr helles Studio, neueste Geräte
- Technogymausstattung
- Solarium gegen Aufpreis
- Massage nach Vereinbarung
- Holistic Pulsing nach Vereinbarung
- Kraftmaschinen / Freihantelbereich
- Über 40 Ausdauergeräte
- Seilzüge und Dehnbereich



ADRESSE

Druckereistraße 30
4810 Gmunden
Österreich
<http://www.ffl-fitness.at>

INJOY STEYR

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate INJOY-Vollmitgliedschaft
- INJOY-gesundheitsprofil
- INJOY-betreuungsprogramm
- Vielfältige Gymnastik- und gruppenkurse
- Abnehm-, Rücken- und Herz-Kreislauf-Training



ADRESSE

Schönauerstraße 7
4400 Steyr
Österreich
<http://www.injoy-st-poelten.at/>

MYGYM PRIME MONDSEE

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate Training und Wellness
- Trainingsplanung & Gesundheits-Check
- 365 Tage geöffnet
- Training im gewählten Club
- Ausdauerbereich
- Kraftbereich
- Functional Trainingsfläche
- über 150 Kursstunden & private group Kurse
- Biosauna
- finnische Sauna
- Infrarotkabinen
- Dampfbad
- Damensauna
- Dachterrasse
- Ruheraum
- Optional Buchbares Personal Training



ADRESSE

Priedlhofstraße 4
5310 Mondsee
Österreich
<https://www.mygym-prime.at>

HAPPY FITNESS INNSBRUCK

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate Premium Training für Fitness und Wellness
- inklusive 2 Personal Trainings
- **Fitness:**
- über 160 Cardiogeräte mit LCD-TV
- z.T. inkl. Youtube + Netflix
- Kraftbereich mit 130 Geräten
- über 200 Group Fitness-Kurse mtl. mit Trainer
- täglich Spinningkurse
- Livekurse und Kursmediathek via App/Website
- Functional Area & Posingraum
- über 80 geführte Bauchtrainings wtl.
- Rollenstudio - Bandmassage - Rüttelplatten
- Rückencenter
- gratis WLAN im gesamten Studio
- bargeldlos zahlen im gesamten Happy Fitness
- Vitalbar
- kostenloses Parkdeck mit Lift
- Kinderbetreuung ab 0 Jahren
- **Wellness:**
- Jungbrunnen-, Finnische- und Biosauna
- Dampfbad
- Physiotherm - Infrarotkabine
- Wasserdampf - Infrarotkabine
- 360° FKK Dachterrasse auf 400m²
- inkl. Damenbereich
- Holzbottichdusche
- mtl. Specials z.B. Vollmondspecial &
- Themenaufgüsse
- Sauna Erlebnis - Bar
- Verwöhnungsaufgüsse und Klangerlebnisse mit unseren Zeremonienmeistern



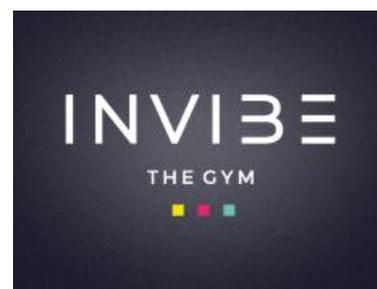
ADRESSE

Mitterweg 21
6020 Innsbruck
Österreich
<http://www.happyfitness.at>

INVIBE FITNESS INNSBRUCK

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate PREMIUM Fitness & Wellness
- Modernstes Kraft- & Cardiotraining
- Functional Training
- Mehr als 200 Group Fitness Kurse pro Woche wie z.B. Yoga, Pilates, Spinning, Aerobic, HIIT Workouts, Gesunder Rücken uvm.
- Persönliche Betreuung und herzliches Ambiente
- FIT 100 Trainingsplan
- Fitnesscheck & Körperfettmessung
- INVIBE Trinkflasche und Elektrolyt Getränke Flat
- Wellness mit Sauna, Dampfbad und Solarium
- 365 Tage im Jahr geöffnet von 05-24 Uhr
- INVIBE App mit Members Club Vorteilen, Online Kursbuchung und Bonusprogramm
- 1 Abo 17 Studios! Trainieren und Wohlfühlen an den schönsten Orten Tirols!
- Gratis Parken an allen Standorten



ADRESSE

Mitterweg 16
6020 Innsbruck
Österreich
<http://www.invibe.at>

INJOY PHYSIO KIRCHDORF

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate INJOY-Vollmitgliedschaft
- INJOY-gesundheitsprofil
- INJOY-betreuungsprogramm
- Vielfältige Gymnastik- und gruppenkurse
- Abnehm-, Rücken- und Herz-Kreislauf-Training



ADRESSE

Brunnenweg 11
4560 Kirchdorf an der Krems
Österreich
<http://www.injoy-physio.at>

FEELGOOD KUFSTEIN

IHR LEISTUNGSANGEBOT INKLUDIERT:

- 7 Monate Mitgliedschaft
- Einschulung und Probetraining (einmaliger Termin, Dauer ca. 1 Stunde)
- Starterpaket im Wert von rd. EUR 85,- mit Feelgood Handtuch, Feelgood Turnbeutel, Feelgood Trinkflasche und Zutritts-Chip



ADRESSE

Unterer Stadtplatz 11
6330 Kufstein
Österreich
<http://www.feelgood-kufstein.at>

HAPPY FITNESS WÖRGL

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate Premium Training für Fitness und Wellness
- inklusive 2 Personal Trainings
- **Fitness:**
- über 160 Cardiogeräte mit LCD-TV
- z.T. inkl. Youtube + Netflix
- Kraftbereich mit 130 Geräten
- über 200 Group Fitness-Kurse mtl. mit Trainer
- täglich Spinningkurse
- Livekurse und Kursmediathek via App/Website
- Functional Area & Posingraum
- über 80 geführte Bauchtrainings wtl.
- Rollenstudio - Bandmassage - Rüttelplatten
- Rückencenter
- gratis WLAN im gesamten Studio
- bargeldlos zahlen im gesamten Happy Fitness
- Vitalbar
- kostenloses Parkdeck mit Lift
- Kinderbetreuung ab 0 Jahren
- **Wellness:**
- Jungbrunnen-, Finnische- und Biosauna
- Dampfbad
- Physiotherm - Infrarotkabine
- Wasserdampf - Infrarotkabine
- 360° FKK Dachterrasse auf 400m²
- inkl. Damenbereich
- Holzbottichdusche
- mtl. Specials z.B. Vollmondspecial &
- Themenaufgüsse
- Sauna Erlebnis - Bar
- Verwöhnaufgüsse und Klangerlebnisse mit unseren Zeremonienmeistern



ADRESSE

Salzburgerstraße 29
6300 Wörgl
Österreich
<http://www.happyfitness.at>

INVIBE FITNESS KUFSTEIN

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate PREMIUM Fitness & Wellness
- Modernstes Kraft- & Cardiotraining
- Functional Training
- Mehr als 200 Group Fitness Kurse pro Woche wie z.B. Yoga, Pilates, Spinning, Aerobic, HIIT Workouts, Gesunder Rücken uvm.
- Persönliche Betreuung und herzliches Ambiente
- FIT 100 Trainingsplan
- Fitnesscheck & Körperfettmessung
- INVIBE Trinkflasche und Elektrolyt Getränke Flat
- Wellness mit Sauna, Dampfbad und Solarium
- 365 Tage im Jahr geöffnet von 05-24 Uhr
- INVIBE App mit Members Club Vorteilen, Online Kursbuchung und Bonusprogramm
- 1 Abo 17 Studios! Trainieren und Wohlfühlen an den schönsten Orten Tirols!
- Gratis Parken an allen Standorten



ADRESSE

Salurner Straße 22
6330 Kufstein
Österreich
<http://www.invibe.at>

INJOY WIPPTAL

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate INJOY-Vollmitgliedschaft
- INJOY-Gesundheitsprofil
- INJOY-Betreuungsprogramm
- Vielfältige Gymnastik- und Gruppenkurse
- Abnehm-, Rücken- und Herz-Kreislauf-Training



ADRESSE

Statz 49
6143 Matrei
Österreich
<http://www.basecamp-tirol.at>

INVIBE FITNESS RIED

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate PREMIUM Fitness & Wellness
- Modernstes Kraft- & Cardiotraining
- Functional Training
- Mehr als 200 Group Fitness Kurse pro Woche wie z.B. Yoga, Pilates, Spinning, Aerobic, HIIT Workouts, Gesunder Rücken uvm.
- Persönliche Betreuung und herzliches Ambiente
- FIT 100 Trainingsplan
- Fitnesscheck & Körperfettmessung
- INVIBE Trinkflasche und Elektrolyt Getränke Flat
- Wellness mit Sauna, Dampfbad und Solarium
- 365 Tage im Jahr geöffnet von 05-24 Uhr
- INVIBE App mit Members Club Vorteilen, Online Kursbuchung und Bonusprogramm
- 1 Abo 17 Studios! Trainieren und Wohlfühlen an den schönsten Orten Tirols!
- Gratis Parken an allen Standorten



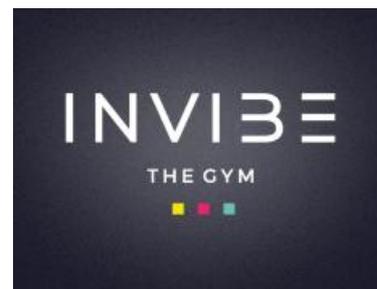
ADRESSE

Hauptstrasse 51
6531 Ried
Österreich
<http://www.invibe.at>

INVIBE FITNESS TARRENZ

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate PREMIUM Fitness & Wellness
- Modernstes Kraft- & Cardiotraining
- Functional Training
- Mehr als 200 Group Fitness Kurse pro Woche wie z.B. Yoga, Pilates, Spinning, Aerobic, HIIT Workouts, Gesunder Rücken uvm.
- Persönliche Betreuung und herzliches Ambiente
- FIT 100 Trainingsplan
- Fitnesscheck & Körperfettmessung
- INVIBE Trinkflasche und Elektrolyt Getränke Flat
- Wellness mit Sauna, Dampfbad und Solarium
- 365 Tage im Jahr geöffnet von 05-24 Uhr
- INVIBE App mit Members Club Vorteilen, Online Kursbuchung und Bonusprogramm
- 1 Abo 17 Studios! Trainieren und Wohlfühlen an den schönsten Orten Tirols!
- Gratis Parken an allen Standorten



ADRESSE

Hauptstrasse 78
6464 Tarrenz
Österreich
<http://www.invibe.at>

VITADOM SCHIFFERT

IHR LEISTUNGSPAKET

- 6 Monate Clubmitgliedschaft
- Nutzung aller Gesundheitskurse
- Erfassung der körperbiometrischen Daten
- Erstellung eines Trainingskonzeptes
- Trainingspläne
- 10 min Solarium zum Kennenlernen
- klimatisierter Club
- voll ausgestattet mit Technogym und Kinesis Trainingswand



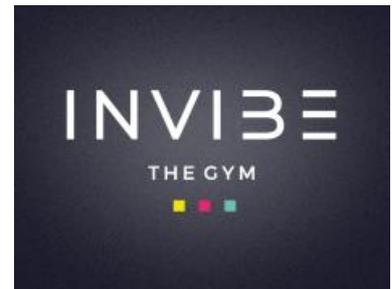
ADRESSE

Bruggfeldstraße 7a
6500 Landeck
Österreich
<http://www.vitadom.at>

INVIBE FITNESS TELFS

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate PREMIUM Fitness & Wellness
- Modernstes Kraft- & Cardiotraining
- Functional Training
- Mehr als 200 Group Fitness Kurse pro Woche wie z.B. Yoga, Pilates, Spinning, Aerobic, HIIT Workouts, Gesunder Rücken uvm.
- Persönliche Betreuung und herzliches Ambiente
- FIT 100 Trainingsplan
- Fitnesscheck & Körperfettmessung
- INVIBE Trinkflasche und Elektrolyt Getränke Flat
- Wellness mit Sauna, Dampfbad und Solarium
- 365 Tage im Jahr geöffnet von 05-24 Uhr
- INVIBE App mit Members Club Vorteilen, Online Kursbuchung und Bonusprogramm
- 1 Abo 17 Studios! Trainieren und Wohlfühlen an den schönsten Orten Tirols!
- Gratis Parken an allen Standorten



ADRESSE

Obermarktstraße 41
6410 Telfs
Österreich
<https://www.invibe.at/fitnessstudio-telfs/>

ONPEAK FITNESSCLUB

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate Training inklusive
- Erstgespräch
- Körperfettmessung
- Blutdruckmessung
- Cardioscan
- Einführung
- Modernstes Krafttraining mittels Krafttests EGYM Zirkel
- Betreuung, betreutes Muskeltraining
- Herz-Kreislauf-Training
- Teilnahme an Gruppenkursen
- Wellness
- Yoga
- inklusive Mineraldrinks



ADRESSE

Sportplatzweg 39
6365 Kirchberg in Tirol
Österreich
<http://www.onpeak.at>

FITNESS 4 FUN KITZBÜHEL UND ST. JOHANN

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate PREMIUM Fitness & Wellness
- Modernstes Kraft- & Cardiotraining
- Functional Training
- Mehr als 200 Group Fitness Kurse pro Woche wie z.B. Yoga, Pilates, Spinning, Aerobic, HIIT Workouts, Gesunder Rücken uvm.
- Persönliche Betreuung und herzliches Ambiente
- FIT 100 Trainingsplan
- Fitnesscheck & Körperfettmessung
- INVIBE Trinkflasche und Elektrolyt Getränke Flat
- Wellness mit Sauna, Dampfbad und Solarium
- 365 Tage im Jahr geöffnet von 05-24 Uhr
- INVIBE App mit Members Club Vorteilen, Online Kursbuchung und Bonusprogramm
- 1 Abo 17 Studios! Trainieren und Wohlfühlen an den schönsten Orten Tirols!
- Gratis Parken an allen Standorten



ADRESSE

Jochberg Strasse 98
6370 Kitzbühel
Österreich
<http://www.invibe.at>

INJOY HOPFGARTEN

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate INJOY-Vollmitgliedschaft
- INJOY-Gesundheitsprofil
- INJOY-Betreuungsprogramm
- Vielfältige Gymnastik- und Gruppenkurse
- Abnehm-, Rücken- und Herz-Kreislauf-Training



ADRESSE

Schmalzgasse 9
6361 Hopfgarten-Markt
Österreich
<https://www.injoy-hopfgarten.at/>

FEELGOOD TELFS

IHR LEISTUNGSANGEBOT INKLUDIERT:

- 7 Monate Mitgliedschaft
- Einschulung und Probetraining (einmaliger Termin, Dauer ca. 1 Stunde)
- Starterpaket im Wert von rd. EUR 85,- mit Feelgood Handtuch, Feelgood Turnbeutel, Feelgood Trinkflasche und Zutritts-Chip



ADRESSE

Bahnhofstraße 12
6410 Telfs
Österreich
<http://www.feelgood-telfs.at>

OLYMPIC GYM & OLYMPIC FITNESS

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate Fitness
- Trainingsbegleitung inkl. (Trainingsplan, Ernährungsplan, Geräteeinweisung)
- Fit Test inkl. (Ergometer)
- Body Analyse inkl. (Fett- Muskelmessung)
- Wolf Rückenausmessung inkl.
- Alle Kurse inkl. (Yoga, Pilates, Zumba, Kampfsport, Military, uvm.)
- Duschen u. Wellness inkl. (Sauna, Dampfbad, Infrarotkabine, Ruhebereich)
- Trainingsmöglichkeit in Innsbruck und Stans
- 363 Tage geöffnet
- **Besonderheiten:**
- Gratis Parkplätze
- Freier W-Lan Zugang
- Behindertengerecht
- Spezielles Angebot über 50+
- EMS Training (nicht im Paket enthalten)
- Massage vor Ort (nicht im Paket enthalten)
- Getränkeservice (nicht im Paket enthalten)
- Handtuchservice (nicht im Paket enthalten)
- 8m Raumhöhe
- Eigene Fitnesslinie
- Outdoor Bereich
- **einlösbar in den Studios:**
- Olympic Gym Innsbruck, Josef-Wilberger-Straße 23, 6020 Innsbruck
- Olympic Fitness Stans, Schlagturn 27, 6135 Stans



ADRESSE

Josef Wilberger Straße 23
6020 Innsbruck
Österreich
<http://www.olympic-gym.at>

INVIBE FITNESS VOLDERS

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate PREMIUM Fitness & Wellness
- Modernstes Kraft- & Cardiotraining
- Functional Training
- Mehr als 200 Group Fitness Kurse pro Woche wie z.B. Yoga, Pilates, Spinning, Aerobic, HIIT Workouts, Gesunder Rücken uvm.
- Persönliche Betreuung und herzliches Ambiente
- FIT 100 Trainingsplan
- Fitnesscheck & Körperfettmessung
- INVIBE Trinkflasche und Elektrolyt Getränke Flat
- Wellness mit Sauna, Dampfbad und Solarium
- 365 Tage im Jahr geöffnet von 05-24 Uhr
- INVIBE App mit Members Club Vorteilen, Online Kursbuchung und Bonusprogramm
- 1 Abo 17 Studios! Trainieren und Wohlfühlen an den schönsten Orten Tirols!
- Gratis Parken an allen Standorten



ADRESSE

Kreuzbichl 5
6111 Volders
Österreich
<http://www.invibe.at>

KÖRPERFORMEN ZILLERTAL

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 16x EMS Training mit Personal Trainer
- 1 Probetraining mit Beratungsgespräch über Trainingsziele und Trainingsplanung (Dauer ca. 60 Minuten)
- 1x EMS Trainingsoutfit im Wert von € 49,90
- 1x Einmalgebühren im Wert von ca. € 160,00
- 1x Körperzusammensetzungsanalyse
- 1x Rückenmassage
- Beratung zum Thema Ernährung und Gewichtsmanagement



ADRESSE

Talstraße 35
6284 Ramsau im Zillertal
Österreich

GOLLNERS IMST

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate Vollmitgliedschaft
- Gesundheitsprofil
- Betreuungsprogramm
- Vielfältige Gymnastik- und Gruppenkurse
- Abnehm-, Rücken- und Herz-Kreislauf-Training

GOLLNERS IMST (FIGUR)

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 10 Wochen Abnehmcoaching mit Einzelernährungsberatung
- individuelle Intensivberatung zur persönlichen Ernährungserneuerung
- Zielgerichtetes Training zur Gewichtsreduktion, zur Figurformung, zur Gewebestraffung und zum Muskelaufbau



ADRESSE

Brennbichl 10a
6460 Imst
Österreich
<http://www.gollners.at>

INVIBE FITNESS HALL

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate PREMIUM Fitness & Wellness
- Modernstes Kraft- & Cardiotraining
- Functional Training
- Mehr als 200 Group Fitness Kurse pro Woche wie z.B. Yoga, Pilates, Spinning, Aerobic, HIIT Workouts, Gesunder Rücken uvm.
- Persönliche Betreuung und herzliches Ambiente
- FIT 100 Trainingsplan
- Fitnesscheck & Körperfettmessung
- INVIBE Trinkflasche und Elektrolyt Getränke Flat
- Wellness mit Sauna, Dampfbad und Solarium
- 365 Tage im Jahr geöffnet von 05-24 Uhr
- INVIBE App mit Members Club Vorteilen, Online Kursbuchung und Bonusprogramm
- 1 Abo 17 Studios! Trainieren und Wohlfühlen an den schönsten Orten Tirols!
- Gratis Parken an allen Standorten



ADRESSE

Behaimstraße 2b
6060 Hall in Tirol
Österreich
<http://www.invibe.at>

KRAFTQUELLE FITNESS

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 3 Monate Vollmitgliedschaft mit 1.200 m2 Wellnessbereich
- Trainingsbereich 900m2
- Wellnessbereich mit Sauna, Whirlpool und Schwimmbad
- alle Stunden unseres Aerobicplans
- Wirbelsäulengymnastik, Feldenkrais, Heilgymnastik, Wassergymnastik, Zumba, Nordic Walking, uvm.
- Trainingsplanerstellung
- Cardio-Geräte mit Flatscreen Entertainment
- premium Fitness Geräte
- Fettmessung, Stress EKG



ADRESSE

Vogelsang 208
6135 Stans
Österreich
<http://www.>

KRAFTQUELLE FITNESS (FITNESS)

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate Trainingsmitgliedschaft auf 900m2
- Nutzung des gesamten Trainingsbereiches
- individuelle Trainingsplanerstellung
- alle Stunden unseres Aerobicplans
- Wirbelsäulengymnastik, Feldenkrais, Heilgymnastik, Wassergymnastik, Zumba, Nordic Walking, uvm.
- Cardio-Geräte mit Flatscreen Entertainment
- premium Fitness Geräte
- Fettmessung, Stress EKG

GESUNDHEITSWELT KUFSTEIN

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 5 Monate Mitgliedschaft
- InBody Körperzusammensetzungsanalyse (Erstmessung)
- Komplettes Trainingsbetreuungssystem
- Chipgesteuertes Zirkeltraining: MILON
- Rückgratkonzept fle.xx
- Gruppenbetreuungsprogramm
- Sauna



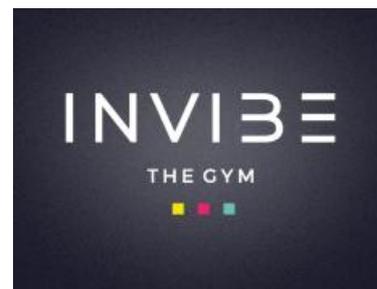
ADRESSE

Salurner Straße 22
6330 Kufstein
Österreich
<https://www.gesundheitswelt.at/kufstein/>

INVIBE FITNESS BRIXLEGG

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate PREMIUM Fitness & Wellness
- Modernstes Kraft- & Cardiotraining
- Functional Training
- Mehr als 200 Group Fitness Kurse pro Woche wie z.B. Yoga, Pilates, Spinning, Aerobic, HIIT Workouts, Gesunder Rücken uvm.
- Persönliche Betreuung und herzliches Ambiente
- FIT 100 Trainingsplan
- Fitnesscheck & Körperfettmessung
- INVIBE Trinkflasche und Elektrolyt Getränke Flat
- Wellness mit Sauna, Dampfbad und Solarium
- 365 Tage im Jahr geöffnet von 05-24 Uhr
- INVIBE App mit Members Club Vorteilen, Online Kursbuchung und Bonusprogramm
- 1 Abo 17 Studios! Trainieren und Wohlfühlen an den schönsten Orten Tirols!
- Gratis Parken an allen Standorten



ADRESSE

Niederfeldweg 9c
6230 Brixlegg
Österreich
<http://www.invibe.at>

INVIBE FITNESS FISS

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate PREMIUM Fitness & Wellness
- Modernstes Kraft- & Cardiotraining
- Functional Training
- Mehr als 200 Group Fitness Kurse pro Woche wie z.B. Yoga, Pilates, Spinning, Aerobic, HIIT Workouts, Gesunder Rücken uvm.
- Persönliche Betreuung und herzliches Ambiente
- FIT 100 Trainingsplan
- Fitnesscheck & Körperfettmessung
- INVIBE Trinkflasche und Elektrolyt Getränke Flat
- Wellness mit Sauna, Dampfbad und Solarium
- 365 Tage im Jahr geöffnet von 05-24 Uhr
- INVIBE App mit Members Club Vorteilen, Online Kursbuchung und Bonusprogramm
- 1 Abo 17 Studios! Trainieren und Wohlfühlen an den schönsten Orten Tirols!
- Gratis Parken an allen Standorten



ADRESSE

Fisser Straße 42
6533 Fiss
Österreich
<http://www.invibe.at>

GESUNDHEITSWELT LIENZ

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 5 Monate Mitgliedschaft
- InBody Körperzusammensetzungsanalyse (Erstmessung)
- Komplettes Trainingsbetreuungssystem
- Chipgesteuertes Zirkeltraining: MILON
- Rückgratkonzept fle.xx
- Gruppenbetreuungsprogramm
- Sauna



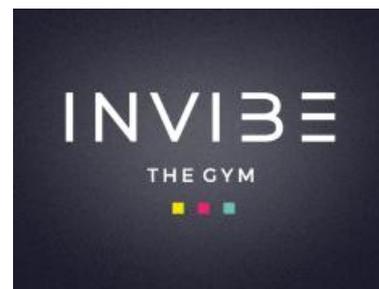
ADRESSE

Amlacher Straße 12
9900 Lienz
Österreich
<http://www.gesundheitswelt.at>

INVIBE FITNESS WOERGL

Ihr Leistungsangebot:

- 6 Monate PREMIUM Fitness & Wellness
- Modernstes Kraft- & Cardiotraining
- Functional Training
- Mehr als 200 Group Fitness Kurse pro Woche wie z.B. Yoga, Pilates, Spinning, Aerobic, HIIT Workouts, Gesunder Rücken uvm.
- Persönliche Betreuung und herzliches Ambiente
- FIT 100 Trainingsplan
- Fitnesscheck & Körperfettmessung
- INVIBE Trinkflasche und Elektrolyt Getränke Flat
- Wellness mit Sauna, Dampfbad und Solarium
- 365 Tage im Jahr geöffnet von 05-24 Uhr
- INVIBE App mit Members Club Vorteilen, Online Kursbuchung und Bonusprogramm
- 1 Abo 17 Studios! Trainieren und Wohlfühlen an den schönsten Orten Tirols!
- Gratis Parken an allen Standorten



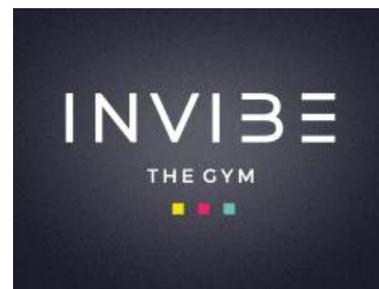
ADRESSE

Salzburgerstraße 32
6300 Wörgl
Österreich
<http://www.invibe.at>

INVIBE FITNESS ZAMS

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate PREMIUM Fitness & Wellness
- Modernstes Kraft- & Cardiotraining
- Functional Training
- Mehr als 200 Group Fitness Kurse pro Woche wie z.B. Yoga, Pilates, Spinning, Aerobic, HIIT Workouts, Gesunder Rücken uvm.
- Persönliche Betreuung und herzliches Ambiente
- FIT 100 Trainingsplan
- Fitnesscheck & Körperfettmessung
- INVIBE Trinkflasche und Elektrolyt Getränke Flat
- Wellness mit Sauna, Dampfbad und Solarium
- 365 Tage im Jahr geöffnet von 05-24 Uhr
- INVIBE App mit Members Club Vorteilen, Online Kursbuchung und Bonusprogramm
- 1 Abo 17 Studios! Trainieren und Wohlfühlen an den schönsten Orten Tirols!
- Gratis Parken an allen Standorten



ADRESSE

Hauptplatz 4
6511 Zams
Österreich
<http://www.invibe.at>

INVIBE FITNESS VÖLS

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate Fitness und Wellness
- Modernste Kraft- & Cardiogeräte
- Kurse: Yoga, Pilates, Gesunder Rücken, Spinning, Hit u.v.m.
- Homevibes App - mehr als 100 online Workouts
- Persönliche Betreuung & Fitness-Checks
- Sauna, Dampfbad & Solarium
- 365 Tage geöffnet



ADRESSE

Cytastraße 7
6176 Völs
Österreich
<http://www.invibe.at>

SPORTBOX REUTTE

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate Training
- Eingangsscheck und Anamnese
- Individuelle Trainingsplanerstellung
- Ein Personaltraining zu Trainingsbeginn sowie weitere Betreuung über den gesamten Leistungszeitraum
- Regelmäßige Trainingsplananpassung
- Breit gefächertes Kursangebot (Yoga, Tai-Chi, Tabata u.v.m. In- und outdoor)
- Beratungen und Vorträge zu den Themen Gesundheit, Stressbewältigung
- Physiotherapeutische Maßnahmen (nicht im Paket enthalten)
- EMS-Training (nicht im Paket enthalten)
- Monatlich wechselnde, wöchentliche Präventionskurse zu verschiedenen Themen wie z.B. richtiges Heben, Bewegungsvorbereitung zur Schulterprophylaxe u.ä.m.



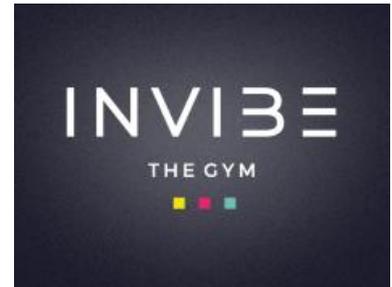
ADRESSE

Ehrenbergstraße 43
6600 Reutte
Österreich
<http://www.sportbox-reutte.at>

INVIBE FITNESS ST. JOHANN

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate PREMIUM Fitness & Wellness
- Modernstes Kraft- & Cardiotraining
- Functional Training
- Mehr als 200 Group Fitness Kurse pro Woche wie z.B. Yoga, Pilates, Spinning, Aerobic, HIIT Workouts, Gesunder Rücken uvm.
- Persönliche Betreuung und herzliches Ambiente
- FIT 100 Trainingsplan
- Fitnesscheck & Körperfettmessung
- INVIBE Trinkflasche und Elektrolyt Getränke Flat
- Wellness mit Sauna, Dampfbad und Solarium
- 365 Tage im Jahr geöffnet von 05-24 Uhr
- INVIBE App mit Members Club Vorteilen, Online Kursbuchung und Bonusprogramm
- 1 Abo 17 Studios! Trainieren und Wohlfühlen an den schönsten Orten Tirols!
- Gratis Parken an allen Standorten



ADRESSE

Mauthfeld 12
6380 St. Johann in Tirol
Österreich
<http://www.invibe.at>

SENSE OF BODY FITNESSSTUDIO

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate Mitgliedschaft
- Fitnesstraining inkl. Sauna
- Cardio-Training, Vibro-Training
- Betreuung durch ausgebildete Trainer
- Fitness-Check
- Trainingsplanung



ADRESSE

Badstraße 19a
4710 Grieskirchen
Österreich
<http://www.senseofbody.at>

CLEVER FIT INNSBRUCK-RUM

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 12 Monate Mitgliedschaft All In mit
- Ausdauertraining, Krafttraining, Power Plate, TRX
- Functional Training, Kurse, Zirkel
- Wellness, Solarium, Massageliege
- Service, Getränkeanlage, Duschen
- Trainingsmöglichkeit in ALLEN Clever Fit Studios



ADRESSE

Steinbockallee 29
6063 Rum
Österreich
<http://www.clever-fit.com>

SPORTTHERAPIE HUBER & MAIR

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 8 Mal Einzeltraining - anschließend 3 Monate Gesundheitstraining
- Inklusive Eingangsscheck
- Einzeltraining als individuelle Trainingsbetreuung bzw. Personal Coaching durch unsere Sportwissenschaftler
- individueller Trainingsplan
- pulsgesteuertes Herz-Kreislauf-Training
- Fitness- und Gesundheitstraining
- Kraft-Ausdauer Training
- Rehabilitations- und Präventionstraining
- Dehnung, Kräftigung, Koordination
- Gewichtsabnahme
- Infrarotsitzbank



ADRESSE

Steinbockallee 31
6063 Rum
Österreich
<http://www.sporttherapie-huber.at>

INVIBE FITNESS SCHWAZ

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate PREMIUM Fitness & Wellness
- Modernstes Kraft- & Cardiotraining
- Functional Training
- Mehr als 200 Group Fitness Kurse pro Woche wie z.B. Yoga, Pilates, Spinning, Aerobic, HIIT Workouts, Gesunder Rücken uvm.
- Persönliche Betreuung und herzliches Ambiente
- FIT 100 Trainingsplan
- Fitnesscheck & Körperfettmessung
- INVIBE Trinkflasche und Elektrolyt Getränke Flat
- Wellness mit Sauna, Dampfbad und Solarium
- 365 Tage im Jahr geöffnet von 05-24 Uhr
- INVIBE App mit Members Club Vorteilen, Online Kursbuchung und Bonusprogramm
- 1 Abo 17 Studios! Trainieren und Wohlfühlen an den schönsten Orten Tirols!
- Gratis Parken an allen Standorten



ADRESSE

Bahnhofstraße 16
6130 Schwaz
Österreich
<http://www.invibe.at>

THE POINT

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 5 Monate Vollmitgliedschaft
- Fit-Check, Trainingsplanerstellung, komplettes Kursprogramm
- Sauna, Dampfbad
- Infrarot-Tiefenwärme
- neuer Gerätepark der Premiummarke CYBEX
- Handtuchservice (gegen Gebühr)
- Getränkeservice (gegen Gebühr)
- exklusives Day-Spa im 1. Stock (gegen Gebühr)



ADRESSE

Saline 20
6060 Hall in Tirol
Österreich
<http://www.the-point.at>

ALFA SPORTS & SPA*****INNSBRUCK

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate Vollmitgliedschaft inklusive Aufnahmegebühr
- Fit-Check: Erstgespräch
- Geräteeinweisung
- 1 Einheit Personal Training inkl. Trainingsplanerstellung und Bio-Impedanz-Analyse
- Precor Cardiogeräte mit eigenem TV
- modernste Kraftgeräte
- eigener Damen Trainingsbereich
- Power Plate Training
- große Auswahl an Gruppenstunden: Yoga, Pilates, Iron Pump, Aqua Gym, uvm.
- 20 Meter Edelstahlpool
- Sauna, Dampfbad, Whirlpool Relaxzone, Club Lounge



ADRESSE

Innrain 143
6020 Innsbruck
Österreich
<http://www.alfatirol.at>

BRANNER FITNESS WELLNESS PHYSIOTHERAPIE

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 7 Monate Trainings ABO
- uneingeschränkte Trainingsmöglichkeit
- Aerobic- und Gymnastikkurse
- Spinningkurse
- Nutzung des Wellnessbereichs
- Kinderhort
- Aktivierungsgebühr
- Erstellung eines persönlichen Trainingsplans mit inkludierter Fettmessung
- Abschlussfettmessung nach 7 Monaten zur Erfolgskontrolle



ADRESSE

Alemannenstraße 21
6830 Rankweil
Österreich
<http://www.branner.at>

CLEVER FIT BREGENZ

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 12 Monate Mitgliedschaft All In mit
- Ausdauertraining, Krafttraining, Power Plate, TRX
- Functional Training, Kurse, Zirkel
- Wellness, Solarium, Massageliege
- Service, Getränkeanlage, Duschen
- Trainingsmöglichkeit in ALLEN Clever Fit Studios



ADRESSE

Mariahilferstr. 1
6900 Bregenz
Österreich
<http://www.>

VITALPLUS

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate Training
- All Inklusiv mit Startpaket und ohne zusätzliche Bindung
- All inklusive:
- Trainingsbegleitung und Beratung
- Gerätetraining
- Cardiotraining
- Themenspezifische Vital Plus
- Ernährungsbroschüren
- Ernährungscoaching und dazugehörige
- themenspezifische Einkaufstouren
- Kinesis
- Chipgesteuertes Training an 2 Milonzirkeln
- Physiotherapeutische Beratung
- Mineralgetränke
- Teilnahme an allen Gruppenfitnessprogrammen, Kursplan I
- Indoorcycling, Kursplan II
- Flexikurse, Kursplan III
- Outdoor Gruppenfitnessprogramm,
- Kursplan IV
- Gemischte Sauna täglich
- Betreuung und Trainingskontrolle
- Dampfbad täglich
- Damensauna täglich
- Solarium, Vibrationstraining
- Duschen
- gratis Parken
- Hotspot WLAN, TV, Musik
- Training im Außenbereich – Funktional Trainingsgeräte
- Hinweis: das inkludierte Leistungsangebot kann leicht variieren



ADRESSE

Dammstraße 4
6923 Lauterach
Österreich
<http://www.vitalplus.biz>

INJOY BREGENZ

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate INJOY-Vollmitgliedschaft
- INJOY-Gesundheitsprofil
- INJOY-Betreuungsprogramm
- Vielfältige Gymnastik- und Gruppenkurse
- Abnehm-, Rücken- und Herz-Kreislauf-Training



ADRESSE

Mariahilfstraße 29
6900 Bregenz
Österreich
<http://www.injoy-bregenz.at>

GESUNDHEITZENTRUM TSCHANN

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate Fitness
- Benützung des Wellnessbereiches in Feldkirch
- Chipkartengesteuertes Training am Fettstoffwechsel und Kraftzirkel
- Fit in nur 2-mal 20 Minuten Training pro Woche - einzigartig in Vorarlberg
- Motivation durch Gruppendynamik und keine Wartezeiten
- Körperwerkstatt
- Trainingsmöglichkeiten Montag bis Sonntag 6 bis 22 Uhr

GESUNDHEITZENTRUM TSCHANN (POWER-PLATE)

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate Power-Plate
- Benützung des Wellnessbereiches in Feldkirch



ADRESSE

Steinbruchgasse 13
6800 Feldkirch
Österreich
<http://www.tschann.com>

FITNESS & VITALCENTER BITSCHNAU

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 12 Monate Mitgliedschaft
- Fitnesstraining
- Figurtraining
- Aerobic
- Gesundheitstraining



ADRESSE

Im Buch 45
6840 Götzis
Österreich
<http://www.vitalcenter.at>

MAGIC FIT DORNBIRN

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate Mitgliedschaft "Premium Plus" inkl. Betreuung



ADRESSE

Bildgasse 18
6850 Dornbirn
Österreich
<http://www.magicfit-dornbirn.at>