

INJOY FELDBACH



WILLKOMMEN BEI INJOY FELDBACH

Der Trainingsschwerpunkt in den INJOY Fitnessstudios liegt auf professionell betreutem Muskeltraining. Wissenschaftliche Erkenntnisse belegen, dass eine gut trainierte Muskulatur die Grundvoraussetzung für einen fitten Körper ist und gleichzeitig das Krankheitsrisiko minimiert. Aktive Muskeln machen gesund, leistungsfähig und stärken so das Immunsystem! Häufige Beschwerden wie Rückenschmerzen können vermieden werden und auch Altersprozesse lassen sich mit einem gezielten Muskeltraining eindämmen.

INJOY FELDBACH (FITNESS)


IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate INJOY-Vollmitgliedschaft
- INJOY-gesundheitsprofil
- INJOY-betreuungsprogramm
- Vielfältige Gymnastik- und gruppenkurse
- Abnehm-, Rücken- und Herz-Kreislauf-Training


INJOY FELDBACH (FIGUR)

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 10 Wochen Abnehmcoaching mit Einzelernährungsberatung
- individuelle Intensivberatung zur persönlichen Ernährungserneuerung
- Zielgerichtetes Training zur Gewichtsreduktion, zur Figurformung, zur Gewebestraffung und zum Muskelaufbau

 Parking/garage

 special offers for women

 special offers for 50+

 wellness area

ADRESS

Mühldorf 3
8330 Mühldorf bei Feldbach
Austria
<http://www.injoy-feldbach.at>