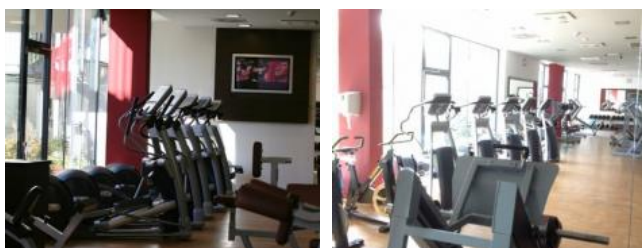


KÖRPERKULT KREMS



FITNESS ZUM WOHLFÜHLEN!

Unter dem Begriff Fitness verstehen wir - Sie als unser Mitglied - körperlich und mental auf die täglichen Anforderungen des Alltags vorzubereiten.

Das erreichen Sie durch gezieltes und auf Ihre persönlichen Bedürfnisse abgestimmtes Training von Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit in unserer familiären Wohlfühl-Atmosphäre. Damit können Sie einerseits die physische und psychische Belastbarkeit verbessern, andererseits Ihre allgemeine Leistungsfähigkeit steigern bzw. auch Ihren beruflichen Stress leichter bewältigen. Ihr gesamtes Herz-Kreislaufsystem arbeitet ökonomischer und Ihre Erholungsphasen können Sie effizienter nützen. Eine fundierte Grundlage für jegliche andere Sportart wird geschaffen.

KÖRPERKULT (VOLLMITGLIEDSCHAFT)


IHR LEISTUNGSANGEBOT


- 8 Monate Training von 06-23 Uhr
- Fitness + Cardio Training
- Wellnes mit Sauna, Infrarot und Dampfbad
- inkl. elektrolytische Getränke

KÖRPERKULT (OFF PEAK)


IHR LEISTUNGSANGEBOT


- 12 Monate Training von 06-16 Uhr
- Fitness + Cardio Training
- Wellnes mit Sauna, Infrarot und Dampfbad
- inkl. elektrolytische Getränke

 massages

 Parking/garage

 special offers for women

 Outdoor sports facilities

 special offers for 50+

ADRESS

Doktor-Karl-Dorrek-Straße 23
3500 Krems an der Donau
Austria
<http://www.koerperkult-krems.at>