

LADIES WELLNESS UND FITNESSCLUB




WILLKOMMEN IM EXKLUSIVEN LADIES WELLNESS AND FITNESSCLUB


Ausdauer-, Fettverbrennungs-Training (Laufbänder, Waves, Vario, usw.), Cardio-Theater (Musik und TV-Unterhaltung), Kräftigungs- und Figuren-Trainingsgeräte, Dr. Wolff-Rücken-Trainings-Circle, Dr. Wolff-Dehnungsbereich, Sportwissenschaftliche Diagnostiken, Personal-Training mit Fachpersonal - all das finden Sie hier im Ladies in Graz!


LADIES WELLNESS UND FITNESSCLUB


IHR LEISTUNGSANGEBOT


- 6 Monate Mitgliedschaft
- sportwissenschaftliche Leistungsdiagnostik
- individueller Trainingsplan
- Personaltraining (Dauer 50 min.)
- Anmeldegebühren inkludiert
- Gruppenfitnessprogramme
- Yoga, Pilates, Wirbelsäulengymnastik
- Dr. Wolff Rückentrainingszentrum
- Gewichtsreduktionstraining
- Kraft- und Konditionstraining
- Circletraining speziell für Frauen
- Herz-Kreislauftraining mit Pulsmesser

 massages

 special offers for 50+

 sports medicine

 Parking/garage

 special offers for women

 wellness area

ADRESS

Plüddemanngasse 63
8010 Graz
Austria
<http://www.twins.at>