

MANHATTAN SÜD




AKTIV SEIN ZIEL ERREICHEN

Fühlen Sie wie Ihr Körper arbeitet, spüren Sie wie Ihre Muskeln langsam warm werden und fühlen Sie wie gut es tut, wenn Leben in Ihren Körper fließt. Der hohe Nutzen eines Herz- Kreislauftrainings zur Vorbeugung diverser Zivilisationskrankheiten ist wissenschaftlich vielfach belegt. Wir benötigen unsere Ausdauer als Ausgleich zum sitzenden Bewegungsalltag, als Grundlage für einen gesunden Organismus, als Gegenpol zu einem stressigen Alltag und als Basis vieler sportlicher Betätigungen.

MANHATTAN SÜD

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 10 Wochen Mitgliedschaft
- Leistungsdiagnostische Eingangsuntersuchung
- Ausdauer - Schwellentest
- Ortho - Check
- Körperfettmessung
- Back-Check Krafttest
- 24 Stunden Ernährungsanalyse
- Trainingsplanerstellung, Besprechung, Erstrainerstunden
- Unlimited Fitness
- Group Fitness
- Biosauna, Sauna, Dampfbad, Infrarot
- Schwimmbad, Sonnenterrasse
- Gratis Parkplätze
- Kinderbetreuung (kostenpflichtig)

 steam bath

 massages


 sauna

 special offers for women

 wellness area

 childcare

 Parking/garage

 swimming pool

 sports medicine

ADRESS

Europaring
2345 Brunn am Gebirge
Austria
<http://www.manhattan.at>