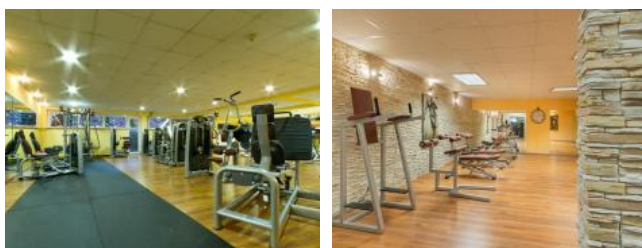


PALAZZO FITNESS CENTER





IHR WEG ZUR FITNESS

Fitnesscenter Palazzo - die erste Adresse für Fitness und Wellness in Klagenfurt. Indoor Cycling ist ein Herz-Kreislauftraining auf ein speziell dafür konstruiertes stationäres Fahrrad. Drei Handpositionen, fünf Bewegungsformen und fünf Herzfrequenz – Zonen bestimmen das Programm. Das Indoor Cycling – Programm eignet sich für jeden, unabhängig vom Alter oder der Leistungsfähigkeit

PALAZZO FITNESS CENTER

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate Mitgliedschaft
- Trainingskontrolle durch dipl. Trainer und Sportwissenschaftler: 1 Termin zum Einstieg und 2 Kontrolltermine im Laufe der 6 Monate
- Erstellung von Trainingsprogrammen wie allgemeines Fitnesstraining, Fettstoffwechseltraining, spezielle Abnehmprogramme, Präventionstraining, Rehabilitationstraining, Herz-Kreislauftraining und Ausdauertraining.
- Teilnahme an allen Kursen (immer aktuell auf <http://www.palazzo.co.at/>)
- spezielles Rückentraining und Wirbelsäulengymnastik
- Sauna, Dampfbad, Infrarotkabine

- | | |
|---|--|
|  steam bath |  Bicycles available |
|  fitness room |  air-conditioned |
|  massages |  non smoking |
|  Outdoor sports facilities |  Parking/garage |
|  sauna |  solarium |
|  special offers for 50+ |  special offers for women |
|  sports medicine |  wellness area |

ADRESS

Sankt Ruprechter Straße 44
9020 Klagenfurt am Wörthersee
Austria
<http://www.palazzo.co.at>