

THERAPIE-SPORT-MEDIZIN



COACHING FÜR GESUNDHEIT UND SPORT


Wir sind ein Team von Fachleuten in den Feldern Fitness, Sport, Gesundheit und Physiotherapie. Unser Ziel ist: Coaching für Ihre Leistungsfähigkeit und Gesundheit. Mit der Erfahrung aus der Betreuung prominenter Leistungssportler und mit der kombinierten Kompetenz von Sporttrainern, Physiotherapeuten und Medizinerinnen bieten wir Ihnen:


- leistungssteigerndes Training
- Training zur Vorbeugung gegen altersbedingte Schäden am Bewegungsapparat
- Physiotherapie zur Wiederherstellung nach Verletzungen
- Ernährungsberatung
- Seminare und Vorträge über Gesundheit und Sport

THERAPIE-SPORT-MEDIZIN

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 4 Monate medizinische Trainingstherapie mit Betreuung
- 1 therapeutischer Check
- 2 Personal-Coaching-Einheiten
- 1x 30 Minuten Massage nach Wahl

 massages

 sports medicine

ADRESS

Beatrixgasse 3A
1030 Wien
Austria
<http://www.tsm.at>