

## CITY YOGA



### DAS CITY YOGA IN DER GRAZER ALTSTADT...

...besteht seit 2000 und ist eine integrative und freie Yogaschule. Das Team unter der Leitung von Maria Sintschnig will die alte Wissenschaft des Yoga auf gesundheitsfördernde, lebendige und lebensnahe Art vermitteln. Das vielseitige Angebot über 40 verschiedenen Yoga- und Fitnessstunden die Woche bietet die Möglichkeit, einen persönlich ansprechenden Ansatz zu finden.

Neu-EinsteigerInnen jedes Alters, auch ohne Flexibilität oder Fitneß finden genauso die, für sie passenden Klassen, wie erfahrene Praktizierende. Die harmonische, ruhige Atmosphäre in unseren Räumlichkeiten bietet sich hervorragend an, um sich verwöhnen zu lassen und zu entspannen. Unsere Treatments bieten Regeneration für Körper und Sinne- der Gesundheit, Erholung und Schönheit zuliebe.

### CITY YOGA

#### IHR LEISTUNGSANGEBOT

- Yoga Basiskurs in 4 Einheiten á 90 Minuten als Einstieg in die traditionsreiche Yogakunst
- zusätzlich 3 Monatskarten - diese berechtigen zum Besuch aller offenen Stunden - jeden Tag, ohne Limit

#### ADRESS

Am Eisernen Tor 3  
8010 Graz  
Austria  
<http://www.cityyoga.at>