

EAT2DAY ERNÄHRUNGSCONSULTING



WILLKOMMEN BEI EAT2DAY ERNÄHRUNGSCONSULTING MAG. VERONIKA MACEK-STROKOSCH!

Ernährungswissenschaft & Traditionell Chinesische Medizin (TCM) -

die ideale Symbiose für Ihr Wohlbefinden!

Frau Mag. Veronika Macek-Strokosch von Eat2day Ernährungscounseling ist Ernährungswissenschaftlerin und Dipl. TCM-Ernährungsberaterin. Sie begleitet Sie auf Ihrem Weg zum Wohlfühlgewicht mit TCM oder Leberfasten.

EAT2DAY ERNÄHRUNGSCONSULTING

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- **TCM-Beratungs-Paket:**
 - Terminvereinbarung und Zusendung einer Ernährungsprotokoll-Vorlage
 - Anamnese, Zungen- und Pulsdiagnostik nach TCM
 - Analyse des Ernährungsprotokolls (bitte mitbringen)
 - 3 Beratungsgespräche à 60 Minuten
 - 3 Laserpunktur- oder Moxa-Behandlungen
 - Ernährungs- und Kräuterempfehlungen
 - Koch-Tipps für die praktische Umsetzung im Alltag, Rezepte
 - Kosten für TCM-Kräuter sind im Paket nicht inkludiert!
 - ODER
- **Leberfasten-Paket:**
 - Terminvereinbarung und Zusendung einer Ernährungsprotokoll-Vorlage
 - Analyse des Ernährungsprotokolls (bitte mitbringen)
 - 3 Beratungsgespräche à 60 Minuten
 - 3 BIA-Messungen (Körperfett, Muskelmasse, Stoffwechsellalter uvm.)
 - Fettleber-Index-Bestimmung
 - Ernährungsempfehlungen
 - Koch-Tipps für die praktische Umsetzung im Alltag
 - Rezeptsammlung
 - Die Termine werden idealerweise im 1 bis 2 Wochen-Rhythmus, max. innerhalb von 3 Monaten in Anspruch genommen. Welches Paket in Anspruch genommen wird, kann beim Ersttermin entschieden werden. Weitere Informationen über das Kursangebot oder Eat2day Ernährungscounseling erhalten Sie auf der Homepage www.eat2day.at oder unter +43 1 971 95 48
- **Eat2day-Praxis für Ernährung und TCM an 2 Standorten**
 - Praxisgemeinschaft 114, Mariahilfer Straße 114 / Stiege 2 / Top 2, 1070 Wien oder
 - Eat2day-Praxis
 - Viktoriagasse 1 / 3.Stock / Top 7
 - 1150 Wien

ADRESS

Praxisgemeinschaft 114
Mariahilfer Str. 114/Stiege 2/Top 2
1070 Wien
Austria
<http://www.eat2day.at>