

## EAT2DAY ERNÄHRUNGSCONSULTING



### WILLKOMMEN BEI EAT2DAY - ERNÄHRUNGSCONSULTING MAG. VERONIKA MACEK-STROKOSCH!

Ernährungswissenschaft & Traditionell Chinesische Medizin (TCM) - die ideale Symbiose für Ihr Wohlbefinden!

Frau Mag. Veronika Macek-Strokosch ist selbständige Ernährungswissenschaftlerin, Dipl. TCM-Ernährungsberaterin und Fachberaterin für Darmgesundheit.

Sie leitet ihr Unternehmen Eat2day Ernährungsconsulting in Wien, hält viele Vorträge und Seminare und ist im Bereich betrieblicher Gesundheitsförderung tätig.

Für Gastronomie-Betriebe und Gemeinschaftsverpflieger erstellt sie Menüpläne und bietet Unterstützung bei der Allergenkennzeichnung an.

An Schulen und Fortbildungsinstituten unterrichtet sie Ernährungslehre und bietet individuelle Ernährungsberatung in der Praxisgemeinschaft Pro Age im 13. Bezirk an.

## EAT2DAY ERNÄHRUNGSCONSULTING

### IHR LEISTUNGSANGEBOT

- **TCM-Beratungs-Paket:**
- Terminvereinbarung und Zusendung einer Ernährungsprotokoll-Vorlage
- Anamnese, Zungen- und Pulsdiagnostik nach TCM
- Analyse des Ernährungsprotokolls (bitte mitbringen)
- 3 Beratungsgespräche à 60 Minuten
- 3 Laserpunktur-Behandlungen
- Ernährungs- und Kräuterempfehlungen
- Koch-Tipps für die praktische Umsetzung im Alltag, Rezepte
- Kosten für TCM-Kräuter sind im Paket nicht inkludiert!

### ODER

- **Leberfasten-Paket:**
- Terminvereinbarung und Zusendung einer Ernährungsprotokoll-Vorlage
- Analyse des Ernährungsprotokolls (bitte mitbringen)
- 3 Beratungsgespräche à 60 Minuten
- 3 BIA-Messungen (Körperfett, Muskelmasse, Stoffwechsellalter uvm.)
- Fettleber-Index-Bestimmung
- Ernährungsempfehlungen
- Koch-Tipps für die praktische Umsetzung im Alltag
- Rezeptsammlung

Die Termine werden idealerweise im 1 bis 2 Wochen-Rhythmus, max. innerhalb von 3 Monaten in Anspruch genommen. Welches Paket in Anspruch genommen wird, kann beim Ersttermin entschieden werden. Weitere Informationen über das Kursangebot oder Eat2day Ernährungsconsulting erhalten Sie auf der Homepage [www.eat2day.at](http://www.eat2day.at) oder unter +43 1 971 95 48

### ADRESS

Praxisgemeinschaft Pro Age  
Hietzinger Kai 133, 5. Stock  
1130 Wien  
Austria  
<http://www.eat2day.at>