

## INSTITUT KUTSCHERA



### GANZHEITLICH GESUND SEIN!

Gesund werden: Wir begleiten Sie bei Ängsten, Burnout, Stress, akuten und chronischen Symptomen, Essstörungen, Süchten, Traumaverarbeitung.

Gesund bleiben: Wir begleiten Sie als Prävention, um Selbstbewusstsein, Widerstandskraft und persönliche Bestleistung immer wieder zu aktivieren.

### INSTITUT KUTSCHERA GESUNDHEIT

#### IHR LEISTUNGSANGEBOT

- Coaching für mehr Gesundheit, Lebensqualität und Lebensfreude
- 4 Einheiten (à 50 Min.) lösungsorientiertes Einzelcoaching

#### GESUND BLEIBEN

- Sie verbessern Ihren Gesundheitszustand, können Krankheiten frühzeitig erkennen und Rückfällen vorbeugen.
- Sie finden und entdecken:
- wie Sie jederzeit auftanken können und innerlich ruhig bleiben
- was Sie brauchen und worauf Sie leicht und gerne verzichten können

#### GESUND WERDEN

- In Zusammenarbeit mit Ärzten begleiten wir Sie zu ihrem persönlichen Gesundheitsbild.
- Sie finden und entdecken:
- innere Ruhe und Ihre Kraftquelle
- die Botschaften Ihrer Erkrankung und die positive Absicht der Symptome

Trainer im Gesundheitszentrum stehen in ganz Österreich zur Verfügung. Detaillierte Auskunft erhalten Sie über Fr. Mag. Andrea Kutschera, MSc [office@kutschera.org](mailto:office@kutschera.org) oder unter +43 1 597 50 31

#### ADRESS

Eisvogelgasse 1  
1060 Wien  
Austria  
<http://www.kutschera.org>