

## KLOSTER WERNBERG



### WILLKOMMEN IM KLOSTER WERNBERG

Das Kloster verbindet Geschichte, Kultur und Einfachheit in einem alten Schloss mit der Lebendigkeit von Frauen, die sich dem Dienst an der Frohen Botschaft Jesu Christi in unserer heutigen Gesellschaft zur Verfügung gestellt haben. Nutzen Sie auch die Gelegenheit, an den spirituellen Angeboten der Schwestern oder an verschiedenen Gastkursen teilzunehmen und Ihren Urlaub im schönen Kärnten aktiv zu gestalten.

Für Menschen, die auf der Suche sind oder Körper, Geist und Seele in Einklang bringen möchten steht eine vielseitige Auswahl an Angeboten zur Verfügung! Genießen Sie im Klosterrestaurant die Naturküche mit Produkte aus der eigenen Landwirtschaft, dem Klostergarten, der Backstube, oder erwerben Sie naturreine Köstlichkeiten im Klosterladen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

## KLOSTER WERNBERG

### IHR LEISTUNGSANGEBOT

- Eine Fastenwoche oder eine Entlastungswoche aus der jeweils aktuellen Auswahl
- Zur Auswahl stehen:
- Spirituelles Klosterfasten (Fasten nach Dr. Buchinger / Dr. Lützner)
- Spirituelles Klosterfasten & Wandern (Fasten nach Dr. Buchinger / Dr. Lützner)
- Spirituelles Klosterfasten "Schweigen & Meditation" (Fasten nach Dr. Buchinger / Dr. Lützner)
- Fasten nach Dr. Buchinger / Dr. Lützner "Entschlacken und Entspannen" Aufatmen für Körper und Seele
- Fasten nach Dr. Buchinger / Dr. Lützner "Entschlacken und Loslassen" Bewegung-Ernährung-Entspannung
- Sanftes Suppenfasten "Zeit für mich - Zeit zum Sein - Zeit zum auf-ATMEN" (Entlastungswoche)
- Basenfasten "Sanfte Entlastung" (Entlastungswoche)
- Ein Gutschein für den Klosterladen im Wert von € 20,-
- **Selbstbehalt von € 149,- bis € 299,-** (abhängig von Zimmerkategorie und Fasten- oder Entlastungswoche)
- Termine vereinbaren Sie bitte direkt im Kloster unter +43 4252 2216

### ADRESS

Klosterweg 2  
9241 Wernberg  
Austria  
<http://www.klosterwernberg.at>