

PEINTNERHOF



...HEILSAME LANDSCHAFT


Im naturbelassensten Tal Europas, dem Lesachtal, auf 1100 Meter Seehöhe befindet sich unser zertifizierter Ausseithof nach Green Care (Gesundheitsförderung am Bauernhof). In entspannter Urlaubsatmosphäre bringen wir Ihnen in Theorie und Praxis, gekoppelt mit medizinisch wissenschaftlichen Erkenntnissen, das Thema eines gesundheitsfördernden Lebensstils mit Genuss, näher. Unsere Vision schöpft aus den Wurzeln traditioneller Lebensformen. Aus der Erkenntnis, dass traditionelle Lebensformen gesundheitsfördernd sind. Bei uns am Peintnerhof wohnen Sie im Holz und genießen nach der Philosophie von Slow Food Ihren Aufenthalt. Eigene Produkte: Lesachtaler Natursauerteigbrot, Urforelle, Lammprodukte vom Kärntner Brillenschaf, Obst und Gemüse. Weitere Produkte in Kooperation mit anderen Bauern.


Zum Relaxen können wir unser „Kaschtl“ (Wellnessinsel) mit Infrarotkabine und finnischem Bad anbieten. Das Wasser wird im Freien mit einem Holzofen erhitzt. Bei knisterndem Feuer im wohl temperierten Wasser liegen, die Landschaft genießen oder nachts die Sterne zählen ... Tauchen Sie ein in die Stille, genießen Sie die unberührte Natur, ... nehmen Sie sich eine Auszeit! Sie haben die Möglichkeit Ihren Aufenthalt nach Belieben zu verlängern.

PEINTNERHOF

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 4 Nächte im Holzblockhaus mit Vollpension (Ferienwohnung)
- 2 x Infrarot Tiefenwärme inkl. Bademantel mit Teebarbenützung
- 3 x Einführung in einen gesundheitsfördernden Lebensstil Referent: Dr. Georg Lexer Ernährung, Bewegung, seelische Gesundheit
- 1 x Sammeln von Wildkräutern und Wildgemüse (je nach Jahreszeit)
- 1 x gemeinsames Kochen mit Bio-Bäuerin Andrea Unterguggenberger
- 1 x geführte, heilklimatische Wanderung, in der heilsamen Landschaft des Lesachtals mit Dr. Wald, Dr. Wiese, Dr. Wasser, Dr. Alm
- Kostenlose Parkmöglichkeit
- E-Tankstelle
- **Selbstbehalt € 195,-**
- Verlängerungstage gegen Aufpreis buchbar
- Buchbar in den Monaten Mai, Juni, September, Oktober
- Reisetermin stimmen Sie bitte direkt mit dem Leistungspartner ab

 mountain bike

 cycling and hiking trails

 Outdoor sports facilities

 sauna

ADRESS

Niedergail 3
9653 Liesing/Lesachtal
Austria
<http://www.peintnerhof.at>