

## ACTIVITY FITNESS STUDIO




### AUSDAUER, KRAFT UND KOORDINATION

Gesundheit, Vitalität und körperliche Leistungsfähigkeit erhalten und verbessern. Ob Ausdauer, Beweglichkeit, Kräftigung oder Schnelligkeit – Fitnesstraining bedeutet in Bewegung bleiben, und zwar ein Leben lang! Fitnesstraining ist ein effizienter Weg, sich für Alltag, Beruf, Sport und Freizeit gesund und leistungsfähig zu halten. Neben der geistigen ist die körperliche Fitness ein wichtiger Faktor um in unserer schnelllebigen Zeit den Belastungen, Zivilisationskrankheiten und Stress, sowie dem täglichen Druck besser Stand zu halten.

## ACTIVITY FITNESS STUDIO


### IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate + 2 Wochen Mitgliedschaft
- 3 x Trainingsplanerstellung individuell
- Fitness Training an Top Geräten
- Aerobic & Dance Programm
- Wellness Programm
- Body & Mind Programm
- Spinning Programm
- Sauna / Dampfbad
- gratis Bambiniclub

 steam bath


 children's courses

 Parking/garage


 special offers for 50+

 wellness area

 childcare

 Outdoor sports facilities

 sauna

 special offers for women

### ADRESS

Triesterstraße 12  
2351 Wiener Neudorf  
Austria  
<http://www.clubactivity.at>