

BEST FITNESS MISTELBACH



WILLKOMMEN IN UNSEREM STUDIO

Wir sind Ihr Premium Fitnessstudio in Mistelbach. Versuchen Sie es doch mal mit uns! Denn: kein Training ist auch keine Lösung! Betreutes Muskeltraining ist die Grundvoraussetzung für einen fitten Körper! Ihre Gesundheit steht im Vordergrund, aber auch der Spaß am Fitnesstraining kommt bei uns garantiert nicht zu kurz!

BEST FITNESS MISTELBACH (FITNESS)


IHR LEISTUNGSANGEBOT


- 6 Monate Vollmitgliedschaft inklusive 4 Einheiten-Slim-Laser & Slim-Body
- **BEST Fitness – Gesundheits-Monitoring**
- EKG – Risikoanalyse, HRV - Messung , Bestimmung der Trainingsherzfrequenzen
- Ermittlung des Fitnesszustandes, Ermittlung des Cardio Stress Index
- Körperzellanalyse und Körperwasserbestimmung,
- Körperfettmessung
- Isokinetische Kraftmessungen für die Muskulatur
- Bestimmung von muskulären Dysbalancen und Asymmetrien
- **BEST Fitness – Erfolgscoaching (6 Monate)**
- Trainingsplanung (Periodisierung) und Steuerung
- Professionelle Einschulung an den Fitnessgeräten
- Regelmäßige Kraftmessungen
- Kontrolle des Trainingsfortschrittes
- Änderung der Trainingsmethoden
- Persönliche Fitness-App zur Trainingskontrolle auf Handy und PC
- Permanente automatisierte Trainingsweiterung
- **BEST Fitness – Stoffwechsel und Kraftzirkel (eGym)**
- Inklusive Trainingssteuerung mittels der eGym-App –
- Automatische Geräteeinstellungen
- permanente Kontrolle der Bewegungsqualität mittels Bio Feedback
- Keine Wartezeiten an den Geräten
- Regelmäßige Trainingsanpassungen
- **Rücken- und Gelenkstabilisation:**
- Rücken- und Gelenkstabilisationstraining, hochwirksames funktionelles Training, ideal zum rehabilitativen Aufbau der Muskulatur, Gleichgewichtstraining
- Fle-xx© Mobilisation und Muskellängenwachstum
- Segmentale Stabilisation der Wirbelsäule
- Wirbelsäulenkurs in der Kleingruppe
- Massage im Haus
- Facharztkooperationen
- **Umfangreiches Kursprogramm:**
- Inklusive Yoga, Zumba, Pilates, Spinning, Physiofit, Gesunder Rücken, 50+ Training
- **SAUNANUTZUNG inklusive** (Nur in Graz und Mistelbach)
- **KOSTENLOSE EXTRAS:**
- **Slim-Laser-Therapie – Problemzonenbehandlung** (4 Einheiten a´ 15 min) kostenlos (statt 199 Euro), fördert den Fettabbau genau dort, wo es stört. Je nach Körperzone sind bis zu 15 cm Umfangverlust mit 4 Behandlungen möglich
- **Slim Body® - Bauchumfangreduktion** (4 Einheiten a´ 30min) kostenlos (statt 49,90)
- Neueste Infrarot Tiefenwärmetechnologie, bis zu 10 cm Bauchumfangverlust in 4 Wochen
- **MASSAGE & PHYSIOENERGETIK** – Behandlung (1 Einheit 30min) kostenlos
- Aufzahlung auf 50 min € 30,-
- **EMS – Elektro-Muskel-Stimulationstraining** (1 Testeinheit 15min) um € 15,-
- Training in Rekordzeit – nur 15 Minuten Zeitaufwand / Woche, Verbessert die Muskelspannung und das Hautbild, stärkt den Rücken inklusive der tiefliegenden Muskulatur, ihr persönlicher EMS Coach motiviert und korrigiert sie während des Trainings (Nur in Graz und Mistelbach)
- **-10% PARTNER-RABATT:** Auf alle nichtreduzierten Tarife, denn Training zu zweit macht mehr Spaß!


BEST FITNESS MISTELBACH (FIGUR)


IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 10 Wochen Abnehmcoaching mit Einzelnährungsberatung
- individuelle Intensivbegleitung zur persönlichen Ernährungserneuerung
- zielgerichtetes Training zur Gewichtsreduktion,
- Figurformung, Gewebestraffung und zum Muskelaufbau

 massages

 Parking/garage

 special offers for 50+

 special offers for women

 wellness area

ADRESS

Barnabitenstraße 2
2130 Mistelbach
Austria

<http://www.bestfitness.at>
