

HOLMES PLACE 1140 WIEN - HEALTH CLUB HÜTTELDORF



WIR BRINGEN SIE SO RICHTIG IN SCHWUNG

Die angenehme entspannte Atmosphäre in der denkmalgeschützten ehemaligen Fabrikhalle besticht mit Licht durchfluteten hohen Räumen und einer schönen architektonischen Mischung aus Backsteinen und Moderne. Neben klassischem Ausdauertraining auf den neuesten Cardiogeräten mit Satellitenanschluss kommen vor allem Gruppenkursliebhaber bei unserem vielfältig gestalteten Stundenprogramm voll auf ihre Rechnung. Von aktuellen Trends aus Hollywood wie Piloxing, oder heiße Rhythmen bei Zumba, bis hin zu LesMills für Kraft und Balance, runden Yoga / Pilates das Entspannungsangebot ab.

Wählen Sie aus 2 Paketen das passende für Sie aus: 4 Monate Vollmitgliedschaft oder 8 Wochen NoYoYo, das Ernährungs- und Fitnessprogramm.

HOLMES PLACE HEALTH CLUB HÜTTELDORF (4 MONATE)

IHR LEISTUNGSANGEBOT


- 4 Monate Vollmitgliedschaft (während der gesamten Öffnungszeiten)
- Health-Check & Trainingsberatung
- Premium Fitness-Geräte
- Cardio-Training mit mit Flatscreen-Entertainment
- Umfangreiches Aerobic-Angebot
- inkl. Indoor Cycling
- Kurse für Body & Soul (Yoga, Pilates, Qigong, Rücken, usw.)
- 20-Meter-Pool & Whirlpool
- Dampfbad und Sauna
- Vollklimatisiert
- Kinderbetreuung gegen geringe Gebühr

HOLMES PLACE HEALTH CLUB HÜTTELDORF (8 WOCHEN PAKET NOYOYO)

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 8 Wochen Paket NoYoYo: Ist ein, von Holmes Place Experten/Innen entwickeltes 8 wöchiges, Ernährungs- und Sportprogramm, welches als Kleingruppe von Anfang bis Ende mit durchgehender professioneller Betreuung absolviert wird. In diesen 8 Wochen wird der Körper entgiftet, die Ernährung umgestellt und sehr intensiv trainiert. Ideal um abzunehmen, den Körper zu formen und den Start in ein regelmäßiges Training gemeinsam zu schaffen. NoYoYo ist für jeden geeignet, der sein Leben verändern möchte! NoYoYo startet monatlich in allen 4 Holmes Place Clubs (Sommermonate Juli- August nur auf Anfrage ab mind. 3 Personen). In dem Paket ist eine 8-Wochen Mitgliedschaft im Club inkludiert.

 childcare


 massages

 swimming pool

 wellness area

 children's courses

 Parking/garage

 special offers for 50+

ADDRESS

Hütteldorfer Straße 130A
1140 Wien
Austria
<http://www.holmesplace.at>