

## HOLMES PLACE 1200 WIEN - HEALTH CLUB MILLENNIUM



### ÜBER DEN DÄCHERN VON WIEN

Über den Dächern von Wien bietet unser Holmes Place Health Club in der Millennium City ein ganzheitliches Wohlfühl- und Fitnessprogramm in entspannter Atmosphäre: großzügige, helle Kursräume bieten einladende Möglichkeiten für Bewegung und Entspannung pur, unser riesiger Floor ist hell beleuchtet und hat genau die richtige Ausstattung für Sie zur Verfügung.

**Wählen Sie aus 2 Paketen das passende für Sie aus:** 4 Monate Vollmitgliedschaft oder 8 Wochen NoYoYo, das Ernährungs- und Fitnessprogramm.

### HOLMES PLACE HEALTH CLUB MILLENNIUM (4 MONATE)


#### IHR LEISTUNGSANGEBOT


- 4 Monate Vollmitgliedschaft während der gesamten Öffnungszeiten
- Health-Check & Trainingsberatung
- Premium Fitness - Geräte
- Cardio - Training mit Flatscreen-Entertainment
- Umfangreiches Aerobic-Angebot inklusive Indoor Cycling
- Kurse für Body & Soul (Yoga, RückenFit ...)
- 20-Meter-Pool & Whirlpool
- Vollklimatisiert
- Kinderbetreuung gegen geringe Gebühr

### HOLMES PLACE HEALTH CLUB MILLENNIUM (8 WOCHEN PAKET NOYOYO)


#### IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 8 Wochen Paket NoYoYo: Ist ein, von Holmes Place Experten/Innen entwickeltes 8 wöchiges, Ernährungs- und Sportprogramm, welches als Kleingruppe von Anfang bis Ende mit durchgehender professioneller Betreuung absolviert wird. In diesen 8 Wochen wird der Körper entgiftet, die Ernährung umgestellt und sehr intensiv trainiert. Ideal um abzunehmen, den Körper zu formen und den Start in ein regelmäßiges Training gemeinsam zu schaffen. NoYoYo ist für jeden geeignet, der sein Leben verändern möchte! NoYoYo startet monatlich in allen 4 Holmes Place Clubs (Sommermonate Juli- August nur auf Anfrage ab mind. 3 Personen). In dem Paket ist eine 8-Wochen Mitgliedschaft im Club inkludiert.

 steam bath

 massages

 sauna

 special offers for 50+

 children's courses

 Parking/garage

 swimming pool

 wellness area

#### ADDRESS

Wehlistraße 66  
1200 Wien  
Austria  
<http://www.holmesplace.at>