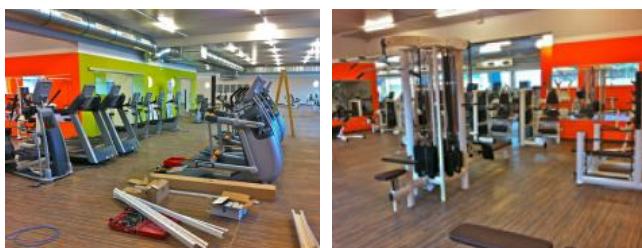


INJOY DEUTSCHLANDSBERG



WILLKOMMEN BEI INJOY DEUTSCHLANDSBERG

Der Trainingsschwerpunkt in den INJOY Fitnessstudios liegt auf professionell betreutem Muskeltraining. Wissenschaftliche Erkenntnisse belegen, dass eine gut trainierte Muskulatur die Grundvoraussetzung für einen fitten Körper ist und gleichzeitig das Krankheitsrisiko minimiert. Aktive Muskeln machen gesund, leistungsfähig und stärken so das Immunsystem! Häufige Beschwerden wie Rückenschmerzen können vermieden werden und auch Altersprozesse lassen sich mit einem gezielten Muskeltraining eindämmen.

INJOY DEUTSCHLANDSBERG (FITNESS)

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate INJOY Vollmitgliedschaft
- INJOY Gesundheitsprofil
- INJOY Betreuungsprogramm
- vielfältige Gymnastik- und Gruppenkurse
- Abnehm-, Rücken- und Herz-Kreislauftraining
- nicht inkludiert sind Sonderleistungen wie z.B.: Getränke-Abo, EMS, Solarium, Schutzbrief etc.

INJOY DEUTSCHLANDSBERG (FIGUR)

IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 10 Wochen Abnehmcoaching mit Einzelernährungsberatung
- individuelle Intensivbegleitung zur persönlichen Ernährungserneuerung
- zielgerichtetes Training zur Gewichtsreduktion, Figurformung, Gewebestraffung und zum Muskelaufbau
- nicht inkludiert sind Sonderleistungen wie z.B.: Getränke-Abo, EMS, Solarium, Schutzbrief etc.

W wellness area

ADRESS

Radlpass Straße 22
8530 Deutschlandsberg
Austria
<http://www.injoy-sued.at>