

INJOY FÜRSTENFELD



WILLKOMMEN BEI INJOY FÜRSTENFELD

Der Trainingsschwerpunkt in den INJOY Fitnessstudios liegt auf professionell betreutem Muskeltraining. Wissenschaftliche Erkenntnisse belegen, dass eine gut trainierte Muskulatur die Grundvoraussetzung für einen fitten Körper ist und gleichzeitig das Krankheitsrisiko minimiert. Aktive Muskeln machen gesund, leistungsfähig und stärken so das Immunsystem!

INJOY FÜRSTENFELD (FITNESS)

IHR LEISTUNGSANGEBOT


- 6 Monate INJOY-Vollmitgliedschaft
- INJOY-gesundheitsprofil
- INJOY-betreuungsprogramm
- Vielfältige Gymnastik- und gruppenkurse
- Abnehm-, Rücken- und Herz-Kreislauf-Training

INJOY FÜRSTENFELD (FIGUR)


IHR LEISTUNGSANGEBOT


- 10 Wochen Abnehmcoaching mit Einzelernährungsberatung
- individuelle Intensivberatung zur persönlichen Ernährungserneuerung
- Zielgerichtetes Training zur Gewichtsreduktion, zur Figurformung, zur Gewebestraffung und zum Muskelaufbau

 childcare

 special offers for 50+

 wellness area

 Parking/garage

 special offers for women

ADRESS

Burgenlandstraße 15b

8280 Fürstenfeld

Austria

<http://www.lebensfit.training/>