

## INJOY LEIBNITZ



### WILLKOMMEN BEI INJOY LEIBNITZ

Der Trainingsschwerpunkt in den INJOY Fitnessstudios liegt auf professionell betreutem Muskeltraining. Wissenschaftliche Erkenntnisse belegen, dass eine gut trainierte Muskulatur die Grundvoraussetzung für einen fitten Körper ist und gleichzeitig das Krankheitsrisiko minimiert. Aktive Muskeln machen gesund, leistungsfähig und stärken so das Immunsystem! Häufige Beschwerden wie Rückenschmerzen können vermieden werden und auch Altersprozesse lassen sich mit einem gezielten Muskeltraining eindämmen.

### INJOY LEIBNITZ (FITNESS)

#### IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate INJOY-Vollmitgliedschaft
- INJOY-gesundheitsprofil
- INJOY-betreuungsprogramm
- Vielfältige Gymnastik- und gruppenkurse
- Abnehm-, Rücken- und Herz-Kreislauf-Training


### INJOY LEIBNITZ (FIGUR)

#### IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 10 Wochen Abnehmcoaching mit Einzelernährungsberatung
- individuelle Intensivberatung zur persönlichen Ernährungserneuerung
- Zielgerichtetes Training zur Gewichtsreduktion, zur Figurformung, zur Gewebestraffung und zum Muskelaufbau

 Parking/garage

 special offers for women

 special offers for 50+

 wellness area

#### ADRESS

Reichsstraße 64  
8430 Leibnitz  
Austria  
<http://www.injoy-sued.at>