

## KÖRPERFORMEN 1030 WIEN



### EMS TRAINING: IHR SCHNELLER WEG ZU MEHR FITNESS


Wir bieten Ihnen mit dem EMS Training ein effektives Rückentraining an. Durch das innovative EMS Training erzielen Sie maximale Trainingserfolge in kurzer Zeit! Bei jedem Training werden Sie von einem persönlichen Trainer betreut. Schnell und gezielt Muskelmasse aufbauen und Gewicht reduzieren: Davon träumen viele Menschen. Allerdings hat nicht jeder die Zeit für lange Trainingseinheiten im Fitnessstudio. Auch starke Belastungen der Gelenke sind ein ernstzunehmendes Risiko. EMS Training ist eine besonders effektive Methode zum Muskelaufbau, die den Traum vom zeiteffizienten Training wahr macht. Nutzen Sie EMS Training für mehr Fitness und Vitalität in nur kurzer Zeit.


Zeit ist ein kostbares Gut, das wir heute viel zu selten gezielt für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden einsetzen: Die schonende, ganzheitliche Methode aus der Medizin, die den gesamten Muskelapparat Ihres Körpers dank Stromstimulation strafft und formt.

## KÖRPERFORMEN 1030 WIEN

### IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 16x EMS Training mit Personal Trainer
- 1 Probetraining mit Beratungsgespräch über Trainingsziele und Trainingsplanung (Dauer ca. 60 Minuten)
- 1x EMS Trainingsoutfit im Wert von €49,90
- 1x Einmalgebühren im Wert von ca. €160,00
- 1x Körperzusammensetzungsanalyse
- 1x Stoffwechselanalyse im Wert von €50,00
- Beratung zum Thema Ernährung und Gewichtsmanagement

 fitness room

 sports medicine

### ADRESS

Rennweg 45  
1030 Wien  
Austria