

## MCN FRAUENFITNESS



### SETZE DIR DEIN GANZ PERSÖNLICHES TRAININGSZIEL!

Du möchtest Fitness steigern, deine Figur verbessern, gezielt Fett abbauen, Muskeln aufbauen, Muskeln straffen, den Rücken kräftigen, gegen Rückenschmerzen vorbeugen, das Herz stärken, Ausdauer verbessern, Kondition aufbauen, die Beweglichkeit erhöhen oder allgemeines Wohlbefinden erlangen und dabei noch Spass und Motivation empfangen - dann bist du HIER genau richtig!

## MCN FRAUENFITNESS


### IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate Mitgliedschaft
- Eingangs-Check
- individueller Trainingsplan
- inklusive 1x 30 Min. Probetraining Power Plate
- inklusive 1x Probetraining Vacuummove 30 Minuten
- inklusive 1x Probetraining Simply Belt 30 Minuten
- inklusive 1x Probetraining SUN 400 30 Minuten
- inklusive 1x Solarium 10 Minuten
- inklusive 1x Jumping 60 Minuten

 childcare

 massages

 Parking/garage

 special offers for 50+

 special offers for women

### ADRESS

Vogelweiderstraße 118  
5020 Salzburg  
Austria  
<http://www.mcn-frauenfitness.at>