

## VIBES FITNESS® LEECHGASSE GRAZ




### WILLKOMMEN BEI VIBES FITNESS® LEECHGASSE GRAZ


Profitieren Sie von der Nr. 1 im betreuten Training. Mit über 400 betreuten Programmen pro Woche erreichen Sie Ihre Fitnessziele in kurzer Zeit. Die Effektivität der VIBES FITNESS® Methode wurde 2015 universitär bestätigt. Das Training ist effektiv, zeitsparend, motivierend und innovativ. Wir freuen uns auf Sie!

### VIBES FITNESS® LEECHGASSE GRAZ


#### IHR LEISTUNGSANGEBOT


- 6 Monate betreutes VIBES Training
- inklusive Fitness-Analyse und Beratungsgespräch
- 1 Eingangsfitnesscheck
- 1 Fitnesscheck nach 6 Monaten zur Erfolgskontrolle
- Auswahl an über 200 betreuten Programmen pro Standort
- Rückenfitness und Abnehmprogramme
- Krafttraining, Muskelaufbau und Training for Warrior® Programme
- Funktionelles Training, Power Plate®, Jumping
- Gruppenfitness: Yoga, Faszientraining, KamiBo® uvm.
- Eigene Kurse für Mütter und Baby
- Ärztliche Betreuung (gegen Aufpreis)
- Physiotherapie (gegen Aufpreis)


 massages

 Parking/garage

 special offers for women

 Outdoor sports facilities

 special offers for 50+

 sports medicine

#### ADRESS

Leechgasse 25  
8010 Graz  
Austria  
<http://www.vibes-fitness.at>