

## VIBES FITNESS® SÜDTIROLER PLATZ GRAZ



### WILLKOMMEN BEI VIBES FITNESS® SÜDTIROLER PLATZ GRAZ

Profitieren Sie von der Nr. 1 im betreuten Training. Mit über 400 betreuten Programmen pro Woche erreichen Sie Ihre Fitnessziele in kurzer Zeit. Die Effektivität der VIBES FITNESS® Methode wurde 2015 universitär bestätigt. Das Training ist effektiv, zeitsparend, motivierend und innovativ. Wir freuen uns auf Sie!


## VIBES FITNESS® SÜDTIROLER PLATZ GRAZ


### IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate betreutes VIBES Training
- inklusive Fitness-Analyse und Beratungsgespräch
- 1 Eingangsfitnesscheck
- 1 Fitnesscheck nach 6 Monaten zur Erfolgskontrolle
- Auswahl an über 200 betreuten Programmen pro Standort
- Rückenfitness und Abnehmprogramme
- Krafttraining, Muskelaufbau und Training for Warrior® Programme
- Funktionelles Training, Power Plate®, Jumping
- Gruppenfitness: Yoga, Faszientraining, KamiBo® uvm.
- Eigene Kurse für Mütter und Baby
- Ärztliche Betreuung (gegen Aufpreis)
- Physiotherapie (gegen Aufpreis)


 childcare


 Kneipp spa


 Outdoor sports facilities

 special offers for women

 air-conditioned

 massages

 special offers for 50+

 sports medicine

### ADRESS

Südtiroler Platz 13  
8020 Graz  
Austria  
<http://www.vibes-fitness.at>