

FITNESS & VITALCENTER BITSCHNAU



FITNESS FÖRDERT KÖRPER UND GEIST!


Wer regelmäßig Fitnesstraining betreibt und eine positive Lebenseinstellung pflegt, wird seine körperliche Fitness verbessern und sich körperlich und geistig wohler fühlen. Durch bessere Fitness werden Sie im Alltag anders auftreten und ein ausgeprägtes Selbstbewusstsein entwickeln.


Neben mehr Leistungsfähigkeit und einem guten Lebensgefühl ist Fitness ein wesentlicher Faktor für eine gute Gesundheit bis ins hohe Alter. Zudem reduziert ein regelmäßiges Fitnesstraining den Körperfettanteil und stärkt das Herz-Kreislauf-System.

FITNESS & VITALCENTER BITSCHNAU


IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 12 Monate Mitgliedschaft
- Fitnesstraining
- Figurtraining
- Aerobic
- Gesundheitstraining


 massages

 Parking/garage


 solarium


 special offers for women

W wellness area

 Outdoor sports facilities

 sauna

 special offers for 50+

 sports medicine

ADRESS

Im Buch 45
6840 Götzis
Austria

<http://www.vitalcenter.at>