

VITALPLUS




DAS ZENTRUM. DEINE GESUNDHEIT.

In unserem Gesundheitszentrum konzentrieren wir uns auf das Wesentliche - auf Sie und Ihre individuellen Gesundheitsziele. Mit einer auf Ihre Lebenssituation angepassten und professionellen Betreuung durch bestens ausgebildete Trainer und Physiotherapeuten. In einer angenehmen Atmosphäre, modernen hellen Räumlichkeiten und einem State-of-the-art Gerätepark.


VITAL PLUS


IHR LEISTUNGSANGEBOT

- 6 Monate Training
- All Inklusiv mit Startpaket und ohne zusätzliche Bindung
- All inklusive:
- Trainingsbegleitung und Beratung
- Gerätetraining
- Cardiotraining
- Themenspezifische Vital Plus
- Ernährungsbroschüren
- Ernährungscoaching und dazugehörige
- themenspezifische Einkaufstouren
- Kinesis
- Chipgesteuertes Training an 2 Milonzirkeln
- Physiotherapeutische Beratung
- Mineralgetränke
- Teilnahme an allen Gruppenfitnessprogrammen, Kursplan I
- Indoorcycling, Kursplan II
- Flexikurse, Kursplan III
- Outdoor Gruppenfitnessprogramm,
- Kursplan IV
- Gemischte Sauna täglich
- Betreuung und Trainingskontrolle
- Dampfbad täglich
- Damensauna täglich
- Solarium, Vibrationstraining
- Duschen
- gratis Parken
- Hotspot WLAN, TV, Musik
- Training im Außenbereich – Funktional Trainingsgeräte
- Hinweis: das inkludierte Leistungsangebot kann leicht variieren

 steam bath

 Parking/garage

 special offers for 50+

 special offers for women

ADRESS

Dammstraße 4
6923 Lauterach
Austria
<http://www.vitalplus.biz>